



Notre association USEP



FAIRE ENSEMBLE

PLAISIR

MIXITÉ

LAÏCITÉ



ENTRAÏDE



RESPECT

PARTAGE

ENGAGEMENT



Le sport scolaire de l'école publique

la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2023-2024

USEP Mayenne

31, allée du Vieux-Saint-Louis - 53000 LAVAL

06 87 63 69 34 / usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



Fédération sportive scolaire de

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

LE MOT DU PRÉSIDENT



Nous y sommes ou plutôt nous y serons !

Après une année scolaire 2022/2023 à peine achevée qui a confirmé l'appétit sportif des quelques 6 000 jeunes usépiennes et usépiens mayennais (un record), le menu de l'année qui s'amorce s'annonce des plus alléchants.

Fort d'un dynamisme qui se confirme d'année en année et qui nous a permis d'accueillir un nouvel éducateur sportif plein d'enthousiasme et déjà très mobilisé en la personne de Kilian Lavollée, l'année 2022/2023 a vu se déployer au fil des mois : formations, cycles d'enseignement, rencontres et classes de découverte à un rythme soutenu.

L'endurance et l'expertise de l'ensemble de l'équipe professionnelle désormais composée de Fabien Huard, Stéphane Barré, Joachim Courtin et de Killian Lavollée conjuguées à la constance de l'engagement bénévole furent les garantes d'apprentissages, d'activités et de plaisirs partagés.

L'organisation d'étapes déconcentrées du P'tit tour a permis une concrétisation pleine de sens de cycles d'enseignement dispensés dans le cadre du savoir rouler à vélo. Dispositif pour lequel l'USEP 53 poursuit et poursuivra son engagement tant pour la formation que pour sa mise en œuvre.

Les élèves de tous les cycles de l'école maternelle et élémentaire reçoivent désormais des propositions concourant à développer la pratique sportive scolaire, le développement de savoir-faire et de savoir-être au service d'un projet éducatif ambitieux et partagé.

Revenons au menu !

Pour l'année qui débute des formations seront à nouveau proposées notamment pour développer le savoir rouler dès le cycle 1 en partenariat avec l'équipe EPS du département avec qui nous œuvrons de concert.

Des projets de rencontres départementales ou par secteurs combineront des activités sportives familières (athlétisme, hockey, pelote basque...) ou innovantes (Tchouk-ball, Kin-ball, anim'cross, randonnées contées).

Des temps olympiques et paralympiques concentrés (journées, semaines) ou distribués (cycles d'enseignement ou fil conducteur) seront accompagnés de propositions et de ressources également largement portées par Philippe Houdou, chargé de mission du développement du sport scolaire dans les starkings blocks à qui nous passons parfois le relais (ou inversement).

Enfin, l'Usep co-organisera avec une équipe EPS très mobilisée l'opération « A vélo vers les jeux », 29 étapes à travers le département de la mi-mai au début du mois de juillet point d'orgue de l'année scolaire et aboutissement de cycles d'enseignement du savoir rouler pour les élèves de CM.

Rappelons encore et toujours la dimension associative de l'Usep qui nous engage, vous engage. Il nous revient collectivement d'éduquer cette génération 2024 à la culture sportive pour toutes et tous, à la culture de l'engagement, à la citoyenneté. Aidons-les à comprendre les enjeux pas seulement les jeux ! Pas seulement plus haut, plus vite, plus fort que les autres mais devenir meilleur que soi-même grâce aux autres. En deux mots, permettons aux enfants en transmettant les valeurs que nous portons d'apprendre à faire société !

Très bonne année scolaire, sportive, citoyenne, rugbystique, olympique et paralympique,

A vos marques, prêts, transformons l'essai !

