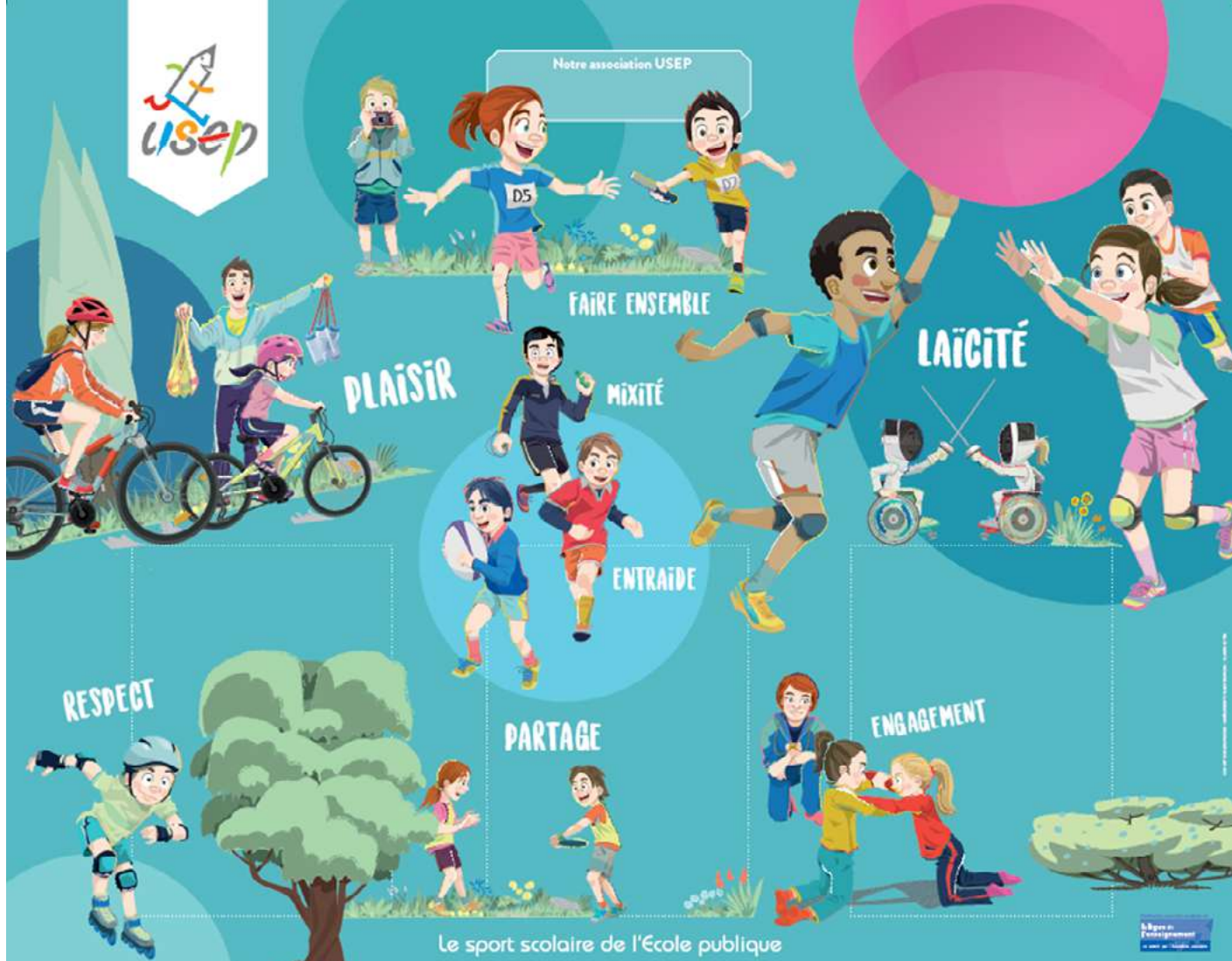




CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2026-2027

USEP Mayenne

16, Place Henri Bisson • 53000 LAVAL
06 87 63 69 34 • usep53@laligue53.org
<https://laligue53.org/usep/>

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



LE MOT DU PRÉSIDENT

Après une pause chaleur bien méritée au terme d'une année scolaire 2025/2026 active et engagée, il est temps de renfiler le maillot.

