



Notre association USEP



Le sport scolaire de l'École publique



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2022-2023

USEP Mayenne

31, allée du Vieux-Saint-Louis - 53000 LAVAL

06 87 63 69 34 / usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



LE MOT DU PRÉSIDENT



L'année venant de s'écouler a, cette fois encore, été émaillée de périodes difficiles pour le sport scolaire (reports d'accompagnements ou de rencontres notamment). Celles-ci n'ont pas eu raison de l'enthousiasme indéfectible des usépiennes et usépiens. Délégué, éducateurs sportifs, élus et vous, membres actifs, ont démontré de belles capacités d'adaptation et de souplesse.

Les formations, accompagnements et rencontres à destination des plus jeunes des classes d'écoles maternelles ont rencontré un succès dont nous ne regrettons pas d'être les victimes. Les besoins existent et nous tentons d'y répondre avec une énergie incarnée notamment par Joachim Courtin qui a achevé une première année énergique et s'apprête à entamer celle qui débute avec détermination.

Le P'tit tour a connu une arrivée en nombre et pleine d'entrain à Laval à l'espace Mayenne pour la seconde année consécutive. La découverte du vélodrome et la concrétisation des apprentissages dans le cadre du savoir rouler à vélo (SRAV) ont été appréciées par les jeunes cyclistes ainsi que par leurs accompagnatrices et accompagnateurs indispensables au bon déroulement de ce moment attendu.

Pour l'année scolaire qui débute, des propositions seront faites pour les classes des cycles 2 et 3 dans différents domaines de l'EPS. Des modules de formation seront rendus accessibles et inscrits au PDF. Il en sera de même désormais pour le cycle 1.

L'enjeu sera d'offrir des possibilités de parcours cohérents dans les pratiques, de contribuer aux apprentissages moteurs, cognitifs, et sociaux et permettre de finaliser les cycles d'enseignement-apprentissage lors de rencontres sportives porteuses de sens et de partage.

La dynamique Paris 2024, frémissante jusqu'alors, devrait commencer à bouillonner sérieusement. Au-delà des labélisations « Générations 2024 » de plus en plus nombreuses, les actions de promotion du sport et le développement de la culture sportive dans un esprit olympique auprès des jeunes élèves devraient permettre à toutes et tous de pratiquer et d'apprendre. Des propositions d'actions et de ressources vous sont et seront transmises là aussi.

Les enjeux du savoir rouler à vélo donnent lieu à des formations semble-t-il bien appréciées qui seront déployées à nouveau en cette rentrée. L'Usep y participera régulièrement et proposera un suivi ou encadrement aux classes qui le souhaitent pour permettre le développement des dynamiques en cours dans ce domaine. L'étape départementale du P'tit tour et les projets de sortie à vélo pourront constituer de beaux moments de plaisirs partagés et de concrétisation des cycles vélo.

L'équipe composée de Fabien Huard (délégué départemental), Joachim Courtin et Stéphane Barré se tient prête à relever le défi de combiner actions de formation, accompagnement des classes et co-organisation de rencontres. Si nous en avons la possibilité, nous rechercherons un renfort pour les y aider.

Il me semble, à l'instar de l'an dernier, particulièrement utile de rappeler la dimension associative de l'Usep. Pour notre mouvement associatif, sportif et pédagogique porteur de valeurs laïques, citoyennes et solidaires, il paraît important voire nécessaire d'insister toujours et encore sur la notion d'engagement auprès de toutes et tous, notamment auprès des élèves, pour transmettre, développer et faire vivre ces valeurs qui nous fondent.

Vous remerciant pour votre engagement et vous souhaitant une très bonne année scolaire, Amitiés usépiennes

Emmanuel Jacob, Président de l'USEP 53.

SOMMAIRE

1. Journée Nationale du Sport Scolaire	page 4
2. Les projets de circonscriptions 2022-2023 USEP / CPC EPS	page 5
3. Rencontres anim'cross (endurance)	page 6
4. Rencontres athlétisme	page 7
5. Rencontres disciplines enchaînées Cycle 1	page 8
6. Récapitulatif des projets par circonscription	page 9
7. Le P'tit Tour USEP	page 10
8. Formation régionale USEP	page 12
9. Matériel à disposition	page 14

1. Journée Nationale du Sport Scolaire

Instituée par la circulaire sur le développement du sport scolaire (Circulaire n 2010-125 du 18-08-2010), cette journée du sport scolaire est, pour notre mouvement, un moment institutionnel important qui permettra de lancer la saison sportive USEP et de promouvoir nos activités sportives et citoyennes.