[Amitiés usépiennes](#)

[Emmanuel Jacob, Président de l'USEP 53.](#)

SOMMAIRE

1. Les enfants font leurs Jeux en septembre	page 4
2. Les projets de circonscriptions 2023-2024 USEP / CPC EPS	page 5
3. Rencontres athlétisme	page 6
4. Rencontres anim'cross (endurance)	page 7
5. Projet randonnée contée	page 8
6. Récapitulatif des projets par circonscription	page 9
7. « Rouler à vélo vers les Jeux »	page 10
8. Formation régionale USEP	page 12
9. Matériel à disposition	page 14

1. Les enfants font leurs Jeux en Septembre

Contexte :

- Prise en compte de la note de service du 4 juillet 2023 qui vise à encourager l'organisation en ce début d'année scolaire d'un événement collectif autour de l'olympisme et du paralympisme, en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

- La Journée nationale du Sport Scolaire (JNSS) du 20 septembre qui a pour objectif de mieux faire connaître et promouvoir les activités proposées par les associations et les fédérations sportives scolaires (USEP, UNSS) auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.

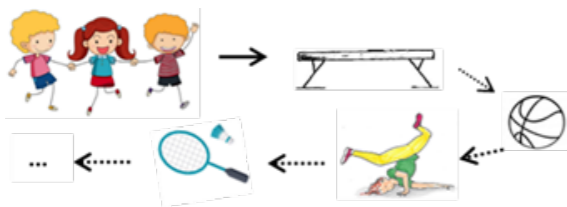
L'USEP 53 souhaite vous accompagner dans cette dynamique vers les Jeux en vous proposant pour ce mois de septembre un projet intitulé « le parcours olympique ».

Il s'agira pour les élèves, à l'image de la "chasse aux sports" proposée l'an passé, de réaliser 12 ateliers sportifs puis de répondre à des questions en rapport avec un diaporama projeté en classe.

Les indices récupérés sur chaque atelier (mot-indice ou morceau de puzzle) leur permettront de découvrir une phrase-mystère (C3) ou de reconstituer un poster (C1 / C2).

Ce peut être l'occasion pour une classe de C3 de participer à l'encadrement de l'activité pour les plus jeunes élèves.

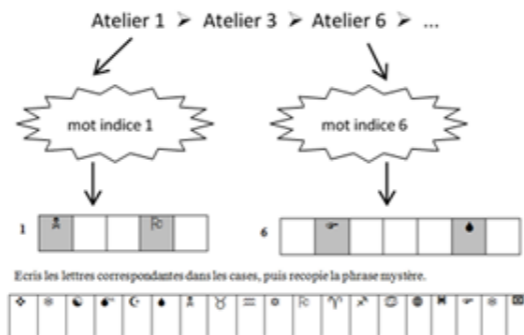
Le parcours olympique



Pour accéder à la fiche du projet,

[cliquez ici](#)

Fiche de route C3



2. Les projets de circonscriptions 2023-24 USEP/CPC EPS

L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des propositions d'activités sur le temps scolaire pour l'année 2023-2024. Merci de retenir que :

- Les modules seront accompagnés par l'USEP (interventions + organisation de la rencontre).
- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes (1 à 2 séances), mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel.
- En fonction de la demande, une formation sur l'activité proposée pourra être organisée afin de répondre aux besoins des enseignants.

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
LAYAL AGGIO	ENGINS ROULANTS (période 1)	KINBALL (période 2)	KINBALL (période 2)
MAYENNE SUD EST	ENGINS ROULANTS (période 1)	JEUX D'ADRESSE (période 4)	ESCRIME (période 4)
MAYENNE NORD OUEST	ENGINS ROULANTS (période 1)	PELOTE BASQUE (période 2 ou 3)	PELOTE BASQUE (période 2 ou 3)
MAYENNE NORD EST	ENGINS ROULANTS (période 4)	HOCKEY (période 2 ou 3)	HOCKEY (période 2 ou 3)
MAYENNE SUD OUEST	ENGINS ROULANTS (période 4)	KINBALL (période 3)	TCHOUKBALL (période 3 ou 4)

3. Rencontres athlétisme

> Cycles 2 et 3

SECTEUR DE COLLÈGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
COSSÉ LE VIVIEN	Lundi 16 octobre 2023	Stade de Cossé le Vivien
MAYENNE VILLE*	Lundi 16 octobre 2023	Stade de Mayenne
EVRON	Mardi 17 octobre 2023	Stade Henri Bréux d'Évron
MAYENNE RURAL	Mardi 17 octobre 2023	Stade de Mayenne
CHÂTEAU-GONTIER	Jeudi 19 octobre 2023	Piste d'athlétisme
ST-PIERRE LA COUR	Jeudi 19 octobre 2023	Stade de St-Pierre la Cour
VILLAINES-LA-JUHEL	Vendredi 20 octobre 2023	Stade de Villaines
LAYAL	Vendredi 20 octobre 2023	Laval (ex : hippodrome)

Ces rencontres ont pour objectifs de :

- Finaliser un cycle athlétisme préparé à l'école
- Permettre aux enfants (et aux enseignants) de se rencontrer sportivement mais aussi vivre un moment ensemble.
- Impliquer les élèves (CM) dans l'organisation (préparation et gestion des ateliers)

[Le dossier complet \(barème, niveau, temps...\) est accessible sur le site Internet de l'USEP 53.](#)

CLIQUEZ ICI !

* L'USEP organise les rencontres mais ce sont les écoles qui mènent en autonomie le cycle d'apprentissage, avec l'appui de contenus pédagogiques

4. Rencontres anim'cross (endurance)



> Cycles 2 et 3

SECTEUR DE COLLÈGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
CRAON-RENAZE	Mardi 7 novembre 2023 (matin)	Stade de Craon
GORRON	Jeudi 9 novembre 2023 (matin)	Stade de Gorron
AMBRIERES	Jeudi 9 novembre 2023 (après-midi)	Stade d'Ambrières
PRE EN PAIL	Vendredi 10 novembre 2023 (après-midi)	Stade de Pré en Pail
MESLAY DU MAINE	Lundi 13 novembre 2023 (matin)	Stade de Meslay
ERNEE	Mardi 14 novembre 2023 (matin)	Stade route de Laval
ANDOUILLE	Mardi 14 novembre 2023 (après-midi)	Stade d'Andouillé
LAYAL	Jeudi 16 novembre 2023 (matin)	Laval (ex : hippodrome)

Après réception des inscriptions je vous proposerai une répartition des écoles sur le matin et l'après midi dans le but d'équilibrer les effectifs.

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, est directement liée au nouveau dossier « course longue ».

Vous accéderez en cliquant sur le lien ci-dessous aux différentes ressources pédagogiques et au déroulement de la rencontre endurance USEP :

CLIQUEZ ICI !

5. Rencontres randonnée contée Cycle 1

C'est quoi une randonnée contée ?

"Une randonnée contée est une marche dans un environnement extérieur (forêts, bois, parcs...), entrecoupée de temps de lecture"

Les circuits pédestres sont adaptés au public de la petite enfance, longs de 3 à 7 km.

Les lectures sont réalisées par des adultes ou par des élèves (CE-CM), dans des espaces choisis préalablement sur le circuit.



Pratiquer la randonnée pédestre suppose en premier lieu de pouvoir gérer un effort long.

C'est aussi être capable d'analyser l'environnement dans lequel on évolue, de prendre des repères spatiaux (balisage, panneaux...), et pour les plus grands de commencer à utiliser une représentation de l'espace (photo aérienne, plan simplifié...).

On peut ainsi constater le lien fort entre deux APS : la randonnée et l'orientation. C'est pourquoi, dans les séances que nous vous proposons, nous avons intégré un travail systématique autour de la prise d'indices, ce qui rendra également l'activité plus ludique.

[Pour voir le dossier pédagogique, merci de bien vouloir cliquer sur le lien suivant :](#)

DOSSIER PÉDAGOGIQUE SUPPORT

6. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets

Merci de bien vouloir noter que toutes les inscriptions se font exclusivement via les liens de connexion ci-dessous.

Sur le document Excel d'inscription, vous retrouvez plusieurs onglets correspondant aux différents projets proposés sur votre circonscription.

	ACTIVITÉS (+ RENCONTRES)			RENCONTRES		INSCRIPTION
	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 1	CYCLE 2 ET 3	
LAYAL AGGIO	Engins roulants	Kinball	Kinball	Randonnée contée	Rencontres athlétisme ou Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE SUD EST	Engins roulants	Jeux d'adresse	Escrime	Randonnée contée	Rencontres athlétisme ou Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE NORD OUEST	Engins roulants	Pelotte basque	Pelotte basque	Randonnée contée	Rencontres athlétisme ou Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE NORD EST	Engins roulants	Hockey	Hockey	Randonnée contée	Rencontres athlétisme ou Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE SUD OUEST	Engins roulants	Kinball	Tchoukball	Randonnée contée	Rencontres athlétisme ou Anim'cross	Je m'inscris !

7. Le P'tit Tour USEP : Projet « rouler à vélo vers les Jeux... »



L'USEP 53 et l'équipe EPS organisent du 13 mai au 02 juillet 2024 l'opération « A vélo vers les Jeux », point d'orgue du dispositif Savoir Rouler à Vélo, pour les écoles mayennaises.

Sur chacune des 29 communes étapes identifiées, les écoles se transmettent un témoin sous la forme de fanion.

Toutes les classes de CM des écoles publiques mayennaises sont invitées à rejoindre, à vélo, l'une des villes étapes. En amont de leur déplacement, les élèves confectionneront le fanion de leur école et le transmettront à leur arrivée. A l'issue des étapes, tous les fanions rassemblés seront exposés à l'Espace Mayenne.

La participation à cet évènement qui va remplacer cette année le traditionnel P'tit Tour USEP, nécessite pour les élèves une préparation à l'effort physique et une éducation à la route.

L'USEP pourra accompagner les écoles se lançant dans un projet vélo pour la 1ère fois.

Pour vous inscrire au projet, merci de bien vouloir cliquer sur le lien suivant :

S'INSCRIRE !

Il faudra par la suite choisir l'étape sur laquelle vous vous inscrivez (cf onglet du doc en ligne).

Etapes	Date	Commune de départ	Commune d'arrivée : cérémonie de réception des fanions
1	Lundi 13 mai 2024	Fougerolles du Plessis	Gorron
2	Mardi 14 mai 2024	Gorron	Ambrières
3	Jeudi 16 mai 2024	Ambrières	Lassay
4	Vendredi 17 mai 2024	Lassay	Javron
5	Mardi 21 mai 2024	Javron	Villaines-la-Juhel
6	Jeudi 23 mai 2024	Villaines-la-Juhel	Marcillé-la-Ville
7	Vendredi 24 mai 2024	Marcillé-la-Ville	Mayenne J. Ferry
8	Lundi 27 mai 2024	Mayenne J. Ferry	Contest
9	Mardi 28 mai 2024	Contest	Martigné
10	Jeudi 30 mai 2024	Martigné	Châlons-du-Maine

