



Notre association USEP



PLAISIR

FAIRE ENSEMBLE

LAÏCITÉ

MIXITÉ

ENTRAÏDE

RESPECT

PARTAGE

ENGAGEMENT

Le sport scolaire de l'École publique



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2020-2021

USEP Mayenne

31, allée du Vieux-Saint-Louis - 53000 LAVAL

02 52 46 01 42 / usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



Fédération sportive scolaire de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

LE MOT DU PRÉSIDENT



La crise sanitaire de 2020 a eu des répercussions évidentes sur les projets EPS dans les écoles, en termes de temps de pratique pour les élèves, mais aussi de formation pour les enseignants. De façon concomitante, l'activité de l'USEP de la Mayenne a été limitée ces derniers mois à l'accompagnement de quelques classes à partir du déconfinement.

Projetés vers des jours que nous espérons meilleurs, nous proposons cette année aux classes de tous cycles de mener un travail sur des « disciplines enchaînées », dont le principe est de lier différentes activités physiques autour d'un même projet, qui pourra prendre la forme d'une rencontre sportive. Les enseignants pourront s'appuyer sur une formation de 6 heures figurant au PDF, lors de laquelle nous établirons des liens avec les notions d'olympisme et de vie associative à l'école. Nous présenterons notamment le label « Génération 2024 », créé par plusieurs ministères afin de promouvoir la pratique des sports olympiques et paralympiques en encourageant la pratique physique et sportive des jeunes, dans la perspective de la tenue des JO de Paris.

À titre d'exemple, on retrouve cette dynamique lors des rencontres du mercredi après-midi. Celles-ci rassemblent moins d'élèves que par le passé, faute d'encadrants bénévoles sur du hors temps scolaire. Apportons cependant quelques éléments aux enseignants que l'aventure tenterait :

- Les rassemblements du mercredi donnent l'occasion à des enfants peu sportifs de pratiquer ponctuellement une activité physique avec leurs camarades de classe, à la rencontre d'autres enfants.
- Un salarié de l'USEP 53 peut accompagner les adultes bénévoles, enseignants ou non, dans l'organisation et l'encadrement de la rencontre.
- Depuis de nombreuses années, des indemnités péri-éducatives sont versées par l'Inspection Académique aux enseignants bénévoles, au titre de l'encadrement des activités USEP du mercredi.
- Une classe/école peut participer à une ou plusieurs activités dans l'année.

Un dernier mot pour informer les classes qui n'ont pas pu vivre la « classe transplantée USEP » à laquelle elles s'étaient inscrites qu'elles seront prioritaires en 2020/21. Si vous souhaitez des informations à ce sujet, n'hésitez pas à contacter notre délégué.

Bonne année scolaire à tous. Amitiés usépiennes.

Philippe Houdou, Président de l'USEP 53.

Vous pourrez découvrir au travers ce calendrier départemental les différents projets et rencontres proposés tout au long de cette année scolaire. Bien évidemment la mise en place de ces actions se fera au regard des directives sanitaires que nous devons respecter.

Bonne rentrée à tous et à très vite pour partager ces projets sportifs et associatifs !

Fabien Huard, Délégué de l'USEP 53

SOMMAIRE

1. La Journée Nationale du Sport Scolaire	page 4
2. Les projets de circonscriptions	page 5
3. Le projet disciplines enchaînées - Vie associative et Olympisme	page 6
4. Les rencontres athlétiques (anim'cross et athlétisme)	page 7
5. Le projet sport et handicap : « l'École inclusive »	page 10
6. La rencontre maternelle intercycles	page 11
7. Le « P'tit tour USEP »	page 12
8. La Formation régionale	page 13

