

Le développement des compétences psychosociales en Mayenne

« Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne » - Organisation Mondiale de la Santé 1993



9 JOURS POUR DÉCOUVRIR, ANALYSER ET RENFORCER SON SAVOIR-FAIRE AUTOUR DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES !

Conditions de participation

- Participer aux 9 journées avec des temps d'expérimentation sur le terrain. Pour favoriser la dynamique de groupe, il est nécessaire d'être présent à l'ensemble des sessions
- Forte implication personnelle : la formation vise à l'émergence de projets autour des compétences psychosociales
- Formation gratuite et en présentiel selon les règles sanitaires en vigueur
- Inscription possible par formulaire jusqu'au 31 mars 2021 en cliquant [ICI](#)
Confirmation de l'inscription par mail à partir du 2 avril 2021. La sélection des candidats se fera en fonction de la motivation des participants et du territoire d'actions.

Objectifs

- Accompagner les professionnel.l.e.s autour des enjeux du développement des compétences psychosociales
- Analyser, évaluer, comprendre les actions partenariales dans ce domaine sur le territoire
- Renforcer les savoir-faire et savoir-être des participant.e.s par l'acquisition d'outils collectifs et individuels en lien avec les compétences psychosociales

Public

- Professionnel.l.e.s issus du secteur de l'animation, de l'éducation, de l'information, travailleurs.euses sociaux/socials œuvrant dans le champ des politiques éducatives (petite enfance, enfance, jeunesse...), intervenant.e.s en milieu scolaire / périscolaire / extrascolaire ou auprès de parents, enseignant.e.s, professionnels.les du champ de la santé
- Jusqu'à 18 participant.e.s issu.e.s du département

Contenu

- Apports théoriques et expérimentation pratique
- Mises en situation sur la base d'outils et partage d'expériences
- Démarche prospective autour des compétences psychosociales au sein du département

Organisation et lieu

- Salle MONTRÉAL au CREF - 104, avenue Pierre de Coubertin - 53000 LAVAL
- Journée type : 9h-12h30 / 13h30-16h30
- Repas non fournis. Possibilité de déjeuner sur place dans une salle attenante à la salle de formation (possibilité de garder au frais ou de réchauffer un repas emmené)
- Stationnement gratuit à proximité du CREF

Intervenants



Christophe MOREAU

Sociologue, directeur de **JEUDEV**. Vingt ans d'expérience dans la recherche sur la personne humaine, l'accompagnement des politiques publiques notamment en matière d'éducation, de jeunesse et de travail social.



Sotiria AMARANTOS

Animatrice socioculturelle de métier, assistante d'études à **JEUDEV**. Spécialisée sur l'accompagnement des adolescents, la promotion de la santé et la prévention des risques, elle s'intéresse également au développement des compétences psychosociales, aux dynamiques de groupes et à l'accompagnement à la parentalité.



Carole LANDELLE

Formatrice coordinatrice à l'échelle de la Bretagne et des Pays de la Loire à **IFMAN CO**. Elle intervient notamment sur la question du développement des compétences relationnelles et émotionnelles chez le public enfant.

Jeudi 15 avril 2021 : Définitions et contextes

> **Christophe MOREAU et Sotiria AMARANTOS**

Apports théoriques sur les compétences psychosociales, pratique d'activités de cohésion et d'interconnaissance, exposé et échange sur les impacts de la crise sanitaire Covid 19, prospective.

Jeudi 20 mai 2021 : Soi et les autres

> **Christophe MOREAU**

Ressources et outils supports à la formation, pratiques d'activités sur la communication interpersonnelle, la connaissance de soi, l'empathie, prospective.

Vendredi 18 juin 2021 : Accompagner les émotions de l'enfant (petite enfance, enfance)

> **Carole LANDELLE**

Recueil des attentes et des situations concrètes, phénomènes émotionnels et développement de l'enfant, liens entre émotions et besoins, apport des neurosciences.

Jeudi 23 septembre 2021 : Accompagner les émotions de l'enfant (petite enfance, enfance)

> **Carole LANDELLE**

Pratique d'une communication bienveillante et authentique, prise de distance, posture d'écoute, outils pour accompagner l'enfant dans l'expression de ses émotions, évaluation et mise en perspective.

Jeudi 14 octobre 2021 : Les émotions chez le public adolescent

> **Christophe MOREAU**

Phénomène biologique et psychique, roue des émotions, pratique d'activités sur la connaissance et l'expression des émotions, prospective et enjeux prioritaires dans le domaine pour les adolescents en Mayenne.

Mardi 16 novembre 2021 : L'esprit critique

> **Sotiria AMARANTOS**

Les biais cognitifs, pratique d'activités de débat mouvant, prospective et enjeux prioritaires dans le domaine pour les enfants et les adolescents en Mayenne.

Jeudi 13 janvier 2022 : La gestion du stress et des émotions

> **Sotiria AMARANTOS**

Communication non violente, activités de respiration pleine conscience et body scan, pratique d'activités de théâtre forum sur la base des expériences professionnelles des participants, échanges sur la vie des équipes professionnelles, prospective et enjeux idéaux à atteindre dans le département.

Jeudi 24 février 2022 : Le soutien des compétences psychosociales des parents

> **Sotiria AMARANTOS**

Exposé sur l'accompagnement à la parentalité et la thérapie communautaire intégrative, pratique du cercle de lien et de parole, prospective et travail sur les enjeux en matière de parentalité et les objectifs idéaux à atteindre.

Jeudi 17 mars 2022 : Compléments, bilans et perspectives opérationnelles

> **Christophe MOREAU et Sotiria AMARANTOS**

Approfondissement et compléments en fonction des attentes des participants, travail sur les stratégies à développer dans le département pour prolonger et densifier les actions autour des compétences psychosociales.