



CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2018/2019



LE MOT DU PRÉSIDENT



Vous trouverez dans ce calendrier les propositions de l'USEP pour 2018/2019, que nous avons déjà communiquées aux écoles au mois de juin afin d'aider les enseignants dans la mise en place de leur programmation EPS.

Cette année scolaire verra la mise en place d'une nouvelle mouture de la rencontre « course longue d'endurance », qui abandonne la notion de brevet au profit de situations plus ludiques. Nous poursuivrons également l'opération « handballons-nous », en lien avec le championnat d'Europe féminin qui aura lieu en France en novembre-décembre 2018, et en collaboration avec le Comité Départemental de hand-ball. Les projets autour du handicap et de la vie associative seront reconduits ; ils vous permettront de créer des liens forts entre l'EPS et l'instruction civique.

Les enseignants qui souhaiteront participer à ces projets, ainsi qu'à ceux qui sont proposés dans les différentes circonscriptions, pourront s'inscrire à des sessions de formation optionnelles figurant au PDF. Nous déplorons cependant que ces heures réalisées ne puissent pas être comptabilisées dans le quota des 18h, en raison des priorités départementales de formation ; les déplacements seront néanmoins défrayés.

A l'occasion du 80^{ème} anniversaire de sa création en 2019, l'USEP nationale souhaite organiser tout au long de cette année scolaire des assemblées d'enfants à tous les échelons de notre fédération scolaire, aboutissant à un congrès national des enfants en juin prochain. Il s'agit de faire vivre la démocratie à nos élèves usépiens, et donc de les éduquer à la citoyenneté en actes en les impliquant dans la vie de leur association. N'hésitez pas à prendre des informations auprès de Fabien.

Si vous souhaitez vous mettre au vert avec votre classe, autour d'activités physiques de pleine nature favorisant le « vivre ensemble », penchez-vous donc sur notre programme de classe sportive USEP au Bois du Taÿ ! Vous passerez assurément un séjour de qualité.

Pour finir, je vous informe que le Comité Directeur souhaite expérimenter cette année la mise en place de délégués de secteur USEP sur les territoires de Landivy, Evron et Mayenne-rural. Interfaces entre les écoles du secteur et le délégué départemental Fabien Huard, ces enseignants seront des personnes-ressources concernant les projets sportifs qui se dérouleront dans leur secteur scolaire.

**Bonne année scolaire à tous. Amitiés usépiennes.
Philippe Houdou. Président de l'USEP 53**



TEMPS SCOLAIRE

Les projets de circonscription 2018-2019

Les rencontres « course longue » et athlétisme »

les projets départementaux :

- « Le P'tit Tour USEP 2019 »
- « Handballons-nous »
- « Vivre ensemble : l'école inclusive »

Les 80 ans de l'USEP

HORS TEMPS SCOLAIRE

La journée du sport scolaire

Le cross départemental USEP/UNSS

MATÉRIEL MALLES PÉDAGOGIQUES

PAGE 4

page 4

page 6

page 8

page 11

PAGE 12

page 12

page 13

PAGE 14

PAGE 15

S O M M A I R E

PROJETS DE CIRCONSCRIPTION 2018-2019

USEP/CPC EPS



L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une RENCONTRE sportive de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également optimiser notre organisation par la mise en place d'un programme départemental d'activités au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des propositions d'activités sur le temps scolaire pour l'année 2018-2019.

Merci de retenir que :

- Vous pourrez participer aux animations pédagogiques inscrites au Plan Départemental de Formation qui accompagneront ces projets. *Attention : ces heures de formation ne seront pas comptabilisées dans le quota des 18h, en raison des priorités départementales de formation.*
- Les modules seront accompagnés par l'USEP et votre CPC EPS (interventions + rencontre).
- Les animateurs USEP pourront intervenir dans les classes, mais seulement dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours bénéficier du prêt de matériel..

CYCLE 2

CYCLE 3

	ACTIVITÉS	DATES DES RENCONTRES	ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES	ACTIVITÉS	DATES DES RENCONTRES	ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES
LAVAL 1	PETANQUE JEUX D'ADRESSE	Mai 2019	19 mars	PETANQUE JEUX D'ADRESSE	Mai 2019	19 mars
LAVAL 2	BASKET	Mars 2019	15 janvier	BASKET	Mars 2019	15 janvier
LAVAL 3	KINBALL	Janvier 2019	13 novembre	KINBALL	Janvier 2019	13 novembre
LAVAL 4	JEUX D'OPPOSITION	Janvier 2019	27 novembre	ESCRIME	Mars 2019	6 décembre
LAVAL 6	HOCKEY	Janvier 2019	20 novembre	VOLLEY-BALL	Mars 2019	11 décembre

PROJETS DE CIRCONSCRIPTION 2018-2019

USEP/CPC EPS

Les dossiers pédagogiques liés aux différentes activités seront accessibles sur le site Internet de l'USEP 53.

RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE 21 SEPTEMBRE 2018

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

Toute demande d'accompagnement en dehors de ces projets ne pourra être retenue

ACTIVITÉ PROPOSÉE SUR VOTRE CIRCONSCRIPTION	NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

LES TRANSPORTS RELATIFS AUX RENCONTRES

Quelques précisions concernant le financement et la réservation des transports :

- Sur les rencontres « temps scolaire », l'école réserve elle-même ses transports et règle les factures. Ensuite l'école envoie à l'USEP 53 la photocopie de la facture afin de débloquer l'aide financière, dans la limite du « capital » d'aide au transport qui lui est alloué – cf bordereau d'affiliation.
- Sur les rencontres du mercredi ou « hors temps scolaire » l'école réserve elle-même ses transports et l'USEP 53 règle les factures.

RENCONTRES ENDURANCE - COURSE LONGUE

CYCLES 2 ET 3 « ANIM'Cross »



SECTEUR DE COLLEGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU	ANIMATIONS PEDAGOGIQUES
SAINTE-PIERRE-LA-COUR	MARDI 13 NOVEMBRE	STADE DE SAINT-PIERRE-LA-COUR	Mercredi 19 septembre à l'Huisserie (bassin Sud)
MAYENNE VILLE	MERCREDI 14 NOVEMBRE	STADE DE MAYENNE	
MAYENNE RURAL	JEUDI 15 NOVEMBRE	STADE DE MAYENNE	
CHÂTEAU-GONTIER	LUNDI 19 NOVEMBRE	STADE DU PAVÉ	
VILLAINES-LA-JUHEL	MARDI 20 NOVEMBRE	STADE DE VILLAINES	Mercredi 03 octobre à Mayenne (bassin Nord)
EVRON	LUNDI 26 NOVEMBRE	ZONE VERTE	
COSSÉ-LE-VIVIEN	MARDI 27 NOVEMBRE	STADE DE COSSÉ	
LAVAL	JEUDI 29 NOVEMBRE	LAVAL (EX. : HIPPODROME)	

La rencontre, aboutissement d'un cycle d'apprentissage en classe, est directement liée au nouveau dossier « course longue »...

- ...qui sera accessible sur le site Internet de l'USEP 53.
- ...qui vous sera présenté lors d'une animation pédagogique.
- ...dont les situations seront reprises lors de la rencontre sous forme d'ateliers.

RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE 21 SEPTEMBRE 2018

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

RENCONTRES ATHLÉTISME

CYCLES 2 ET 3



SECTEUR DE COLLEGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
CRAON	MARDI 04 JUIN 2019	STADE DE CRAON
RENAZÉ	JEUDI 06 JUIN 2019	STADE DE RENAZÉ
AMBRIERES	VENDREDI 07 JUIN 2019	STADE D'AMBRIÈRES
PRÉ-EN-PAIL	JEUDI 13 JUIN 2019	STADE DE PRÉ-EN-PAIL
ERNÉE	VENDREDI 14 JUIN 2019	ZONE DES BIZEULS
GORRON	MARDI 18 JUIN 2019	STADE DE GORRON
MESLAY-DU-MAINE	JEUDI 20 JUIN 2019	STADE DE MESLAY
ANDOUILLE	VENDREDI 21 JUIN 2019	STADE D'ANDOUILLÉ
LAVAL	MARDI 25 JUIN 2019	LAVAL (EX : HIPPODROME)

Ces rencontres ont pour objectifs de :

- Finaliser un cycle athlétisme préparé à l'école.
 - Permettre aux enfants (et aux enseignants) de se rencontrer sportivement mais aussi vivre un moment ensemble.
 - Impliquer les élèves (CM) dans l'organisation (préparation et gestion des ateliers).
- 👉 Les élèves obtiennent un brevet d'Athlétisme correspondant au niveau atteint après le passage dans de nombreux ateliers.
- 👉 Le **dossier complet** (barème, niveau, temps...) est accessible sur le site internet de l'USEP 53.

RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE 21 SEPTEMBRE 2018

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

LE P'TIT TOUR USEP 2019

CYCLES 2 ET 3

Créé en 1996 par l'USEP, cet évènement national rassemble chaque année près de 45 000 enfants de 5 à 11 ans qui réalisent un tour de France en se relayant.

Cette année encore l'USEP vous accompagne dans tous vos projets « P'tit tour » :

- Multi-déplacements pour les cycles 2 (randonnée pédestre, découverte du patrimoine, visite, en roller ou sur un autre support).
- Randonnées vélo pour les cycles 3 : nous vous accompagnons (humanement, matériellement et financièrement) dans vos projets.

