



# **CLASSE SPORTIVE USEP BOIS DU TAY**

.....  
**De la maternelle au cycle 3**



**FÉDÉRATION MAYENNE**

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

# INTRODUCTION

Les classes transplantées sont l'occasion d'apprendre à « **vivre ensemble** ». C'est un moyen de développer chez le jeune l'esprit de solidarité, le respect, l'entraide, qui sont des valeurs essentielles à l'Éducation d'un « **bon citoyen** ». Les sorties concourent ainsi à faire évoluer les représentations des apprentissages scolaires en les confrontant avec la réalité.

**L'association USEP**, par le développement du sport scolaire complémentaire de l'Éducation Physique et Sportive, favorise l'apprentissage de comportements et d'attitudes en lien avec des pratiques sportives et culturelles (arbitrage, organisation, animations...).

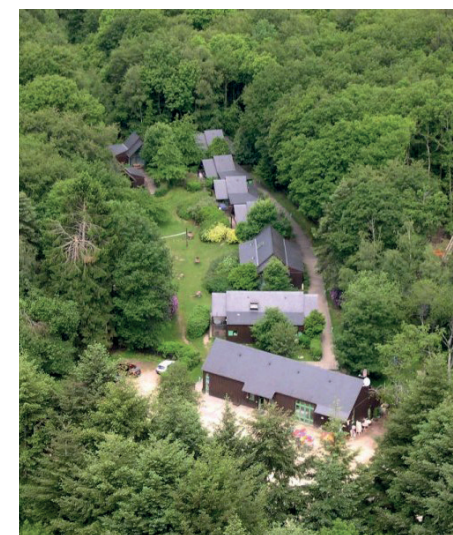
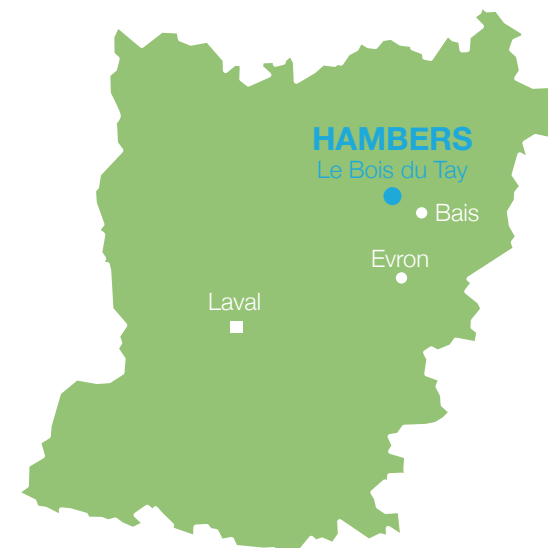
Nous avons choisi la **VIE ASSOCIATIVE** comme **support d'apprentissage à la citoyenneté**, qui constitue l'un des deux pôles prioritaires organisateurs de l'école.



## LE LIEU

Situé dans le nord de la Mayenne, le **Bois du Tay** offre de nombreuses possibilités d'activités...

**Capacité : 2 à 3 classes**



Les élèves découvrent une ou plusieurs activités physiques de pleine nature dans le but de développer différents aspects de la pratique.

➤ **VTT, course d'orientation, randonnée pédestre ou à vélo**



Les élèves abordent différentes disciplines à travers la pratique sportive. Le choix de la (des) thématique(s) devra se faire en lien avec l'activité pratiquée.

➤ **SPORT ET SCIENCES (divers thèmes pourront être abordés)**



Cartographie

Travail sur la carte du Bois du Tay (notion de relief, étude de l'échelle, observation des courbes de niveau...) afin d'élaborer une maquette en volume (papier plume).



Cyclotechnie

Gonfler ses pneus, changer une roue, monter sa selle...



Environnement-Nature

Repérage de quelques essences d'arbres : observation, dessin, utilisation d'une clé de détermination.

## SPORT ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE



A l'aide de différents supports (ateliers pratiques, vidéos, mises en situation), les élèves découvriront les règles de bonnes conduites lorsqu'il s'agit de se déplacer à plusieurs sur des chemins ou sur la route.

## SPORT ET VIVRE ENSEMBLE



Il s'agira à travers l'activité sportive, de développer les notions d'entraide, de solidarité et de respect. Il s'agira également de sensibiliser les élèves à la notion du « handicap » en insistant sur les sensations particulières que peut ressentir l'enfant en situation de handicap et sur la prise en compte par l'enfant valide.

## SPORT ET PREMIERS SECOURS



A partir de situations concrètes (saynètes), il s'agira de comprendre et de mettre en œuvre les bonnes conduites à adopter face à un accidenté. Il sera abordé également l'alerte des secours.

## SPORT ET SANTÉ



Il s'agira de comprendre de manière ludique l'impact de l'activité sportive sur notre corps (rythme cardiaque, la transpiration, l'essoufflement...) et faire le lien avec l'hygiène de vie (l'hydratation, le sommeil, la sédentarité...)

## MODULE VIE ASSOCIATIVE

Les élèves sont amenés à coopérer pour prendre des responsabilités :

- Mise en place des tâches quotidiennes : écriture d'articles, photographies, films...
- Organisation de situations-jeux pour d'autres camarades (préparation d'un parcours de VTT ou d'orientation...).
- La notion d'association pourra être développée.

### GRILLE DES TARIFS 2019/2020

|                          | Coût du séjour par enfant | Coût du séjour pour un accompagnateur supplémentaire |
|--------------------------|---------------------------|--|
| Séjour 3 jours / 2 nuits | 129,00 euros              | 76,00 euros  |
| Séjour 4 jours / 3 nuits | 168,00 euros              | 106,00 euros   |
| Séjour 5 jours / 4 nuits | 206,00 euros              | 142,00 euros   |

#### Ces prix comprennent :

- La pension complète du déjeuner du 1<sup>er</sup> jour au goûter du dernier jour
- L'assurance APAC
- Le programme d'animations défini avant le séjour avec l'enseignant
- Mise à disposition de deux animateurs (présent sur les temps d'activités en journée)
- 1 gratuité enseignante par classe
- Les frais de séjour pour 2 accompagnateurs pour une classe de 20 à 30 élèves.  
*(un accompagnateur pour les classes en dessous de 20 élèves)*

#### Ce prix ne comprend pas :

- Le transport de l'école au centre
- Le montant des frais médicaux et pharmaceutiques
- Les frais de communications: téléphone, fax
- Les activités non prévues au programme
- Les dépenses d'ordre personnel.
- L'animateur vie quotidienne

.....  
**CLASSE SPORTIVE USEP - LE BOIS DU TAY**  
.....

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE LA MAYENNE

31, Allée du Vieux-Saint-Louis

53 000 Laval

Tel : 02 43 53 07 17

usep53@laligue53.org

Pour plus d'informations, contactez l'USEP 53 par téléphone  
au **02 52 46 01 42**.

[www.laligue53.org](http://www.laligue53.org)

Réalisation : Ligue de l'enseignement de la Mayenne

Crédit photo de couverture : Freepik

.....  
Le sport scolaire de l'École publique



**FÉDÉRATION MAYENNE**

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire