



Notre association USEP



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2024-2025

USEP Mayenne

16, Place Henri Bisson - 53000 LAVAL

06 87 63 69 34 / usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



Fédération sportive scolaire de

la **ligue de l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

LE MOT DU PRÉSIDENT



« **Plus vite. plus haut. plus fort - ensemble !** »

L'année scolaire 2023-2024 a incontestablement été marquée par la dynamique qui a précédé le déferlement de la vague olympique sur Paris et les sites associés cet été.

Pendant un an, les plus de 6 000 jeunes élèves usépiennes et usépiens ont organisé, arbitré, participé à des journées, cycles d'apprentissage, rencontres sportives olympiques et paralympiques.

Encadrés par les enseignantes et enseignants convaincus par les vertus et valeurs du sport scolaire, tout autant que par les vellétés développées et entretenues par les projets et ressources proposées, notamment par une équipe de professionnels de l'USEP 53, mobilisée comme toujours, les élèves ont vécu des moments particulièrement riches et forts. Riches de sourires, d'engagement et d'apprentissage ; forts de vivre ensemble, de solidarité et d'efforts partagés.

De l'école maternelle aux rencontres associant écoliers et collégiens, partout en Mayenne, le souffle olympique a grandi pour attiser la flamme, et c'est à vélo que les plus grands d'entre eux sont allés vers les jeux.

Pendant sept semaines, plus de 2700 élèves de plus de 80 écoles et 2 IME ont sillonné les routes mayennaises pour se transmettre en relais les fanions de leurs écoles. Des milliers de kilomètres parcourus et des arrivées en fanfare dans 29 communes formidablement mobilisées.

Pour l'Usep 53, un engagement à la hauteur de l'événement et un travail partenarial aussi conséquent que passionnant avec la DSDEN et notamment l'équipe de conseillères et conseillers pédagogiques EPS ainsi qu'avec de nombreux soutiens trop nombreux pour être cités. Outre le caractère festif et la symbolique olympique, retenons l'engagement bénévole de bien des accompagnateurs et les apprentissages réalisés attestés dans le cadre du SRAV (savoir rouler à vélo).

L'année 2024-2025 débute dans la continuité avec les jeux paralympiques. Certaines classes auront même la chance de pouvoir assister à des épreuves « en vrai ».

L'enjeu consistera ensuite à transformer l'événement en culture partagée. Transmettre encore et toujours puis développer les valeurs du sport scolaire : citoyen, solidaire, coopératif, inclusif.

Le sport pour être meilleur que soi-même grâce aux autres, pour grandir et s'épanouir, pour être et demeurer actif et en bonne santé. A ce titre, l'USEP 53 s'engage dans un projet visant la promotion de l'activité physique et sportive à des fins de santé (porté par l'agence régionale de santé).

Par ailleurs, les propositions de projets et de rencontres sportives s'articuleront par secteurs et/ou circonscriptions de la maternelle au CM autour de l'athlétisme et de la randonnée pédestre, de l'orientation, des jeux d'adresse, du tennis et des jeux collectifs vers le basket et le rugby. Ces dernières propositions auront également l'ambition de faire vivre les partenariats initiés avec les comités départementaux lors des précédentes années scolaires. Partenariats formalisés par des conventionnements entre les comités, l'USEP 53 et la DSDEN.

Toutes ces suggestions seront évidemment assorties de temps de formation proposés conjointement ou en concertation avec l'équipe EPS de conseillers et conseillères pédagogiques.

Et si les élèves ne rouleront pas vers les jeux en 2025, gageons qu'ils s'engageront à faire un P'tit tour à vélo. Finalisation possible et souhaitable des apprentissages du SRAV pour sa validation, des sorties dans le cadre du P'tit tour seront proposées en tentant, autant que faire se peut, de couvrir plusieurs territoires lors d'étapes déconcentrées (comme en 2023).

Remerciant chacun et chacune pour son implication associative pour faire vivre et développer le sport scolaire et la culture de l'engagement.