Etapes	Date	Commune de départ	Commune d'arrivée : cérémonie de réception des fanions
11	Vendredi 31 mai 2024	Châlons-du-Maine	St Christophe du Luat
12	Lundi 3 juin 2024	St Christophe du Luat	Vaiges
13	Mardi 4 juin 2024	Vaiges	Le Bignon-du-Maine
14	Jeudi 6 juin 2024	Le Bignon-du-Maine	Fromentières
15	Vendredi 7 juin 2024	Fromentières	Château-G. Guéhenno
16	Lundi 10 juin 2024	Château-G. Guéhenno	Houssay
17	Mardi 11 juin 2024	Houssay	Cosmes
18	Jeudi 13 juin 2024	Cosmes	Craon
19	Vendredi 14 juin 2024	Craon	Renazé
20	Lundi 17 juin 2024	Renazé	La Selle Craonnaise
21	Mardi 18 juin 2024	La Selle Craonnaise	Cossé-le-Vivien
22	Jeudi 20 juin 2024	Cossé-le-Vivien	Ruillé
23	Vendredi 21 juin 2024	Ruillé	Le Genest-St-Isle
24	Lundi 24 juin 2024	Le Genest-St-Isle	La Baconnière
25	Mardi 25 juin 2024	La Baconnière	Andouillé
26	Jeudi 27 juin 2024	Andouillé	Changé
27	Vendredi 28 juin 2024	Changé	Bonchamp
28	Lundi 1er juillet 2024	Bonchamp	L'Huisserie
29	Mardi 2 juillet 2024	L'Huisserie	Laval (Espace Mayenne)



8. Formation régionale USEP

L'USEP Pays de la Loire organise une formation régionale à la flèche ayant pour thématique le « Break-dance et Olympisme », du lundi 23 au mercredi 25 octobre 2023.

Ce temps de découverte et d'échange est organisé par les délégués USEP et les chargés de mission « sport scolaire » des différents départements.

Nous sollicitons les différents enseignants, animateurs, conseillers pédagogiques et élus de la Région à nous rejoindre pour alterner moments de pratique, temps de réflexion pédagogique et temps de convivialité.

Objectifs de formation :

- Mettre en oeuvre un projet « break-dance dans le cadre de rencontres olympique »
- S'appropriier les outils pour la mise en oeuvre
- Organiser des rencontres associatives olympiques
- Connaître l'USEP et son fonctionnement
- Développer la vie associative à l'USEP
- Vivre la convivialité

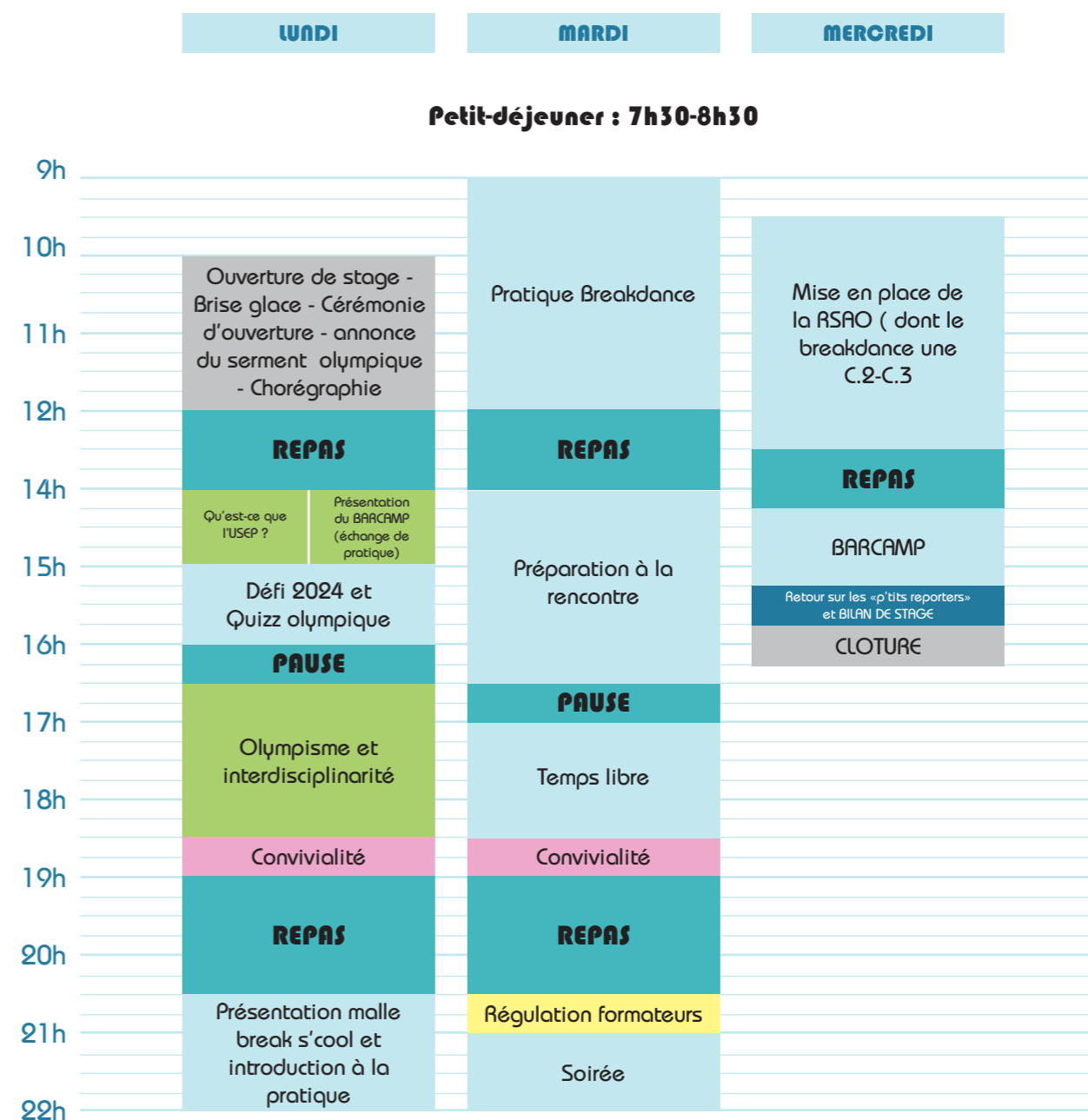
Coût de formation :