L'ensemble des kilomètres parcourus par les élèves Mayennais sera comptabilisé et ajouté au total régional et national.

RETOUR DES INSCRIPTIONS AVANT JANVIER 2019.



Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

OPÉRATION NATIONALE HANDBALL A L'ÉCOLE

USEP-FFHB-MEN



A l'appui de la **convention nationale** signée entre le Ministère de l'Education Nationale, l'USEP et la Fédération Française de hand-ball, l'USEP 53 et le Comité Départemental de hand-ball 53 s'associent autour de **l'opération « Handballons-nous pour 2018 »**, dans le cadre de l'organisation du championnat d'Europe de hand-ball féminin sur notre territoire en novembre et décembre 2018.

Les différentes phases de l'action :

- de septembre à mi-novembre 2018 : travail dans les classes.
- fin Novembre 2018 : rencontres sportives entre écoles.
- 4 décembre 2018 : déplacement de 2 classes du département (tirées au sort) à Nantes afin de participer à une rencontre sportive régionale et d'assister à un match du championnat d'Europe.

L'accompagnement des classes participantes :

- Dossier pédagogique est accessible sur le site Internet de l'USEP 53.
- Mise en place d'une formation de 2 heures le mardi 18 septembre pour les enseignants (sur le principe du bénévolat) afin de présenter les éléments de progression de l'activité à l'école, mais également de vivre collectivement des situations d'apprentissages du dossier pédagogique-support.
- Possibilité d'une ou deux interventions en classe d'un cadre technique du Comité de hand-ball.

RETOUR DES INSCRIPTIONS DÉBUT SEPTEMBRE 2018.

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

VIVRE ENSEMBLE : L'ÉCOLE INCLUSIVE

CYCLE 3



La loi du 11 février 2005, dite «loi pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées», est une invitation à développer le vivre ensemble. Elle impose notamment le principe selon lequel «tout enfant est scolarisé dans son école de référence, en priorité en milieu ordinaire».

Le projet de l'USEP va dans ce sens et s'articule en plusieurs axes :

- Permettre l'accès au sport scolaire pour tous les enfants, quelles que soient leurs singularités.
- Concevoir des rencontres accueillant des enfants en situation de handicap et reflétant les valeurs de respect, de tolérance et de solidarité.
- Mettre en place des dispositifs permettant de compenser le handicap dans la pratique sportive et associative.
- Sensibiliser l'ensemble des enfants à la question du handicap à travers des temps de réflexion, de pratique commune et d'échange.

Ce projet « vivre ensemble : l'école inclusive » se déroulera en trois temps :

- Mise en place d'une formation de 2 heures intitulée : « Vivre ensemble : l'école inclusive » le mardi 29 Janvier afin de présenter différents outils permettant d'aborder cette notion de handicap et d'inclusion (ateliers sportifs, débat, remue-méninges, réflexions sur les adaptations possibles...).
- Accompagnement possible des classes sur la découverte des activités handisport, période 4.
- Mise en place d'une rencontre sportive départementale (ou de secteur) pour les élèves ayant suivi le cycle d'apprentissage (avec peut-être la participation d'élèves d'établissements spécialisés).

RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE 21 SEPTEMBRE 2018.

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).



NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

80 ANS DE L'USEP

CONGRES DES ENFANTS

Pour fêter ses 80 ans, l'USEP organise en 2019 un événement national appelé « **Congrès des enfants** ».

Tout au long de l'année, des assemblées d'enfants se dérouleront à tous les échelons : local (association d'école), départemental, régional et national. Un congrès national rassemblera 200 enfants du 21 au 23 juin 2019 à Paris, en parallèle de la journée olympique.

Voilà une formidable occasion de **faire vivre la démocratie** et donc d'éduquer nos élèves usépiens à **la citoyenneté en actes** en les impliquant dans la vie de leur association. Ils vont apprendre, par le jeu des élections, comment choisir des représentants à tous les échelons. Ils vont s'exercer au débat d'idées, s'exprimer et formuler des propositions autour de trois sujets :

- l'organisation des rencontres sportives et associatives à l'Usep (mixte, inclusive, écoresponsable...).
- leur implication dans la vie de leur association Usep.
- leur perception des valeurs de l'olympisme.

🔑 Echancier :

- de novembre à décembre 2018 : débats dans les associations d'écoles locales.
- de janvier à février 2019 : 104 congrès départementaux.
- de mars à avril 2019 : 16 congrès régionaux.
- du 21 au 23 juin 2019 (journée olympique) : congrès national des enfants de l'USEP (des enfants représentant toutes les régions débattent et votent 50 propositions).

🔑 Documents :

Les quatre phases de réflexion et de production sont décrites dans le cahier des charges que vous trouverez sur le site de l'USEP 53.

RETOUR DES INSCRIPTIONS DÉBUT SEPTEMBRE 2018.

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE

RENCONTRE MULTI-ACTIVITÉS

AMBRIERES-LES-VALLEES, 26 SEPTEMBRE 2018

APRÈS-MIDI UNIQUEMENT

(EN FONCTION DES INSCRIPTIONS)



Instituée par la circulaire sur le développement du sport scolaire (**Circulaire n°2010-125 du 18-08-2010**), cette journée du sport scolaire est, pour notre mouvement, un moment institutionnel important qui permettra de lancer la saison sportive USEP et de promouvoir nos activités sportives et citoyennes.

Pour la huitième année, l'USEP répond à l'invitation du ministère de l'Éducation nationale en organisant, conjointement avec l'UNSS, des manifestations qui permettent de promouvoir et de mieux faire connaître l'activité de nos associations auprès de toute la communauté éducative et du milieu sportif local.

A nous de prouver que l'association sportive d'école permet à l'élève et à l'enfant d'avoir un comportement responsable et de faire preuve d'autonomie et d'initiative. A nous de montrer que ces comportements peuvent être valorisés dans le livret personnel de compétences.

Alors, tous ensemble, bougeons la rentrée, affichons l'USEP porteuse de valeurs de réussite et d'engagement citoyen et réussissons cette journée du 26 septembre 2018.

RETOUR DES INSCRIPTIONS DÉBUT SEPTEMBRE 2018.



Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

CROSS DÉPARTEMENTAL

USEP/UNSS

LAVAL, 28 NOVEMBRE 2018

(EX HIPPODROME)



LE CROSS DEPARTEMENTAL

Fort de la réussite des éditions précédentes, le comité départemental a décidé de renouveler son association avec l'UNSS pour l'organisation de son cross départemental annuel. L'objectif de cette journée est de permettre aux associations et aux élèves de cycle 3 de vivre une grande fête du sport scolaire et un évènement majeur du département (plus de 1500 élèves du public réunis l'an passé à Laval).

ATTENTION : cette année, seuls les élèves de CM1 et CM2 pourront participer à cet évènement.

RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR FIN OCTOBRE 2018

Merci de communiquer les informations ci-dessous à l'USEP 53
(par courrier ou par courriel) ou à votre délégué de secteur (le cas échéant).

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

Du matériel est à disposition des associations et des écoles affiliées USEP 53

(Jeux collectifs, jeux de raquettes, engins roulants, randonnée et orientation, expression, danse, fêtes d'écoles, athlétisme et endurance, autres...)

DOMAINES D'ACTIVITES	MATERIEL A DISPOSITION
Jeux collectifs	Chasubles, maillots, ballons (foot, basket, rugby, hand), documentation, frisbees, hockey (crosses + balles), kin-ball (plusieurs ballons de différentes tailles + gonfleurs, flag foot).
Jeux de raquettes	Badminton, mini tennis (raquettes, balles, CD rom « tennis à l'école »).
Engins roulants	Vélos, casques (enfants & adultes), rollers, protections, signalisation, gilets de sécurité.
Randonnée & orientation	Balises, poinçons, boussoles, classeurs pédagogiques, documentation, cartes IGN, CD rom « carte explorer ».
Expression, danse, fêtes d'écoles	Costumes, CD musique, documents fête d'écoles, CD + livrets danses traditionnelles cycles 1,2 et3.
Athlétisme & endurance	Plots, coupelles, chronos, haies, vortex, poids.
Autres	Kit « Pelote Basque » + documentation Jeu de boules Mallette « attitude santé cycles 1 et 2 », mallette « handicap à l'école », Vie associative : classeur « guide de l'association + CD Rom » Sono, documentation pédagogique, Kit Escrime « premières touches »

Les malles pédagogiques

Le comité régional USEP, les délégués départementaux accompagnés de conseillers pédagogiques EPS, d'enseignant-e-s et animateurs ont constitué 3 malles pédagogiques à destination des enseignants et des acteurs éducatifs des 5 départements de la région œuvrant sur les différents temps de l'enfant.

Conformément aux valeurs qu'elle porte, L'USEP a donc réalisé **3 malles pédagogiques** :

La malle « Sport et Handicap »

La malle « Sport et vivre ensemble »

La malle « Sport et activités innovantes »

Réservation auprès du comité départemental USEP de la Mayenne
(prêt sur une période scolaire)



.....
CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2017-2018
.....

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53

31, Allée du Vieux-Saint-Louis

53 000 Laval

Tel : 02 43 53 07 17

Mail : usep53@laligue53.org

www.laligue53.org/usep/

L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



www.laligue53.org



www.usep.org



www.laligue.org

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



www.ia53.ac-nantes.fr



www.djjs-mayenne.jeunesse-sports.gouv.fr



www.lamayenne.fr

Crédit photo : Benoit Debuissier

Réalisation : Ligue de l'enseignement 53