L'année passée fût marquée par de la continuité, des randonnées contées en musique très appréciées, des rencontres sportives collectives enthousiastes et partagées, des classes de découvertes au top !

Des évènements avec des partenaires conventionnés enthousiasmèrent enseignantes, enseignants, élèves petits et grands. Nous retiendrons notamment le festy-volley et les championnats de France de ping-pong (pardon, de tennis de table !) à l'espace Mayenne où ont convergés de jeunes privilégiés impressionnés par la dextérité de Félix, Prithika et consort. Notre conventionnement tripartite lui aussi avec le comité départemental de football et la DSDEN permettra des actions communes à venir.

Le bémol ne fût pas musical mais cyclotouristique lorsque nous fûmes contraints par des températures accablantes d'annuler des étapes du P'tit tour qui fêtait ses trente ans. D'autres rencontres durent même être annulées doutant l'enthousiasme des athlètes en herbe et des adultes les encadrant.

Il faudra, à n'en pas douter, trouver des parades, des ajustements, des pistes pour conjurer besoin de bouger, plaisir de pratiquer, joie de se rencontrer lors de printemps ou débuts d'été qui promettent de chauffer.

Le lancement de ce nouvel exercice 2026/2027 sera marqué par la fête du sport et la journée du sport scolaire respectivement programmées les 14 et 16 septembre.

Le sport et le sport scolaire en particulier ne se résument pas à une journée ou à une fête éphémère, éducateurs sportifs, chargé de mission du sport scolaire en partenariat avec l'équipe EPS de la DSDEN et le cas échéant avec les comités sportifs seront force de proposition pour former, accompagner la mise en œuvre de cycle d'enseignement-apprentissage et organiser ou co-organiser des rencontres sportives alliant rigueur, engagement et plaisir partagé de participer.

De rencontres athlétisme maternelle dont l'organisation sera prise en charge par des élèves de cycle 3 pour des plus jeunes qu'eux aux rencontres finalisant les cycles d'apprentissage de basket, de kin-ball, de mini-tennis, ou de rugby, il y en aura pour tout le monde selon les secteurs, les possibilités, les besoins et les envies.

En outre, des défis mobilité active seront à nouveau proposés pour encourager les élèves à se déplacer à pied, à trottinette ou à vélo depuis chez eux jusqu'à l'école.

Il semble utile de rappeler que les élèves eux-mêmes, idéalement impliqués dans une vie associative usépienne réelle à l'échelle de l'école, peuvent valablement participer aux choix de programmation et de participation voire d'organisation de leur parcours scolaire sportif qui se combine à cette occasion avec un parcours citoyen qui prend dès lors tout son sens.

La vie associative nécessite de l'engagement. Les interventions de professionnels qualifiés d'un comité sportif, le renouvellement et l'entretien du matériel, les déplacements impliquent de réunir des moyens. Le contexte budgétaire pouvant être qualifié de contraint, notre comité a décidé de procéder pour cette rentrée à une très légère augmentation des licences pour les élèves d'école maternelle comme pour ceux d'élémentaire. Le caractère très limité de cette augmentation et le maintien de prix de licences USEP parmi les plus réduits de France témoignent de notre volonté de poursuivre notre politique d'accès le plus large possible à la pratique sportive scolaire.

Vous remerciant pour votre engagement et implication pour soutenir et promouvoir le sport scolaire dans ses dimensions éducative, citoyenne, émancipatrice et inclusive au service de tous les enfants, nous vous souhaitons une très bonne année scolaire !

