

Stage « Savoir Rouler à Vélo » (SRAV)

Horaires	Déroulement	Photos / vidéos
9h – 9h45	→ Débat mouvant : échanges de pratiques et de questionnements	
9h45 – 10h30	→ Présentation du dispositif Savoir Rouler à Vélo (SRAV) : - les enjeux et objectifs - les 3 blocs et compétences associées - les éléments de progression → Présentation de l'Attestation de Première Education à la Route (APER)	
10h30 – 12h	→ Mise en pratique autour des fondamentaux du bloc 1: savoir pédaler <p style="text-align: center;"><u>TRAVAIL EN GRAND GROUPE</u></p> <p>- S'équiper ➤ fiche « Bloc 1 : mettre le casque et le régler »</p> <p><u>Jeu de vitesse</u> : Je pose mon casque au sol ; au signal je le pose sur ma tête en le « clippant » puis je le « déclippe » et je le repose au sol.</p> <p>- Se propulser ➤ fiche « Bloc 1 : manier son vélo - se propulser » ➤ fiche « Bloc 1 : démarrer un pied au sol »</p> <p style="text-align: center;"><u>TRAVAIL EN ATELIERS</u></p> <p>- Se diriger ➤ fiche « Bloc 1 : conduire son vélo en ligne droite » ➤ fiche « Bloc 1 : prendre des informations en roulant » ➤ fiche « Bloc 1 : rouler dans un couloir étroit »</p> <p>- S'arrêter ➤ fiche « Bloc 1 : ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone limitée » ➤ fiche « Bloc 1 : slalomer »</p> <p>- S'équilibrer ➤ fiche « Bloc 1 : franchir un petit obstacle » ➤ fiche « Bloc 1 : rouler en enlevant un appui »</p> <p>- Gérer son allure ➤ fiche « Bloc 1 : changer ses vitesses »</p> <p style="text-align: center;"><u>TRAVAIL EN PARCOURS (reprise des ateliers)</u></p> <p> ➤ fiche « Bloc 1 : parcours s'équilibrer, se diriger »</p>	 <p>Photos : manier son vélo – se propulser Vidéo : démarrer</p> <p>Vidéo : se diriger Photo : se diriger</p> <p>Vidéo : s'arrêter Photo : s'arrêter</p> <p>Vidéo : s'équilibrer Photo : s'équilibrer</p> <p>Vidéo : gérer son allure</p> <p>Photos : parcours</p>

13h30 – 14h	<p>→ Mise en pratique autour du bloc 2: savoir circuler</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ fiche « Bloc 2 : adapter son déplacement en fonction des autres » ➤ fiche « Bloc 2 : faire connaître sa direction » ➤ fiche « Bloc 2 : rouler en respectant le code de la route » <p>↳ piste mobile USEP ou piste mobile de circonscription ... avec fiche d'évaluation de l'élève</p>	Photos : circuler
14h – 15h30	<p>→ Mise en pratique autour du bloc 3: savoir rouler</p> <p style="text-align: center;"><u>TRAVAIL EN ATELIERS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Franchir un rond-point ➤ fiche « Bloc 3 : franchir un rond-point » - Franchir une intersection ➤ fiche « Bloc 3 : franchir une intersection avec STOP » - Utiliser les vitesses ➤ fiche « Bloc 3 : utiliser ses vitesses » - Rouler en groupe ➤ fiche « Bloc 3 : rouler en groupe » 	
15h30 – 16h30	<p>→ Présentation des ressources pour l'organisation d'une sortie à vélo (bloc 3 : savoir rouler).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autorisations diverses - Documents spécifiques à l'activité vélo (encadrement) - Agrémentation des accompagnateurs - Choix et préparation d'un itinéraire <p>→ Présentation des ressources « vélo et interdisciplinarité »</p> <p>Jeu des 6 familles</p>	

Le dossier départemental « [Les engins roulants à l'école primaire](#) » est votre disposition sur [l'espace pédagogique de l'équipe EPS 1^{er} degré de la Mayenne](#), dans la section « [Déplacements dans différents environnements](#) ». Vous y trouverez notamment de nombreuses situations pédagogiques.