Amitiés usépiennes

Emmanuel Jacob, Président de l'USEP 53

SOMMAIRE

1. "J'me bouge à pied, à vélo, en rollers ou en trottinette" page 4
2. Les projets de circonscriptions 2024-2025 USEP / CPC EPS page 6
3. Rencontres endurance-athlétisme page 8
4. Rencontres randonnée pédestre-orientation page 9
5. Récapitulatif des projets par circonscription page 10
6. Le P'tit Tour USEP page 11
7. Matériel à disposition page 12

I. « J'me bouge à pied, vélo, rollers ou en trottinette » : un défi départemental pour vos élèves !



Cycles 2 et 3

Éléments de contexte :

- Les études de l'ONAPS montrent des comportements sédentaires croissants chez les jeunes (44 % des filles de 6 à 10 ans n'atteignent pas les recommandations de l'OMS en termes d'activité physique).
- De nombreux enfants habitent à moins de 800 mètres de leur école et de leurs lieux de pratique sportive/culturelle. Cependant on constate que beaucoup d'enfants sont déposés sur leurs lieux éducatifs en voiture.
- La mesure 30 minutes d'activité physique quotidienne (30' APQ) s'inscrit dans le cadre de la démarche École promotrice de santé qui fédère toute action éducative et tout projet pédagogique de promotion de la santé dans le projet d'école.

En début d'année scolaire, en lien avec la semaine européenne de la mobilité (16 au 22 septembre 2024), nous vous proposons donc d'engager avec vos élèves un projet interdisciplinaire annuel autour des thématiques « sport et santé » et « activité physique et environnement », à l'appui de séquences de travail fournies. **Il s'agira d'aborder les effets positifs des déplacements actifs pour notre corps et pour notre planète.**

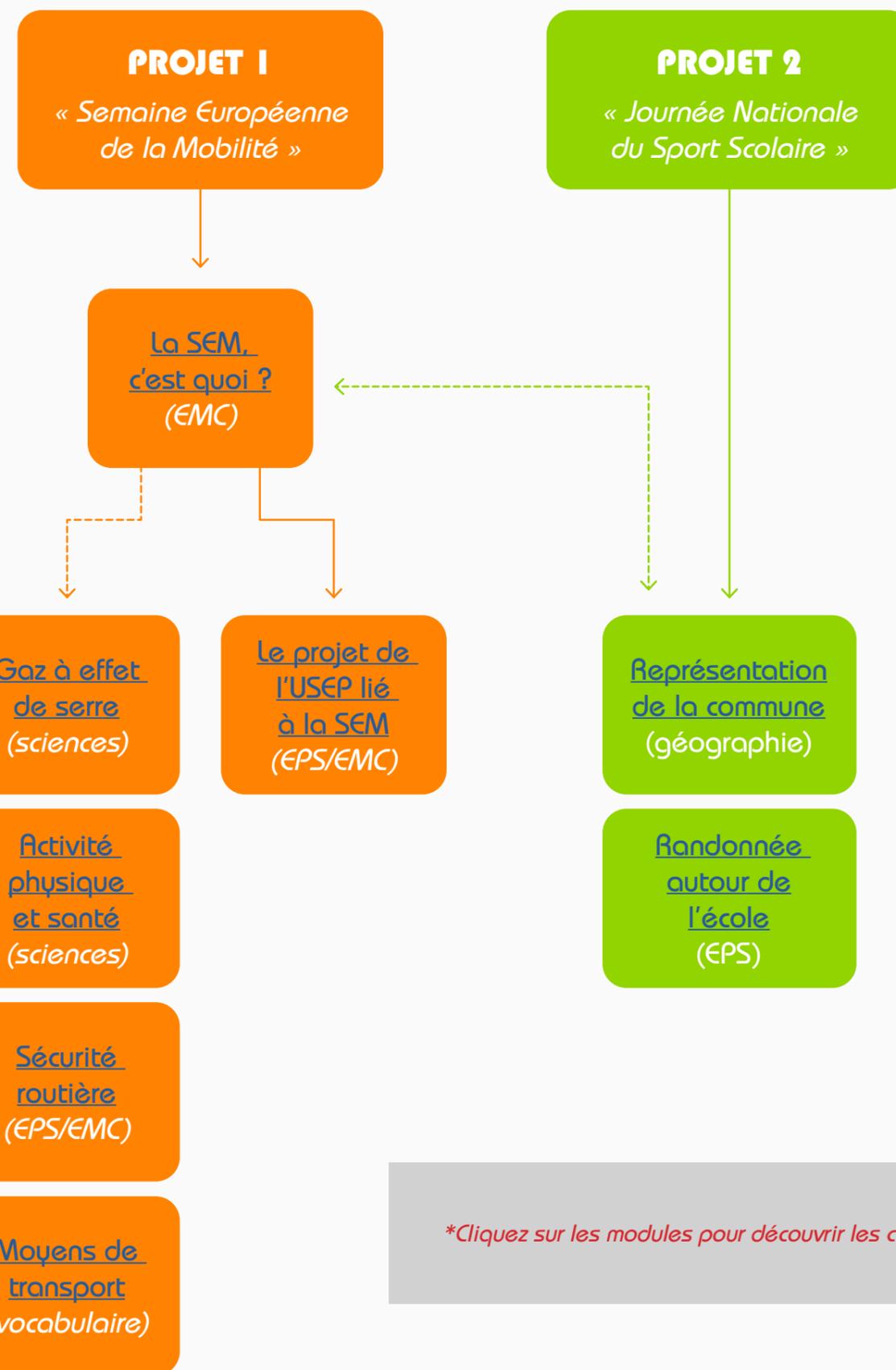
Journée Nationale du Sport Scolaire (JNSS)

La semaine européenne de la mobilité coïncide avec la Journée Nationale du Sport Scolaire (mercredi 18 septembre 2024).

Le projet intitulé « randonnée autour de l'école », intégrant un travail de représentation de l'espace, permettra aux écoles qui le souhaitent de relier les 2 événements, mais pourra également être mené de manière indépendante lors de la JNSS.

Les éducateurs USEP accompagneront les classes qui le souhaiteront sur cette action.

S'INSCRIRE



*Cliquez sur les modules pour découvrir les contenus

2. Les projets de circonscriptions 2024-25 USEP/CPC EPS

L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des propositions d'activités sur le temps scolaire pour l'année 2024-2025. Merci de retenir que :

- Les modules seront accompagnés par l'USEP (interventions + organisation de la rencontre).
- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes (1 à 2 séances), mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel.
- En fonction de la demande, une formation sur l'activité proposée pourra être organisée afin de répondre aux besoins des enseignants.

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
LAYAL AGGIO	HOCKEY (périodes 2, 3,4)	HOCKEY (périodes 2, 3,4)	HOCKEY (périodes 2, 3,4)
MAYENNE SUD EST	RUGBY (périodes 2, 3,4)	RUGBY (périodes 2, 3,4)	RUGBY (périodes 2, 3,4)
MAYENNE NORD OUEST	BASKET (périodes 2, 3,4)	BASKET (périodes 2, 3,4)	BASKET (périodes 2, 3,4)
MAYENNE NORD EST	RUGBY (périodes 2, 3,4)	RUGBY (périodes 2, 3,4)	RUGBY (périodes 2, 3,4)
MAYENNE SUD OUEST	JEUX DE RAQUETTES (périodes 2, 3,4)	JEUX DE RAQUETTES (périodes 2, 3,4)	JEUX DE RAQUETTES (périodes 2, 3,4)



Attention : merci de choisir entre les Rencontres endurance-athlétisme et les Rencontres randonnée pédestre-orientation

3. Rencontres endurance-athlétisme



> Cycles 1, 2 et 3

Pour cette année nous vous proposons une **rencontre athlétique** mêlant des ateliers d'endurance et d'athlétisme.

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, nécessite une préparation en amont avec comme support pédagogique les situations du dossier « **anim'athlé-anim'cross** »

Des classes de CM seront associés pour la tenue des différents ateliers.

Ces rencontres auront lieu sur la période mai-juin 2025 (lieux et dates à déterminer en fonction des inscriptions).

Toutes les inscriptions se font en ligne via le lien que vous trouverez dans le tableau « récapitulatif des projets par circonscription » en page 8, (puis onglet rencontre endurance-athlétisme).

Vous accèderez en cliquant sur le lien ci-dessous à la ressource pédagogique : (le déroulement plus précis de la rencontre vous sera envoyé prochainement).



Dossier support Anim' Athlé

**L'USEP organise les rencontres mais ce sont les écoles qui mènent en autonomie le cycle d'apprentissage, avec l'appui de contenus pédagogiques.*

OU

Attention : merci de choisir entre les Rencontres endurance-athlétisme et les Rencontres randonnée pédestre-orientation

4. Rencontres randonnée pédestre-orientation

> Cycles 1, 2 et 3

L'USEP vous propose de mener un projet autour de la randonnée pédestre, en lien avec l'activité orientation impliquant la prise d'indices (déplacements à l'aide de jalons, de photos, d'une photo aérienne, d'un plan...). Une rencontre finalisera un cycle d'apprentissage mené en amont.

Vous pourrez vous appuyer sur un dossier pédagogique que nous vous enverrons après inscription. Des éléments de progression vous seront notamment apportés sur les distances, les difficultés de parcours et les supports d'orientation permettant les déplacements.

En fonction des inscriptions, nous identifierons des sites pour les différentes rencontres.

Si vous avez un doute concernant la faisabilité du projet, n'hésitez pas à nous contacter.



**L'USEP organise les rencontres mais ce sont les écoles qui mènent en autonomie le cycle d'apprentissage, avec l'appui de contenus pédagogiques.*

5. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets

Merci de bien vouloir noter que toutes les inscriptions se font exclusivement via les liens de connexion ci-dessous.

Sur le document Excel d'inscription, vous retrouvez plusieurs onglets correspondant aux différents projets proposés sur votre circonscription.

	ACCOMPAGNEMENT USEP + RENCONTRES			RENCONTRES USEP	INSCRIPTION
	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLES 1, 2 ET 3	
LAYAL AGGIO	Hockey	Hockey	Hockey	Rencontres endurance-athlétisme OU Rencontres randonnée pédestre-orientation	Je m'inscris !
MAYENNE SUD EST	Rugby	Rugby	Rugby	Rencontres endurance-athlétisme OU Rencontres randonnée pédestre-orientation	Je m'inscris !
MAYENNE NORD OUEST	Basket	Basket	Basket	Rencontres endurance-athlétisme OU Rencontres randonnée pédestre-orientation	Je m'inscris !
MAYENNE NORD EST	Rugby	Rugby	Rugby	Rencontres endurance-athlétisme OU Rencontres randonnée pédestre-orientation	Je m'inscris !
MAYENNE SUD OUEST	Jeux de raquettes	Jeux de raquettes	Jeux de raquettes	Rencontres endurance-athlétisme OU Rencontres randonnée pédestre-orientation	Je m'inscris !



6. Le P'tit Tour USEP

Dans la dynamique du projet **A vélo Vers les Jeux**, le traditionnel « **P'tit Tour USEP** » reprend ses droits.

L'année dernière ce sont **plus de 2 500 enfants** qui ont participé à différentes sorties sur route permettant ainsi de valider le savoir rouler à vélo.

Cette année nous proposerons (en fonction des inscriptions) différents sites de rassemblement afin de favoriser l'accès à un plus grand nombre d'élèves.

Cette année encore l'USEP vous accompagne dans tous vos projets « **P'tit tour** » :

- Organisation des rassemblements
- Accompagnement des classes sur le volet pédagogique
- Accompagnement des classes sur le volet logistique et sécuritaire

Objectifs :

- Favoriser l'apprentissage de la bicyclette dès le plus jeune âge.
- S'engager dans le dispositif du Savoir Rouler à Vélo.
- Sensibiliser aux mobilités actives, citoyennes, à pied ou à vélo.
- Développer l'éducation à la sécurité routière.



Le livret de l'enfant "P'tit tour"

Le P'tit tour. un projet national :

L'ensemble des kilomètres parcourus par les élèves mayennais sera comptabilisé et ajouté au total régional et national.

S'INSCRIRE !

7. Matériel à disposition

Ce matériel est à disposition des associations et des écoles affiliées à l'USEP 53.

DOMAINES D'ACTIVITÉS	MATÉRIEL À DISPOSITION
Jeux collectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Kin-ball (plusieurs ballons de différentes tailles + gonfleurs) • Tchoukball (trampolines) + ballons • Hockey (crosses + balles) • Ballons (foot, basket, rugby, hand) • Documentations pédagogiques
Jeux de raquettes	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton • Mini tennis (raquettes, balles, CD rom « tennis à l'école »). • Kit « Pelote Basque » + documentation
Engins roulants	<ul style="list-style-type: none"> • Vélos, casques (enfants & adultes) • Rollers • Trotinettes et draisienne • Protections, signalisation, gilets de sécurité
Randonnée & orientation	Balises, poinçons, boussoles, classeurs pédagogiques, documentation, cartes IGN
Expression, danse, fêtes d'écoles	Costumes, CD musique, documents fête d'écoles, CD + livrets danses traditionnelles cycles 1,2 et 3
Athlétisme & endurance	Plots, coupelles, chronos, haies, vortex, poids
Autres	<ul style="list-style-type: none"> • Kit Escrime « premières touches » • Jeu d'adresse (boules, molky, boccia) • Kit de swingolf • Malle sport et handicap • Matériels cirque (jonglage) • Parachutes

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2024-2025

USEP MAYENNE

16, Place Henri Bisson
53000 LAVAL

06 87 63 69 34

usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



<https://laligue53.org>



<https://laligue53.org/usep/>



<https://usep.org/>

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



www.ia53.ac-nantes.fr



www.lamayenne.fr



<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/>

Photographies : © Benoit Debuissier

Réalisation : Solène Plard, Chargée de communication Ligue de l'enseignement - FAL 53