- Cette formation est prise en charge par le Comité Régional USEP.
- Le déplacement reste à la charge des départements ou des participants (co-voiturage conseillé).

Contact et inscription :

Comité départemental USEP 53
 31 allée du vieux St Louis - 53000 LAVAL
 06 87 63 69 34 - usep53@laligue53.org

> Planning de la formation



9. Matériel à disposition

Ce matériel est à disposition des associations et des écoles affiliées à l'USEP 53.

DOMAINES D'ACTIVITÉS	MATÉRIEL À DISPOSITION
Jeux collectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Kin-ball (plusieurs ballons de différentes tailles + gonfleurs) • Tchoukball (trampolines) + ballons • Hockey (crosses + balles) • Ballons (foot, basket, rugby, hand) • Documentations pédagogiques
Jeux de raquettes	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton • Mini tennis (raquettes, balles, CD rom « tennis à l'école »). • Kit « Pelote Basque » + documentation
Engins roulants	<ul style="list-style-type: none"> • Vélos, casques (enfants & adultes) • Rollers • Trotinettes et draisienne • Protections, signalisation, gilets de sécurité
Randonnée & orientation	Balises, poinçons, boussoles, classeurs pédagogiques, documentation, cartes IGN
Expression, danse, fêtes d'écoles	Costumes, CD musique, documents fête d'écoles, CD + livrets danses traditionnelles cycles 1,2 et 3
Athlétisme & endurance	Plots, coupelles, chronos, haies, vortex, poids
Autres	<ul style="list-style-type: none"> • Kit Escrime « premières touches » • Jeu d'adresse (boules, molky, boccia) • Kit de swingolf • Malle sport et handicap • Matériels cirque (jonglage) • Parachutes

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2023-2024

USEP MAYENNE

31, allée du Vieux-Saint-Louis
53000 LAVAL

06 87 63 69 34

usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



<https://laligue53.org>



<https://laligue53.org/usep/>



<https://usep.org/>

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



www.ia53.ac-nantes.fr



www.lamayenne.fr

Photographies : © Benoit Debuissier

Réalisation : Solène Plard, Chargée de communication Ligue de l'enseignement - FAL 53



FÉDÉRATION MAYENNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire