

Des épreuves de courses d'endurance pour les écoliers



Vendredi, malgré la pluie, 140 élèves des cycles 2 et 3 des écoles publiques de Landivy, Montaudin et Saint-Mars-sur-la-Futaie se sont retrouvés au stade pour une matinée sportive, sous la conduite des animateurs de l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep), Fabien Huard et Stéphane Barré.

L'endurance était au programme avec un parcours de 400 mètres à couvrir le plus de fois possible en 12 minutes pour les élèves de cours élémentaire 2^e année, 14 minutes pour ceux de cours moyen 1^{re} année et 16 minutes pour ceux de 2^e année. « **Ce parcours d'endurance est la finalité d'un travail entrepris depuis la rentrée dans les écoles avec les enseignants** », précise Fabien Huard.

Les élèves ont progressé par palier et le but était « **de courir sans s'arrêter** ». Ils avaient choisi au préalable un brevet d'une couleur en fonction de la distance qu'ils souhaitaient parcourir, brevet qu'ils ont tous obtenu. Trois élèves ont réalisé l'exploit de courir 3 900 mètres en 16 minutes. Outre cet atelier de course, les élèves ont expérimenté le biathlon (course et tir de précision) et un run and bike.

Les écoliers ont participé au pointage des différents ateliers. L'objectif de l'Usep est de faire découvrir divers sports aux élèves et de créer du lien entre les élèves du secteur.

Les élèves à la découverte de l'endurance sportive



Jeudi matin, 150 élèves des écoles primaires publiques de Désertines et de Gorrion ont participé à une rencontre endurance au stade Lucien-Dollé.

Cette matinée était proposée par l'Union sportive de l'enseignement du premier degré. Emmanuel, conseiller pédagogique en EPS, Fabien et Stéphane, animateurs sportifs ont préparé les différents ateliers et les enseignants ont aidé à l'encadrement.

« **Les enfants du cycle 3 vont passer leur brevet d'endurance qui finalise le travail du premier trimestre, explique Emmanuel. L'objectif est de courir entre 12 et 16 minutes en fonction de son âge sans s'arrêter et d'effectuer une distance donnée pour valider le brevet.** » D'autres activités complétaient le parcours sportif, un run and bike et la découverte du biathlon. Quant aux écoliers du cycle 2, ils avaient au programme quatre jeux et un biathlon.

Deux cents élèves participent à des ateliers d'endurance



Les élèves des écoles publiques d'Ambrières-les-Vallées et de Marcillé-la-Ville ont participé, mardi matin, à une rencontre d'endurance, organisée par l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep), au stade d'Ambrières.

« **Les 160 élèves du CP et jusqu'au CM2 étaient présents** », précise Jean-François Bonnel, directeur de l'école primaire d'Ambrières. 40 élèves de Marcillé complétaient l'effectif.

Un premier atelier consistait en un brevet d'endurance, où il fallait parcourir entre 2 000 à 3 500 mètres. Ensuite, les enfants ont participé à des ateliers de découverte du biathlon et de run and bike.

Près de 220 élèves ont testé leur endurance



Jeudi matin, l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep) a organisé une rencontre endurance au stade Maurice-Courné. 220 élèves des cycles 2 et 3 des écoles Henri-Matisse et Boris-Vian de Craon et de l'école publique de Pommerieux, ont participé aux différentes activités physiques proposées.

Si les élèves du cycle 2 (CP et CE1) ont dû pratiquer quatre disciplines, dont un biathlon au cours de la matinée, ceux du cycle 3 (CE2, CM1, et CM2) ont, quant à eux, couru pendant 12, 14 ou 16 minutes pour obtenir leur brevet d'endurance. Ils ont ensuite démontré leurs capacités sportives dans les épreuves de run and bike et de biathlon.

« Cette matinée est la finalité d'un cycle d'apprentissage mené depuis la rentrée de la Toussaint. L'objectif de ces tests d'endurance est de trouver son rythme pour courir sans s'arrêter », révèle Fabien Huard, animateur Usep. Il était assisté de Stéphane Barré, animateur Usep et de Sandrine Hubert, conseillère pédagogique EPS pour le secteur du Sud-Mayenne