Amitiés usépiennes
Emmanuel Jacob, Président de l'USEP 53

SOMMAIRE

1. Les projets USEP/CPC EPS 2026-2027 par circonscription	page 4
2. Rencontres athlétisme	page 6
2 bis. Rencontres randonnée pédestre-orientation	page 7
3. Le P'tit Tour USEP	page 8
4. Défi mobilités actives	page 9
5. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets	page 10
6. La classe de découverte USEP	page 11
7. La formation régionale danse de création	page 12

I. Les projets USEP/CPC EPS 2026-2027 par circonscription

L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des activités sur le temps scolaire pour l'année 2026-2027. **Merci de retenir que :**

- Les modules seront accompagnés par l'USEP (interventions + organisation de la rencontre).
- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes (1 à 2 séances), mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel.
- Des animations pédagogiques inscrites au Plan de Formation Départemental vous seront proposées en périodes 1 et 2, en lien avec les projets ci-dessous.

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3
LAVAL	BASKET périodes 2-3-4	BASKET périodes 2-3-4	BASKET périodes 2-3-4
MAYENNE SUD EST	MINI-TENNIS périodes 2-3-4	MINI-TENNIS périodes 2-3-4	VOLLEY périodes 2-3-4
MAYENNE NORD OUEST	RUGBY périodes 2-3-4	RUGBY périodes 2-3-4	RUGBY périodes 2-3-4
MAYENNE NORD EST	MINI-TENNIS périodes 2-3-4	MINI-TENNIS périodes 2-3-4	MINI-TENNIS périodes 2-3-4
MAYENNE SUD OUEST	KINBALL périodes 2-3-4	KINBALL (CP-CE1) OU VOLLEY (à partir de CE2) périodes 2-3-4	VOLLEY périodes 2-3-4



2. Rencontres athlétisme

PRÉCISION IMPORTANTE

Merci de choisir **entre** les Rencontres endurance-athlétisme **et les** Rencontres randonnée pédestre-orientation. L'USEP organise les rencontres mais **ce sont les écoles qui mènent** en autonomie le cycle d'apprentissage, avec l'appui de contenus pédagogiques.

> CYCLES 1 / 2 / 3

Comme l'année précédente nous vous proposons de participer à une **rencontre athlétique**. La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, nécessite une préparation en amont, avec comme support pédagogique les fiches USEP. Des classes de CM seront associées pour la tenue des différents ateliers que ce soit sur la rencontre **cycles 2 - 3 ou celle réservée au cycle 1**.

QUAND ?

Période Mai - Juin 2027 (dates fixées fin décembre).

QUOI ?

Rencontre cycles 2 et 3 : Au cours de la rencontre (journée complète), les enfants passeront sur 15 ateliers : 4 ateliers de sauts, 4 ateliers de lancers, 4 ateliers de courses, 3 ateliers vers l'endurance (le manège, le biathlon, le déménageur marche rapide).

Rencontre cycle 1 : Au cours de la rencontre (matinée), les enfants passeront sur 10 ateliers : 4 ateliers de courses, 3 ateliers de lancers, 3 ateliers de sauts,

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.

En cliquant sur le lien ci-dessous, vous accéderez au déroulement de la rencontre ainsi qu'au descriptif des différents ateliers :

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE C1

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE C2/C3

Toutes les inscriptions se font en ligne *via* le lien que vous trouverez dans le tableau « récapitulatif des projets par circonscription » en page 8, (puis onglet rencontre endurance-athlétisme).

OU

2 bis. Rencontres randonnée pédestre-orientation

PRÉCISION IMPORTANTE

Merci de choisir **entre** les Rencontres endurance-athlétisme **et les** Rencontres randonnée pédestre-orientation. L'USEP organise les rencontres mais **ce sont les écoles qui mènent** en autonomie le cycle d'apprentissage, avec l'appui de contenus pédagogiques.

> CYCLES 1 / 2 / 3

L'USEP vous propose de mener un projet autour de la randonnée pédestre, en lien avec l'activité orientation. Une rencontre finalisera un cycle d'apprentissage mené en amont.

La randonnée pédestre, proposée dans le cadre de l'USEP, est une activité accessible à tous les élèves et particulièrement bénéfique pour la santé. Elle s'inscrit pleinement dans une démarche d'éducation à la santé et au bien-être.

Afin de mener ce projet l'USEP vous propose un dossier pédagogique ci-dessous. Des éléments de progression vous seront notamment apportés sur les distances, les difficultés de parcours et les supports d'orientation permettant les déplacements. En fonction des inscriptions, nous identifierons des sites pour les différentes rencontres.