1. La Journée Nationale du Sport Scolaire

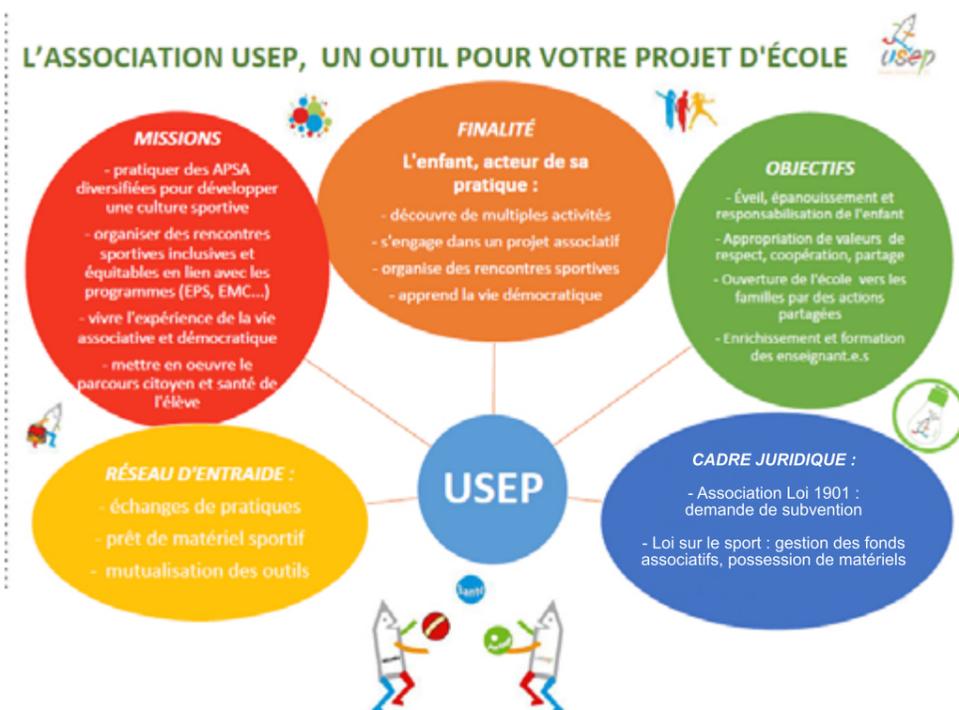
Instituée par la circulaire sur le développement du sport scolaire (Circulaire n° 2010-125 du 18.08.2010), cette journée du sport scolaire est, pour notre mouvement, un moment institutionnel important qui permettra de lancer la saison sportive USEP et de promouvoir nos activités sportives et citoyennes.

L'USEP répond à l'invitation du ministère de l'Éducation nationale en organisant, conjointement avec l'UNSS, des manifestations qui permettent de promouvoir et de mieux faire connaître l'activité de nos associations auprès de toute la communauté éducative et du milieu sportif local.

A nous de prouver que l'association sportive d'école permet à l'élève et à l'enfant d'avoir un comportement responsable et de faire preuve d'autonomie et d'initiative. A nous de montrer que ces comportements peuvent être valorisés dans le livret personnel de compétences.

Alors, tous ensemble, bougeons la rentrée, affichons l'USEP porteuse de valeurs de réussite et d'engagement citoyen et réussissons cette journée du 23 septembre 2020.

L'USEP 53 vous propose une aide matérielle et / ou humaine pour organiser des ateliers lors de cette journée.



2. Les projets de circonscriptions

L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des propositions d'activités sur le temps scolaire pour l'année 2020-2021. Merci de retenir que :

- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes (1 à 2 séances), mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel.
- En fonction de la demande une formation sur votre activité pourra être organisée afin de répondre aux besoins des enseignants.

	Cycle 2 Activités	Cycle 3 Activités	Période
LAYAL AGGLO	Kinball	Kinball	Période 3
MAYENNE SUD EST	Pelote Basque	Tchoukball	Période 3 / 4
MAYENNE NORD OUEST	Engins roulants	Vélos (P'tit Tour) ou Badminton	Période 1 / 2 (voire période 4)
MAYENNE NORD EST	Orientation	Orientation	Période 4 / 5
MAYENNE SUD OUEST	Pelote Basque	Tchoukball	Période 2 / 3

3. Le projet disciplines enchaînées Vie associative et Olympisme

Nous vous proposons cette année de mener un projet autour « des disciplines enchaînées » avec comme fil conducteur la vie associative et l'Olympisme (lien avec le label génération 2024).

Le projet se déroulera en 3 temps :

- Un temps de formation de 2 * 3 heures inscrit au plan de formation départemental
- Un temps de mise en pratique dans vos classes
- Un temps de rencontre sportive et associative

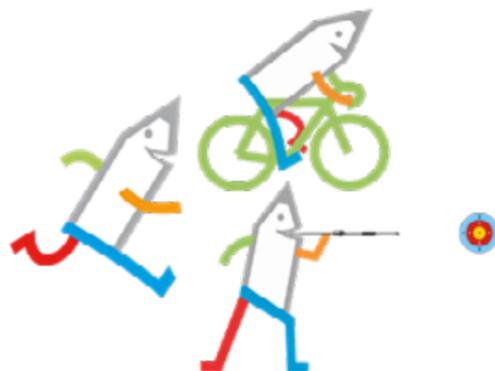
Objectifs de formation :

Axe 1 - Disciplines enchaînées : Découvrir les disciplines enchaînées par des situations d'apprentissage du cycle 1 au cycle 3 / Impliquer les enfants dans la tenue des rôles sociaux afin de les éduquer à une pratique responsable et citoyenne / Organiser une rencontre sportive associative.

Axe 2 - Vie associative : Dynamiser la vie associative dans l'environnement scolaire / Présenter les outils au service du développement de la vie associative / Montrer en quoi l'association sportive scolaire USEP est un levier d'apprentissage.

Axe 3 - « Label Génération 2024 et Olympisme » : Présenter le label / Expliquer en quoi l'école via son association peut prétendre à ce label / Présenter les outils et les temps forts en lien avec l'Olympisme.

Ce temps de formation vous permettra de vous projeter dans la mise en place du cycle d'apprentissage avec vos élèves avec comme point d'orgue la rencontre sportive associative USEP.



4. Les rencontres athlétiques (anim'cross et athlétisme)

> Rencontres anim'cross (endurance) Cycles 2 et 3

SECTEUR DE COLLÈGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
SAINT-PIERRE-LA-COUR	Mardi 10 novembre (matin)	Stade de Saint-Pierre-la-Cour
MAYENNE VILLE	Jeudi 12 novembre (matin)	Stade de Mayenne
MAYENNE RURAL	Jeudi 12 novembre (après-midi)	Stade de Mayenne
CHÂTEAU-GONTIER	Mardi 17 novembre (matin)	Stade de Pavé
EYRON	Jeudi 19 novembre (matin)	Zone verte
VILLAINES-LA-JUHEL	Jeudi 19 novembre (après-midi)	Stade de Villaines-la-Juhel
LAVAL (*)	Mardi 24 novembre (matin)	Laval (ex : hippodrome)
LAVAL (*)	Mardi 24 novembre (après-midi)	Laval (ex : hippodrome)
COSSÉ-LE-VIVIEN	Jeudi 26 novembre (après-midi)	Stade de Cossé-le-Vivien

(*) Après réception des inscriptions je vous proposerai une répartition des écoles sur ces 2 jours dans le but d'équilibrer les effectifs.

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, est directement liée au nouveau dossier « course longue ».

Vous accéderez en cliquant sur le lien ci-dessous aux différentes ressources pédagogiques et au déroulement de la rencontre endurance USEP :

CLIQUEZ ICI !

> Rencontres athlétisme Cycles 2 et 3

SECTEUR DE COLLÈGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
CRAON-RENAZÉ	Mardi 8 juin 2021	Stade de Renazé
PRÉ-EN-PAIL	Jeudi 10 juin 2021	Stade de Pré-en-Pail
AMBRIÈRES	Vendredi 11 juin 2021	Stade d'Ambrières
MESLAY-DU-MAINE	Lundi 14 juin 2021	Stade de Meslay
ERNÉE	Mardi 15 juin 2021	Stade route de Laval ou zone de Bizeuls
GORRON	Jeudi 17 juin 2021	Stade de Gorron
ANDOUILLÉ	Vendredi 18 juin 2021	Stade d'Andouillé
LAYAL (*)	Jeudi 24 juin 2021	Laval (ex : hippodrome)
LAYAL (*)	Vendredi 25 juin 2021	Laval (ex : hippodrome)

(*) Après réception des inscriptions je vous proposerais une répartition des écoles sur ces 2 jours dans le but d'équilibrer les effectifs.

