

LE MOT DU PRÉSIDENT



L'année scolaire 2024-2025 aurait pu être qualifiée dans le milieu sportif « d'année de transition ».

Le défi consistait tout à la fois à entretenir la flamme olympique en initiant l'héritage de jeux olympiques incontestables catalyseurs d'enthousiasme et d'énergie puis à reprendre des activités ordinaires mais structurantes et toujours enthousiasmantes.

Accompagnés par les enseignantes et enseignants eux-mêmes soutenus par une équipe d'éducateurs sportifs de l'USEP 53 constants dans l'effort et convaincus que Paris (2024) ne s'est pas fait en un jour, les jeunes élèves usépiennes et usépiens ont pu bénéficier de cycles d'enseignement habilitants, de rencontres sportives festives pleines d'engagement et de plaisir partagé.

Comme d'ordinaire, à l'école maternelle, à l'école élémentaire, à l'IME, parfois en s'associant les uns aux autres, en préparant les rencontres les uns pour les autres, les grands pour les plus petits, chacun à sa mesure a pu prendre part à l'effort collectif et apprendre à randonner, à dribbler, à passer, à shooter, à s'orienter ou à rouler.

Le défi fut vaillamment relevé. Le nombre de licenciés n'a qu'anecdotiquement fléchi pour rebondir, on l'espère, à l'aube de cette nouvelle année scolaire 2025/2026 qui nous verra poursuivre les mêmes objectifs éducatifs, citoyens et sportifs.

Poursuivre le travail pour savoir rouler à vélo en proposant plusieurs étapes du fameux « P'tit tour » désormais presque aussi célèbre que la grande boucle passée par la Mayenne cet été, et en fonction des circonscriptions, en développant le collectif par l'intermédiaire du volley, du basket, du ballon ovale ou du kin-ball. Il pourra s'agir aussi de se renvoyer la balle.

Parmi les continuités et les innovations, nous retrouverons des randonnées pédestres (pour lesquelles les liens avec les clubs locaux, le

comité départemental et l'implication forte des bénévoles doivent être soulignés) et l'arrivée sans fanfare ni trompette de la randonnée contée en musique.

Des formations et accompagnements seront évidemment proposés dans le cadre de nos partenariats institutionnels et associatifs avec la DSDEN, les comités sportifs (et notamment les comités handisport et sport adapté), avec les collectivités, le tout coordonné avec talent par le chargé de mission du développement du sport scolaire et le délégué départemental.

Le dernier objectif, qu'il apparait nécessaire de maintenir, consistera à faire du sport scolaire et du sport en général un des instruments d'épanouissement et de santé pour le présent et pour l'avenir. Rappelons pour exemple la poursuite des propositions de « défis mobilité active » (en lien avec l'ARS) qui consistent chaque semaine qui précède les congés scolaires à encourager les élèves à réaliser un maximum de trajets « maison-école » en déplacements « doux et actifs ».

Faisons enfin nôtre l'ambition rappelée dans les textes les plus officiels de promouvoir l'activité physique et le sport dans une société inclusive, « notamment pour les jeunes générations » orientées vers un futur label « génération 2030 ».

Remerciant, comme d'ordinaire, chacune et chacun pour son implication, nous souhaitons aussi aujourd'hui vous remercier pour vos contributions présentes et à venir à la promotion, dans ce qu'elle a de plus noble, du sport scolaire : pour en faire vivre et grandir les valeurs mais aussi développer encore et encore l'indispensable culture de l'engagement et le sentiment d'appartenance.

Amitiés usépiennes
Emmanuel Jacob, Président de l'USEP 53

SOMMAIRE

1. Les projets de circonscriptions 2025-2026 USEP/CPC EPS	page 4
2. Rencontres randonnée contée mai-juin 2026	page 5
3. Rencontres endurance-athlétisme	page 6
3 bis. Rencontres randonnée pédestre-orientation	page 7
4. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets	page 8
5. Le P'tit Tour USEP	page 10
6. Défi mobilités actives	page 11

1. Les projets de circonscriptions 2025-2026 USEP/CPC EPS

L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des activités sur le temps scolaire pour l'année 2025-2026. **Merci de retenir que :**

- Les modules seront accompagnés par l'USEP (interventions + organisation de la rencontre).
- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes (1 à 2 séances), mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel.
- En fonction de la demande, une formation sur l'activité proposée pourra être organisée afin de répondre aux besoins des enseignants.