L'USEP répond à l'invitation du ministère de l'Éducation nationale en organisant, conjointement avec l'UNSS, des manifestations qui permettent de promouvoir et de mieux faire connaître l'activité de nos associations auprès de toute la communauté éducative et du milieu sportif local.

A nous de prouver que l'association sportive d'école permet à l'élève et à l'enfant d'avoir un comportement responsable et de faire preuve d'autonomie et d'initiative. A nous de montrer que ces comportements peuvent être valorisés dans le livret personnel de compétences.

Alors, tous ensemble, bougeons la rentrée, affichons l'USEP porteuse de valeurs de réussite et d'engagement citoyen et réussissons cette journée du 21 septembre 2022.

L'USEP 53 vous propose une aide matérielle et/ou humaine pour organiser des ateliers lors de cette journée.

Nous vous enverrons dans les prochains jours une proposition d'actions pour cet événement !



2. Les projets de circonscriptions 2022-23 USEP/CPC EPS

L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des propositions d'activités sur le temps scolaire pour l'année 2022-2023. Merci de retenir que :

- Les modules seront accompagnés par l'USEP (interventions + organisation de la rencontre).
- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes (1 à 2 séances), mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel.
- En fonction de la demande, une formation sur l'activité proposée pourra être organisée afin de répondre aux besoins des enseignants.

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
LAVAL AGGLO	KINBALL (période 1)	HOCKEY (période 1)	RUGBY (période 4 ou 5)
MAYENNE SUD EST	JEUX COLLECTIFS TRADITIONNELS (période 4)	DISCIPLINES ENCHAÎNÉES (période 4 ou 5)	RUGBY (période 4 ou 5)
MAYENNE NORD OUEST	JEUX D'OPPOSITION (période 2 ou 3)	KINBALL (période 2 ou 3)	RUGBY (période 4 ou 5)
MAYENNE NORD EST	JEUX D'OPPOSITION (période 2 ou 3)	JEUX D'ADRESSE (période 1 ou 4)	RUGBY (période 4 ou 5)
MAYENNE SUD OUEST	JEUX COLLECTIFS TRADITIONNELS (période 4)	HOCKEY (période 3 ou 4)	RUGBY (période 4 ou 5)

3. Rencontres anim'cross (endurance)



> Cycles 2 et 3

SECTEUR DE COLLÈGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
COSSE LE VIVIER	Mardi 8 novembre 2022 (matin)	Quelaines
ST PIERRE LA COUR	Jeudi 10 novembre 2022 (matin)	Stade de St Pierre la Cour
MAYENNE VILLE*	Lundi 14 novembre 2022 (matin et après-midi)	Stade de Mayenne
MAYENNE RURAL	Mardi 15 novembre 2022 (matin)	Stade de Mayenne
CHÂTEAU-GONTIER	Jeudi 17 novembre 2022 (matin)	Stade du Pavé
EYRON	Vendredi 18 novembre 2022 (matin)	Zone verte
VILLAINES LA JUHEL	Mardi 22 novembre 2022 (matin)	Stade de Villaines
LAVAL*	Jeudi 24 novembre 2022 (matin et après-midi)	Laval (ex : hippodrome)

(*) Après réception des inscriptions je vous proposerai une répartition des écoles sur le matin et l'après midi dans le but d'équilibrer les effectifs.

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, est directement liée au nouveau dossier « course longue ».

Vous accéderez en cliquant sur le lien ci-dessous aux différentes ressources pédagogiques et au déroulement de la rencontre endurance USEP :

CLIQUER ICI !

4. Rencontres athlétisme

> Cycles 2 et 3

SECTEUR DE COLLÈGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
CRAON-RENAZE	Vendredi 9 juin 2023	Stade de Craon
GORRON	Lundi 12 juin 2023	Stade de Gorron
PRE EN PAIL	Mardi 13 juin 2023	Stade de Pré en Pail
AMBRIERES	Jeudi 15 juin 2023	Stade d'Ambrières
MESLAY DU MAINE	Vendredi 16 juin 2023	Stade de Meslay
ERNEE	Lundi 19 juin 2023	Stade route de Laval
ANDOUILLE	Mardi 20 juin 2023	Stade d'Andouillé
LAVAL	Jeudi 22 juin 2023	Laval (ex : hippodrome)

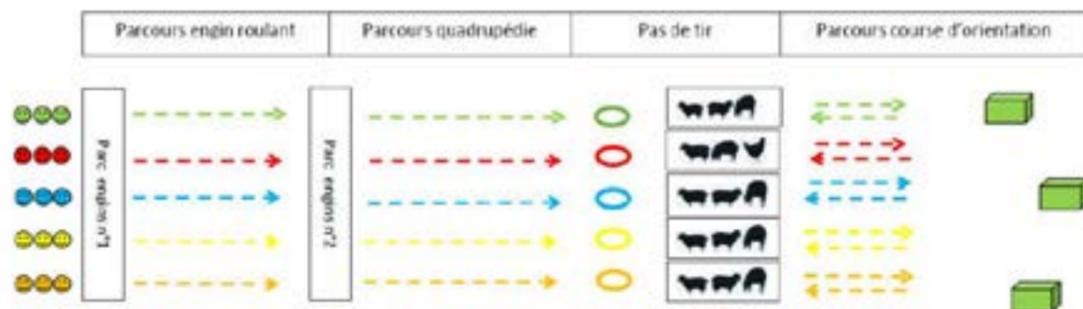
Ces rencontres ont pour objectifs de :

- Finaliser un cycle athlétisme préparé à l'école
- Permettre aux enfants (et aux enseignants) de se rencontrer sportivement mais aussi vivre un moment ensemble.
- Impliquer les élèves (CM) dans l'organisation (préparation et gestion des ateliers)

Le dossier complet (barème, niveau, temps...) est accessible sur le site Internet de l'USEP 53.

CLIQUER ICI !

5. Rencontres disciplines enchaînées Cycle 1



Il s'agit de mener un projet autour de 3 activités sportives (engins roulants, jeux d'adresse et orientation) avec pour finalité l'enchaînement de ces disciplines.

Le jour de la rencontre les élèves enchaîneront ces activités sous forme de relais collectif

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, est directement liée au dossier disciplines enchaînées C.1 que vous pouvez télécharger en cliquant sur le lien suivant :

[CLIQUER ICI](#)

Pour participer à cette rencontre merci de bien vouloir faire votre inscription en cliquant sur le lien correspondant à votre circonscription (voir le tableau ci-contre).

Après réception des inscriptions, je vous proposerai une planification de rencontres permettant de rassembler au maximum 3 classes d'un même secteur.

6. Récapitulatif des projets par circonscription et liens d'inscription aux projets

Merci de bien vouloir noter que toutes les inscriptions se font exclusivement via les liens de connexion ci-dessous.

Sur le document Excel d'inscription, vous retrouvez plusieurs onglets correspondant aux différents projets proposés sur votre circonscription.

	ACTIVITÉS (+ RENCONTRES)			RENCONTRES		INSCRIPTION
	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 1	CYCLE 2 ET 3	
LAYAL AGGIO	Kinball	Hockey	Rugby	Disciplines enchaînées	Rencontres athlétisme et Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE SUD EST	Jeux collectifs traditionnels	Disciplines enchaînées	Rugby	Disciplines enchaînées	Rencontres athlétisme et Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE NORD OUEST	Jeux d'opposition	Kinball	Rugby	Disciplines enchaînées	Rencontres athlétisme et Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE NORD EST	Jeux d'opposition	Jeux d'adresse	Rugby	Disciplines enchaînées	Rencontres athlétisme et Anim'cross	Je m'inscris !
MAYENNE SUD OUEST	Jeux collectifs traditionnels	Hockey	Rugby	Disciplines enchaînées	Rencontres athlétisme et Anim'cross	Je m'inscris !



7. Le P'tit Tour USEP

De début mai à fin juin, le P'tit Tour Usep met sur les routes et les chemins **70 000 enfants** de 3 à 11 ans. Les plus âgés se déplacent à vélo sur des voies ouvertes à la circulation tandis que les plus jeunes rejoignent à pied des lieux de rendez-vous où ils participent à des ateliers d'initiation aux activités de « roule ».

Le P'tit Tour Usep a été créé en 1996 afin de promouvoir le vélo à l'école. Inspiré par des rondes cyclotouristes initiées localement par plusieurs comités départementaux, il consiste aujourd'hui en des parcours départementaux coordonnés dans chaque région, en métropole et outremer.

Participer au P'tit Tour avec sa classe exige une préparation à l'effort physique et une éducation à la route.

Afin d'accueillir également les plus jeunes, les « étapes » du P'tit Tour proposent des parcours pédestres par lesquels les plus jeunes rejoignent des espaces fermés (parc, base de loisirs). Sur ces lieux de rassemblement, ils pratiquent en toute sécurité des activités dites de « roule » (avec des trottinettes et des draisiennes) et prennent part à d'autres ateliers d'apprentissage de la bicyclette.

Pour les enseignants, la participation au P'tit Tour est souvent l'occasion d'un projet sur l'année qui permet d'aborder aussi d'autres matières que l'EPS : histoire et géographie, expression écrite, éducation à la santé...

Cette année encore l'USEP vous accompagne dans tous vos projets « P'tit tour » :

- Multi-déplacements pour les cycles 2 (randonnée pédestre, découverte du patrimoine, visite, en roller ou sur un autre support)
- Randonnées vélo pour les cycles 3 ; nous vous accompagnons (humainement et matériellement) dans vos projets.
- L'ensemble des kilomètres parcourus par les élèves mayennais sera comptabilisé et ajouté au total régional et national.

S'INSCRIRE !



8. Formation régionale USEP

L'USEP Pays de la Loire organise une formation régionale à Noirmoutier ayant pour thématique le « savoir rouler à vélo », du lundi 24 au mercredi 26 octobre 2022.

Ce temps de découverte et d'échange est organisé par les délégués USEP et les chargés de mission « sport scolaire » des différents départements

Nous sollicitons les différents enseignants, animateurs, conseillers pédagogiques et élus de la Région à nous rejoindre pour alterner moments de pratique, temps de réflexion pédagogique et temps de convivialité.

Objectifs de formation :

- Mettre en oeuvre un projet « engins roulant vers le savoir rouler à vélo »
- S'approprier les outils pour la mise en oeuvre
- Organiser des rencontres associatives
- Connaître l'USEP et son fonctionnement
- Développer la vie associative à l'USEP
- Vivre la convivialité

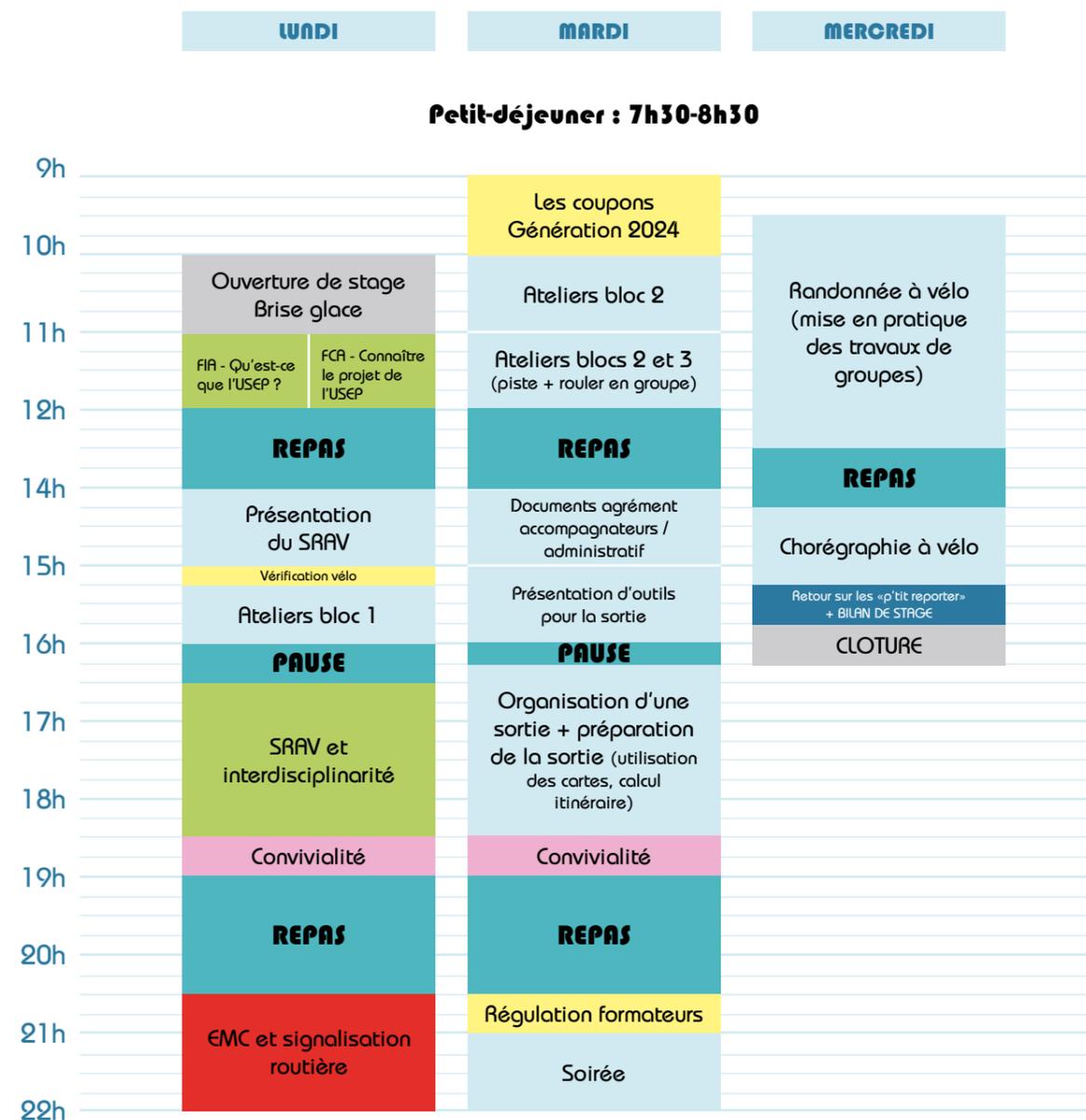
Coût de formation :

- Cette formation est prise en charge par le Comité Régional USEP.
- Le déplacement reste à la charge des départements ou des participants (co-voiturage conseillé).

Contact et inscription :

Comité départemental USEP 53
31 allée du vieux St Louis - 53000 LAVAL
06 87 63 69 34 / usep53@laligue53.org

> Planning de la formation



9. Matériel à disposition

Ce matériel est à disposition des associations et des écoles affiliées à l'USEP 53.

DOMAINES D'ACTIVITÉS	MATÉRIEL À DISPOSITION
Jeux collectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Kin-ball (plusieurs ballons de différentes tailles + gonfleurs) • Tchoukball (trampolines) + ballons • Hockey (crosses + balles) • Ballons (foot, basket, rugby, hand) • Documentations pédagogiques
Jeux de raquettes	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton • Mini tennis (raquettes, balles, CD rom « tennis à l'école »). • Kit « Pelote Basque » + documentation
Engins roulants	<ul style="list-style-type: none"> • Vélos, casques (enfants & adultes) • Rollers • Trotinettes et draisienne • Protections, signalisation, gilets de sécurité
Randonnée & orientation	Balises, poinçons, boussoles, classeurs pédagogiques, documentation, cartes IGN
Expression, danse, fêtes d'écoles	Costumes, CD musique, documents fête d'écoles, CD + livrets danses traditionnelles cycles 1,2 et 3
Athlétisme & endurance	Plots, coupelles, chronos, haies, vortex, poids
Autres	<ul style="list-style-type: none"> • Kit Escrime « premières touches » • Jeu d'adresse (boules, molky, boccia) • Kit de swingolf • Malle sport et handicap • Matériels cirque (jonglage) • Parachutes

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2022-2023

USEP MAYENNE

31, allée du Vieux-Saint-Louis
53000 LAVAL

06 87 63 69 34

usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



<https://laligue53.org>



<https://laligue53.org/usep/>



<https://usep.org/>

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



www.ia53.ac-nantes.fr



www.lamayenne.fr

Photographies : © Benoit Debuissier

Réalisation : Solène Plard, Chargée de communication Ligue de l'enseignement - FAL 53