Ces rencontres ont pour objectifs de :

- Finaliser un cycle athlétisme préparé à l'école
- Permettre aux enfants (et aux enseignants) de se rencontrer sportivement mais aussi vivre un moment ensemble
- Impliquer les élèves (CM) dans l'organisation (préparation et gestion des ateliers).

Le dossier complet (barème, niveau, temps...) est accessible sur le site Internet de l'USEP 53 :

<https://laligue53.org/usep/documents-pedagogiques/recontres-athletiques/athetisme/>



> Récapitulatif des projets par circonscription

	ACTIVITÉS	INSCRIPTION
LAYAL AGGLO	Kinball (cycle 2) / Kinball (cycle 3) Disciplines enchaînées (cycles 1, 2, 3) Rencontres Athlé et Anim'cross (cycles 2 et 3)	Je m'inscris !
MAYENNE SUD EST	Pelote Basque (cycle 2) / Tchoukball (cycle 3) Disciplines enchaînées (cycles 1, 2, 3) Rencontres Athlé et Anim'cross (cycles 2 et 3)	Je m'inscris !
MAYENNE NORD OUEST	Engins roulants (cycle 2) Vélos (P'tit Tour) ou Badminton (cycle 3) Disciplines enchaînées (cycles 1, 2, 3) Rencontres Athlé et Anim'cross (cycles 2 et 3)	Je m'inscris !
MAYENNE NORD EST	Orientation (cycle 2) / Orientation (cycle 3) Disciplines enchaînées (cycles 1, 2, 3) Rencontres Athlé et Anim'cross (cycles 2 et 3)	Je m'inscris !
MAYENNE SUD OUEST	Pelote Basque (cycle 2) / Tchoukball (cycle 3) Disciplines enchaînées (cycles 1, 2, 3) Rencontres Athlé et Anim'cross (cycles 2 et 3)	Je m'inscris !

En cliquant sur le lien de votre circonscription vous pourrez accéder aux inscriptions par projet (ouvrir dans only office).

Après chargement de la page il vous suffira de cliquer sur l'onglet correspondant au projet sur lequel vous souhaitez vous inscrire et renseigner les informations nécessaires.

ATTENTION : ce document est partagé avec toutes les écoles merci de ne pas supprimer les informations des autres.

5. Le projet sport et handicap : l'école inclusive

La loi du 11 février 2005, dite «loi pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées», est une invitation à développer le vivre ensemble. Elle impose notamment le principe selon lequel «tout enfant est scolarisé dans son école de référence, en priorité en milieu ordinaire».

Le projet de l'USEP va dans ce sens et s'articule en plusieurs axes :

- Permettre l'accès au sport scolaire pour tous les enfants, quelles que soient leurs singularités.
- Concevoir des rencontres accueillant des enfants en situation de handicap et reflétant les valeurs de respect, de tolérance et de solidarité.
- Mettre en place des dispositifs permettant de compenser le handicap dans la pratique sportive et associative.
- Sensibiliser l'ensemble des enfants à la question du handicap à travers des temps de réflexion, de pratique commune et d'échange.

Ce projet « vivre ensemble : l'école inclusive » se déroulera en trois temps :

- Mise en place d'une formation de 2 heures intitulée « Vivre ensemble : l'école inclusive » (inscrite au plan départemental de formation) afin de présenter différents outils permettant d'aborder la notion de handicap et d'inclusion (ateliers sportifs, débat, remue-méninges, réflexions sur les adaptations possibles...).
- Accompagnement possible des classes sur la découverte des activités handisport.
- Mise en place d'une rencontre sportive départementale (ou de secteur) pour les élèves ayant suivi le cycle d'apprentissage (avec peut-être la participation d'élèves d'établissements spécialisés).

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE AU PROJET !

6. La rencontre maternelle intercycles

Il s'agit d'un projet pluridisciplinaire, mettant l'accent sur le « vivre ensemble ». Une classe de cycle 3 organise une rencontre sportive pour des élèves d'une ou plusieurs classes de cycle 1 et en partenariat avec eux. Les activités, travaillées sur plusieurs périodes scolaires, sont choisies en fonction des compétences à acquérir en EPS à l'école maternelle.

Préalable	Contact entre les enseignants afin de constituer l'équipe du projet. Informez l'USEP au plus tôt.
Période 1	Animation pédagogique - Présentation du projet, avec appui de photos/vidéos - Formation pratique sur les APS pratiquées : kin-ball, orientation - Préparation d'un planning du matériel prêté par l'USEP, mais aussi des infrastructures à réserver.
Périodes 2, 3, 4	Travail en EPS dans les classes maternelles (et éventuellement élémentaires).
Période 4	Réunion sur site : Mise en commun des jeux mis en place dans les classes de maternelle, afin d'en choisir pour la rencontre. - Mise en place du déroulement de la rencontre - Inventaire des besoins (humains, matériel...) - Répartition des tâches, dont le matériel.
Période 4 ou 5	Correspondance et/ou rencontre entre les classes maternelles et élémentaires Exemple : - Présentation mutuelle (photos, prénoms...) - Élaboration des menus communs. Envoi des titres des livres qui seront lus lors de la randonnée contée.
Période 5	Pour la classe élémentaire : - Quand c'est possible, visite du site ou éventuellement utilisation de Google Earth - Élaboration de fiches de poste (ateliers) : consignes, liste de matériel, temps dévolu à chaque atelier - Préparation de l'accueil - Préparation des « pièces de puzzle » : ce sont des pièces de puzzle sur lesquelles sont notés des mots (entraide, partage...), récupérées par les équipes lors de la rencontre, puis rassemblées en camembert le jour de la rencontre afin de faire penser au parachute et ses couleurs.
Période 5	RENCONTRE - Accueil par la classe élémentaire - Répartition des élèves sur les 3 pôles (kin-ball ; orientation ; randonnée contée). Toutes les 30 minutes environ, changement de pôle - Après passage dans les 3 pôles, rassemblement des « pièces de puzzle » et présentation de l'activité « parachute » par les élèves de CM, avant d'inviter les élèves de maternelle à les rejoindre
Période 5	- Travail en EPS (activité parachute) dans les classes maternelles - Correspondance et/ou rencontre entre les classes maternelles et élémentaires (exposition de photos, goûter...).

7. Le P'tit Tour USEP



De début mai à fin juin, le P'tit Tour USEP met sur les routes et les chemins 70 000 enfants de 3 à 11 ans. Les plus âgés se déplacent à vélo sur des voies ouvertes à la circulation tandis que les plus jeunes rejoignent à pied des lieux de rendez-vous où ils participent à des ateliers d'initiation aux activités de « roule ».

Le P'tit Tour Usep a été créé en 1996 afin de promouvoir le vélo à l'école. Inspiré par des rondes cyclotouristes initiées localement par plusieurs comités départementaux, il consiste aujourd'hui en des parcours départementaux coordonnés dans chaque région, en métropole et outremer.

Participer au P'tit Tour avec sa classe exige une préparation à l'effort physique et une éducation à la route.

Afin d'accueillir également les plus jeunes, les « étapes » du P'tit Tour proposent des parcours pédestres par lesquels les plus jeunes rejoignent des espaces fermés (parc, base de loisirs). Sur ces lieux de rassemblement, ils pratiquent en toute sécurité des activités dites de « roule » (avec des trottinettes et des draisienne) et prennent part à d'autres ateliers d'apprentissage de la bicyclette.