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
LAYAL AGGIO	RUGBY (périodes 2-3-4)	RUGBY (périodes 2-3-4)	RUGBY (périodes 2-3-4)
MAYENNE SUD EST	KINBALL (périodes 2-3-4)	KINBALL (CP-CE1) ou VOLLEY (à partir de CE2) (périodes 2-3-4)	VOLLEY (périodes 2-3-4)
MAYENNE NORD OUEST	MINI-TENNIS (périodes 2-3-4)	MINI-TENNIS (périodes 2-3-4)	MINI-TENNIS (périodes 2-3-4)
MAYENNE NORD EST	KINBALL (périodes 2-3-4)	KINBALL (CP-CE1) ou VOLLEY (à partir de CE2) (périodes 2-3-4)	VOLLEY (périodes 2-3-4)
MAYENNE SUD OUEST	BASKET (périodes 2-3-4)	BASKET (périodes 2-3-4)	BASKET (périodes 2-3-4)

2. Rencontres randonnée contée mai-juin 2026

> Cycle I

L'USEP organise une nouvelle édition des rencontres « randonnée contée », avec la participation des élèves de CM et/ou des bénévoles de Lire et faire lire. Tout au long du parcours, des haltes permettront de découvrir des histoires lues par les enfants et/ou les bénévoles.

Cette année, la thématique choisie est « la différence », un fil conducteur pour réfléchir et célébrer ce qui fait la richesse de chacun.

Nouveauté 2025 : en amont de la randonnée, les élèves apprendront une chanson qu'ils interpréteront le jour de la rencontre. Sur certaines randonnées, des musiciens seront présents sur une partie du parcours pour accompagner la marche et apporter une ambiance musicale vivante et festive.

Cette randonnée contée sera un moment de sport, de culture et de partage, où les enfants pourront marcher, écouter, chanter ensemble.



QUAND ?

Mai – Juin 2026

QUOI ?

- Les enfants randonnent sur un parcours d'environ 3 à 4 km.
- Des histoires sont lues aux enfants par des conteurs (CM2, bénévoles ou parents) sur des endroits spécifiques du parcours.
- Au cours de la randonnée, les enfants chantent la chanson apprise en classe, accompagnés d'un ou plusieurs musiciens.

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.

Pour voir le dossier pédagogique, merci de bien vouloir cliquer sur le lien suivant :

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

ATTENTION :

merci de choisir entre les Rencontres endurance-athlétisme
et les Rencontres randonnée pédestre-orientation

3. Rencontres endurance-athlétisme**> Cycles 2 et 3**

Comme l'année précédente nous vous proposons de participer à une **rencontre athlétique** mêlant des ateliers d'endurance et d'athlétisme.

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, nécessite une préparation en amont, avec comme support pédagogique les situations du dossier « **anim'athlé-anim'cross** ».

Des classes de CM seront associées pour la tenue des différents ateliers.

QUAND ?

Période Mai - Juin 2026 (dates fixées fin décembre)

QUOI ?

Au cours de la rencontre, les enfants passeront sur 15 ateliers :
4 ateliers de sauts, 4 ateliers de lancers, 4 ateliers de courses, 3 ateliers issus du dossier anim'cross (le manège, le biathlon et le cross'athlon).

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.

En cliquant sur le lien ci-dessous, vous accéderez au déroulement de la rencontre ainsi qu'au descriptif des différents ateliers :

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE

Toutes les inscriptions se font en ligne via le lien que vous trouverez dans le tableau « récapitulatif des projets par circonscription » en page 8, (puis onglet rencontre endurance-athlétisme.

*L'USEP organise les rencontres mais **ce sont les écoles qui mènent en autonomie le cycle d'apprentissage**, avec l'appui de contenus pédagogiques.

OU

ATTENTION :

merci de choisir entre les Rencontres endurance-athlétisme
et les Rencontres randonnée pédestre-orientation

3 bis. Rencontres randonnée pédestre-orientation**> Cycles 2 et 3**

L'USEP vous propose de mener un projet autour de la randonnée pédestre, en lien avec l'activité orientation. Une rencontre finalisera un cycle d'apprentissage mené en amont.

La randonnée pédestre, proposée dans le cadre de l'USEP, est une activité accessible à tous les élèves et particulièrement bénéfique pour la santé.

Elle s'inscrit pleinement dans une démarche d'éducation à la santé et au bien-être.

Afin de mener ce projet l'USEP vous propose un dossier pédagogique ci-dessous. Des éléments de progression vous seront notamment apportés sur les distances, les difficultés de parcours et les supports d'orientation permettant les déplacements.

En fonction des inscriptions, nous identifierons des sites pour les différentes rencontres.

QUAND ?

Période Mai - Juin 2026

QUOI ?

- Les enfants randonnent sur un parcours d'environ 5 à 7 km.
- Les groupes s'orientent en autonomie (balisage) ou sont accompagnés d'un guide.
- Au cours de la randonnée, les enfants sont amenés à utiliser un plan.

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.



Pour voir le dossier pédagogique, merci de bien vouloir cliquer sur le lien suivant :

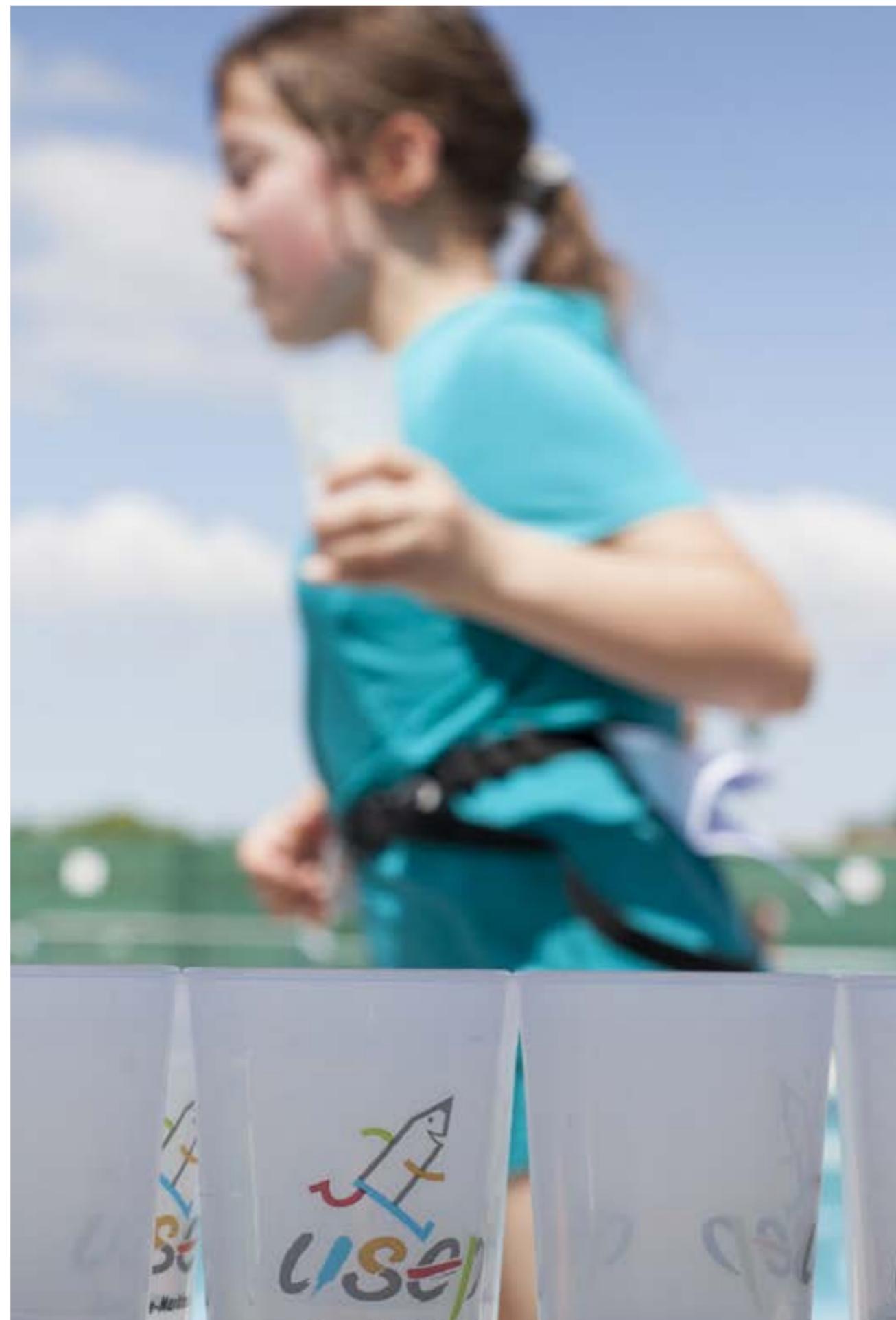
DOSSIER PÉDAGOGIQUE

*L'USEP organise les rencontres mais **ce sont les écoles qui mènent en autonomie le cycle d'apprentissage**, avec l'appui de contenus pédagogiques.

4. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets

Merci de bien vouloir noter que toutes les inscriptions se font exclusivement via les liens de connexion ci-dessous. Sur le document Excel d'inscription, vous retrouvez plusieurs onglets correspondant aux différents projets proposés sur votre circonscription.

	ACCOMPAGNEMENT USEP + RENCONTRES			RENCONTRES USEP		INSCRIPTION
	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 1	CYCLES 2 ET 3	
LAYAL AGGIO	Rugby	Rugby	Rugby	Randonnée contée	Rencontres endurance-athlétisme ou Rencontres randonnée pédestre-orientation	Je m'inscris !
MAYENNE SUD EST	Kinball	Kinball ou Volley	Volley			Je m'inscris !
MAYENNE NORD OUEST	Mini-Tennis	Mini-Tennis	Mini-Tennis			Je m'inscris !
MAYENNE NORD EST	Kinball	Kinball ou Volley	Volley			Je m'inscris !
MAYENNE SUD OUEST	Basket	Basket	Basket			Je m'inscris !



5. Le P'tit tour USEP



Le P'tit Tour USEP est une manifestation nationale qui propose aux classes de participer à une journée éducative et sportive autour du vélo. Cette rencontre vise à promouvoir la pratique du vélo comme moyen de déplacement respectueux de l'environnement, à sensibiliser les élèves à la sécurité routière et à développer des valeurs citoyennes telles que l'entraide, la coopération et le respect des règles.

Chaque classe participante est invitée à préparer l'événement en amont par des séances d'apprentissage du vélo à l'école, afin de permettre aux enfants d'évoluer

en sécurité lors des parcours proposés. Le jour du P'tit Tour, les élèves réalisent un itinéraire adapté à leur âge et prennent part à différents ateliers pédagogiques : prévention routière, découverte de l'environnement, santé et citoyenneté.

Au-delà de l'activité sportive, cette manifestation constitue une véritable expérience éducative qui s'inscrit pleinement dans les parcours éducatifs de santé et citoyen. Elle favorise les rencontres entre écoles, le partage d'un projet commun et le développement d'une culture de la mobilité durable. Cette année nous proposerons, en fonction des inscriptions, différents sites de rassemblement afin de favoriser l'accès à un plus grand nombre d'élèves.

QUAND ?

Juin 2026

QUOI ?

- Les enfants randonnent à vélo au départ de leur école vers un lieu de rassemblement.
- A l'arrivée, les classes pique-niquent et participent à des ateliers pédagogiques.
- Après la sortie, les enfants reçoivent une attestation SRAV.

OÙ ?

Lieux à déterminer en fonction des inscriptions.

S'INSCRIRE



6. Défi mobilités actives

Initiée l'an passé, cette action a pour but d'inciter les élèves et leur famille à privilégier des modes de transport plus respectueux de l'environnement que les véhicules motorisés qui dégagent des gaz nocifs pour la planète et ses habitants.

Utiliser des « déplacements actifs » (la marche, le vélo, la trottinette ou les rollers) permet aussi de pratiquer une activité physique ; c'est donc bon pour la santé. Enfin, cela apporte à chacun une meilleure qualité de vie : moins de bruit, moins de mauvaises odeurs, moins d'embouteillages dans les villes.

QUAND ?

Tous les jours de chaque semaine précédant les petites vacances scolaires

QUOI ?

- Pendant la semaine, les enfants réalisent un maximum de trajets « maison-école » et « école-maison » en déplacements doux et actifs (marche, vélo, trottinette, rollers..).
- Les élèves comptabilisent leurs déplacements actifs sur une grille fournie, qui sera retournée en fin de semaine à l'USEP.
- Selon le nombre de grilles validées dans l'année (1, 2, 3 ou 4), la classe se verra attribuer une dotation plus ou moins importante en matériel sportif... afin de rendre les élèves encore plus actifs !

OÙ ?

Trajet maison-école / école-maison

S'INSCRIRE



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2025-2026

USEP MAYENNE

16, Place Henri Bisson • 53000 LAVAL
06 87 63 69 34 • usep53@laligue53.org
<https://laligue53.org/usep/>

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



<https://laligue53.org>



<https://laligue53.org/usep/>



<https://usep.org/>

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



<http://www.ia53.ac-nantes.fr/>



www.lamayenne.fr



<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/>

Photographies : © Benoît Debuisser

Réalisation : Solène Plard, Chargée de communication Ligue de l'enseignement - FAL 53