QUAND ?

Période Mai - Juin 2027

QUOI ?

- Les enfants randonnent sur un parcours de 4 à 9 km.
- Les groupes s'orientent en autonomie (balisage) ou sont accompagnés d'un guide.
- Au cours de la randonnée, les enfants peuvent être amenés à utiliser un plan.

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.



Pour voir le dossier pédagogique, merci de bien vouloir cliquer sur le lien suivant :

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

BON À SAVOIR

Ce projet pourra être mis en relation avec le **Défi mobilités actives** (voir page 9).

3. Le P'tit Tour USEP



Le P'tit Tour USEP est une manifestation nationale qui propose aux classes de participer à une journée éducative et sportive autour du vélo. Cette rencontre vise à promouvoir la pratique du vélo comme moyen de déplacement respectueux de l'environnement, à sensibiliser les élèves à la sécurité routière et à développer des valeurs citoyennes telles que l'entraide, la coopération et le respect des règles.

Chaque classe participante est invitée à préparer l'événement en amont par des séances d'apprentissage du vélo à l'école, afin de permettre aux enfants d'évoluer en sécurité lors des parcours proposés. Le jour du P'tit Tour, les élèves réalisent un itinéraire adapté à leur âge et prennent part à différents ateliers pédagogiques : prévention routière, découverte de l'environnement, santé et citoyenneté.

Au-delà de l'activité sportive, cette manifestation constitue une véritable expérience éducative qui s'inscrit pleinement dans les parcours éducatifs de santé et citoyen. Elle favorise les rencontres entre écoles, le partage d'un projet commun et le développement d'une culture de la mobilité durable. Cette année nous proposerons, en fonction des inscriptions, différents sites de rassemblement afin de favoriser l'accès à un plus grand nombre d'élèves.

QUAND ?

Juin 2027

QUOI ?

- Les enfants randonnent à vélo au départ de leur école vers un lieu de rassemblement.
- A l'arrivée, les classes pique-niquent et participent à des ateliers pédagogiques.
- Après la sortie, les enfants reçoivent une attestation SRAV.

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.



4. Défi Mobilités Actives

Initiée il y a 2 ans, cette action a pour but d'inciter les élèves et leur famille à privilégier des modes de transport plus respectueux de l'environnement que les véhicules motorisés qui dégagent des gaz nocifs pour la planète et ses habitants.

Utiliser des « déplacements actifs » (la marche, le vélo, la trottinette ou les rollers) permet aussi de pratiquer une activité physique ; c'est donc bon pour la santé.

Enfin, cela apporte à chacun une meilleure qualité de vie : moins de bruit, moins de mauvaises odeurs, moins d'embouteillages dans les villes.

QUAND ?

Tous les jours de chaque semaine précédant les petites vacances scolaires.

QUOI ?

- Pendant la semaine, les enfants réalisent un maximum de trajets « maison-école » et « école-maison » en déplacements doux et actifs (marche, vélo, trottinette, rollers...).
- Les élèves comptabilisent leurs déplacements actifs sur une grille fournie, qui sera retournée en fin de semaine à l'USEP.
- Selon le nombre de grilles validées dans l'année (1, 2, 3 ou 4), la classe se verra attribuer une dotation plus ou moins importante en matériel sportif... afin de rendre les élèves encore plus actifs !

OÙ ?

Trajet maison-école / école-maison

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Merci de contacter **Philippe HOUDOU** (chargé de mission pour le développement du sport scolaire) : philippe.houdou@ac-nantes.fr / 06 76 22 29 34.



5. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets

Merci de bien vouloir noter que toutes les inscriptions se font exclusivement via les liens de connexion ci-dessous. Sur le document Excel d'inscription, vous retrouvez plusieurs onglets correspondant aux différents projets proposés sur votre circonscription.

	ACCOMPAGNEMENT USEP + RENCONTRES			RENCONTRES USEP				INSCRIPTION
	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 1	CYCLES 2 ET 3	CYCLE 3	CYCLE 1 à CYCLE 3	
LAYAL	Basket	Basket	Basket	Rencontres athlétisme ou Rencontres randonnée pédestre	Le P'tit Tour à vélo	Le Défi mobilités actives		Je m'inscris !
MAYENNE SUD EST	Mini-Tennis	Mini-Tennis	Mini-Tennis					Je m'inscris !
MAYENNE NORD OUEST	Rugby	Rugby	Rugby					Je m'inscris !
MAYENNE NORD EST	Mini-Tennis	Mini-Tennis	Mini-Tennis					Je m'inscris !
MAYENNE SUD OUEST	Kinball	Kinball ou Volley	Volley					Je m'inscris !

6. La classe de découverte USEP



- L'USEP 53 propose des classes de découverte au cœur de la nature, pour apprendre, bouger, coopérer et grandir ensemble !**
- VÉLO**
Balades à vélo pour découvrir l'environnement en toute sécurité et adopter les bons réflexes.
 - KINBALL**
Un sport collectif original qui développe la coopération, l'écoute et le respect.
 - COURSE D'ORIENTATION**
S'orienter, observer, coopérer pour relever des défis en pleine nature !
 - TIR À L'ARC VENTOUSE**
Se concentrer, viser juste et progresser en toute sécurité dans un cadre naturel.
 - DÉCOUVERTE DES 1ER SECOURS**
Apprendre les gestes qui sauvent et savoir réagir face à une situation d'urgence.
 - SENSIBILISATION AU HANDICAP**
Vivre des situations, échanger et mieux comprendre pour construire une société plus inclusive.

VIVRE ENSEMBLE – BOUGER ENSEMBLE – APPRENDRE ENSEMBLE
Des activités pensées par l'USEP pour des séjours citoyens, éducatifs et inoubliables !



**TARIFS**

À PARTIR DE
150€
POUR 3 JOURS

POSSIBILITÉ DE SÉJOUR
DE 3 À 5 JOURS



Plus d'informations : USEP 53 – 0687636934 – usep53@laligue53.org

7. La formation régionale danse de création

CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSOUS POUR VOUS INSCRIRE



STAGE RÉGIONAL USEP DANSE DE CRÉATION

Oser • Explorer • Créer • Partager

DU 19 AU 21 OCTOBRE 2026 | **CHÂTEAU DE LA TURMELIÈRE - LIRÉ (49)**

La danse de création est un formidable moyen d'expression, de coopération et d'épanouissement. Durant trois jours, expérimentez, créez et partagez autour d'une pratique artistique accessible à tous !

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir et affirmer ses possibilités d'improvisation et d'exploration du mouvement.
- S'ouvrir progressivement au regard des autres dans un climat de confiance et de bienveillance.
- S'exprimer et construire tous ensemble un langage artistique du corps en explorant différents rôles :
 - Danseur
 - Chorégraphe
 - Spectateur
- S'approprier des ressources et des outils pour mettre en œuvre une rencontre artistique Ten'Danse USEP.

POUR QUI ?

Enseignants, conseillers pédagogiques, délégués USEP et acteurs associatifs souhaitant développer des projets artistiques et corporels avec les enfants.

Bouger, Créer, Partager !



AU PROGRAMME

- Ateliers de pratique et d'expérimentation
- Situations d'improvisation et de composition chorégraphique
- Échanges de pratiques et mutualisation d'expériences
- Moments conviviaux favorisant les rencontres et le partage entre les départements des Pays de la Loire

INSCRIPTION

Scannez le QR Code pour vous inscrire via le formulaire en ligne.

INSCRIPTION AVANT LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026 !



En cas de question, se rapprocher du délégué USEP de votre département.



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2026-2027

USEP MAYENNE

16, Place Henri Bisson • 53000 LAVAL
06 87 63 69 34 • usep53@laligue53.org
<https://laligue53.org/usep/>

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



<https://laligue53.org>

<https://laligue53.org/usep/>

<https://usep.org/>

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



<http://www.ia53.ac-nantes.fr/>

www.lamayenne.fr

<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/>

Photographies : © Benoit Debuisser

Réalisation : Solène Plard, Chargée de communication Ligue de l'enseignement - FAL 53