Pour les enseignants, la participation au P'tit Tour est souvent l'occasion d'un projet sur l'année qui permet d'aborder aussi d'autres matières que l'EPS : histoire et géographie, expression écrite, éducation à la santé...

Cette année encore l'USEP vous accompagne dans tous vos projets « P'tit tour » :

- Multi-déplacements pour les cycles 2 (randonnée pédestre, découverte du patrimoine, visite, en roller ou sur un autre support)
- Randonnées vélo pour les cycles 3 ; nous vous accompagnons (humainement et matériellement) dans vos projets.
- L'ensemble des kilomètres parcourus par les élèves mayennais sera comptabilisé et ajouté au total régional et national.

VOIR LE CAHIER DES CHARGES DE L'OPÉRATION P'TIT TOUR

S'INSCRIRE !

8. La formation régionale

L'USEP Pays de la Loire organise une formation régionale à Mûrs-Érigné ayant pour thématique les « Jeux d'opposition » (escrime, lutte, sport co et jeu de renvoi), du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2020.

Ce temps de découverte et d'échange est organisé par les délégués USEP des différents départements.

Nous sollicitons les différents enseignants, animateurs, conseillers pédagogiques et élus de la Région à nous rejoindre pour alterner moments de pratique, temps de réflexion pédagogique et temps de convivialité.

Ces formations sont l'occasion de participer à une formation concrète et conviviale, d'échanger sur vos pratiques avec des collègues d'autres départements et d'impulser des projets à caractère sportif dans vos écoles pour l'année scolaire prochaine.

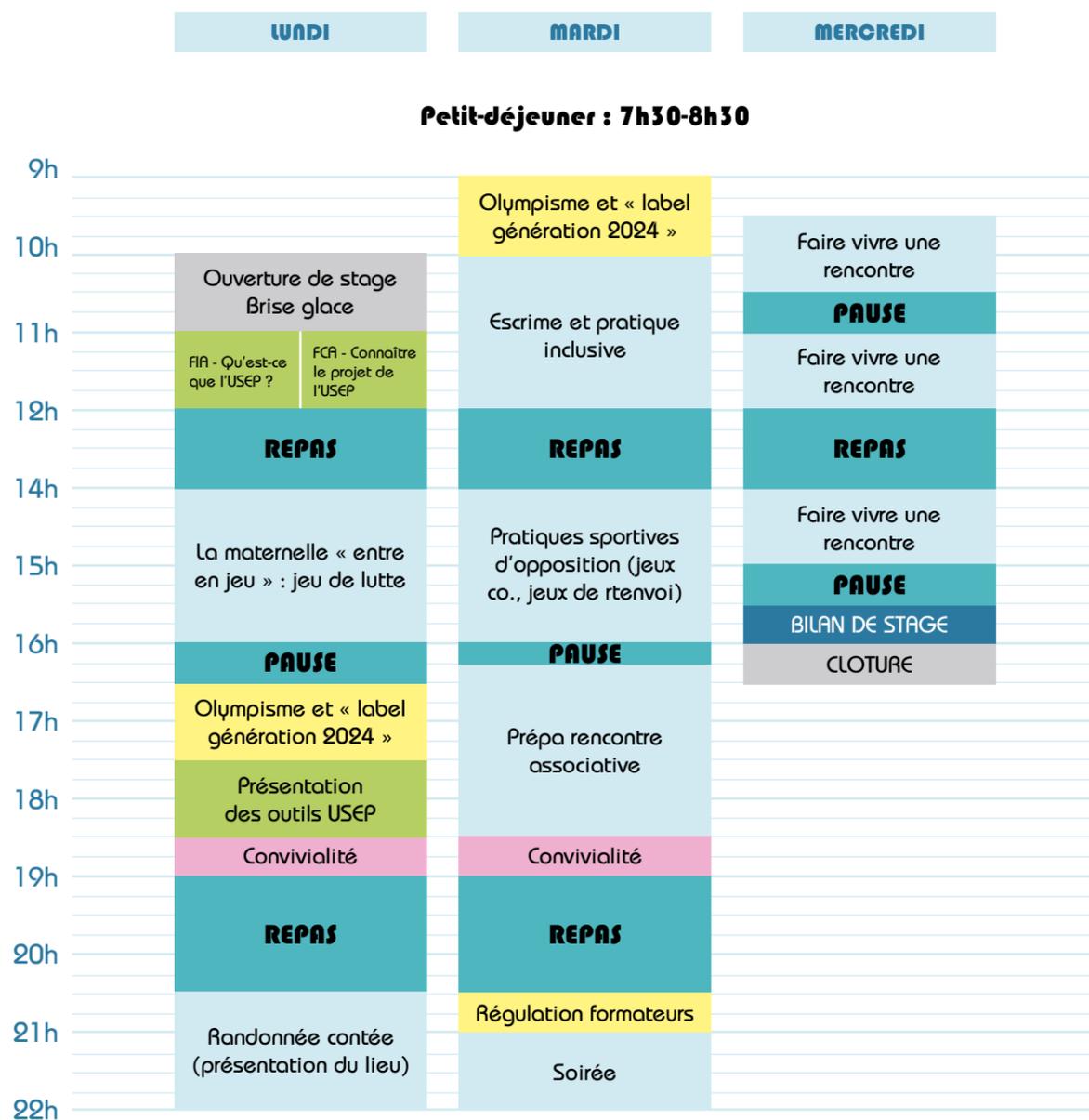
Objectifs de formation :

- Mettre en œuvre un projet « jeu d'opposition »
- S'approprier les outils pour la mise en œuvre
- Organiser des rencontres associatives
- Connaître l'USEP et son fonctionnement
- Développer la vie associative à l'USEP
- Vivre la convivialité

Coût de formation :

- Cette formation est prise en charge par le Comité Régional USEP.
- Le déplacement reste à la charge des départements ou des participants (co-voiturage conseillé).

> **Planning de la formation régionale**



> **Matériel à disposition**

Du matériel est à disposition des associations et des écoles affiliées USEP 53 (Jeux collectifs, jeux de raquettes, engins roulants, randonnée et orientation, expression, danse, fêtes d'écoles, athlétisme et endurance, autres...)

DOMAINES D'ACTIVITÉS	MATÉRIEL À DISPOSITION
Jeux collectifs	Chasubles, maillots, ballons (foot, basket, rugby, hand), documentation, frisbees, hockey (crosses + balles), kin-ball (plusieurs ballons de différentes tailles + gonfleurs, flag foot), tchoukball.
Jeux de raquettes	Badminton, mini tennis (raquettes, balles, CD rom « tennis à l'école »).
Engins roulants	Vélos, casques (enfants & adultes), rollers, protections, signalisation, gilets de sécurité.
Randonnée & orientation	Balises, poinçons, boussoles, classeurs pédagogiques, documentation, cartes IGN, CD rom « carte explorer ».
Expression, danse, fêtes d'écoles	Costumes, CD musique, documents fête d'écoles, CD + livrets danses traditionnelles cycles 1,2 et 3.
Athlétisme & endurance	Plots, coupelles, chronos, haies, vortex, poids.
Autres	Kit « Pelote Basque » + documentation, Jeu de boules Mallette « attitude santé cycles 1 et 2 », mallette « handicap à l'école », Vie associative : classeur « guide de l'association + CD Rom », Sono, documentation pédagogique, Kit Escrime « premières touches », Matériel de Swingolf

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2020-2021

USEP MAYENNE

31, allée du Vieux-Saint-Louis
53000 LAVAL

02 52 46 01 42

usep53@laligue53.org

<https://laligue53.org/usep/>

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



<https://laligue53.org>



www.usep.org



www.laligue.org

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



www.ia53.ac-nantes.fr



www.djjs-mayenne.jeunesse-sports.gouv.fr



www.lamayenne.fr

Photographies : © Benoit Debuissier

Réalisation : Service Communication de la Ligue de l'enseignement de la Mayenne

