



# CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2017/2018



# LE MOT DU PRÉSIDENT



Vous trouverez dans ce calendrier nos différentes propositions pour cette nouvelle année scolaire, dont vous avez déjà pu prendre connaissance dès le mois de juin.

Comme les années passées, les projets de circonscription sont définis avec les conseillers pédagogiques EPS et déclinés autour de trois piliers : une formation pour les enseignants, un dossier pédagogique de référence et une rencontre sportive en fin d'unité d'apprentissage. Vous pouvez dès à présent vous inscrire à l'une des formations co-animées par l'USEP (PDF), même si vous ne souhaitez pas mener de projet avec votre classe.

Un mot sur une autre formation, intitulée « Faire vivre une vie associative à l'USEP » : elle vous aidera à comprendre comment votre association d'école USEP peut fédérer les élèves, les enseignants et les parents autour de projets pluridisciplinaires qui favorisent des apprentissages liés au civisme, à l'autonomie et l'initiative, à la maîtrise de la langue, aux TUIC.

Les projets « course longue d'endurance » et « athlétisme » sont renouvelés ; nous envisageons de modifier leur forme en 2018/19, suite à un travail mené par les échelons nationaux de l'USEP et de la Fédération Française d'Athlétisme. Quant à la journée du sport scolaire et au cross départemental USEP/UNSS, ils prennent une dimension nouvelle depuis que la classe de 6ème fait partie du cycle 3 ; dans ce cadre, nous participons actuellement à une réflexion départementale pour développer les passerelles entre l'école primaire et le collège au niveau des activités sportives.

Pour finir, merci de noter un changement dans la procédure d'affiliation. Cette année, nous vous demanderons de bien vouloir saisir directement le nom de vos licenciés sur WebAffiligue, outil mis à disposition par la Ligue de l'Enseignement, après extraction de vos listes d'enfants sur « base-élèves ». Un document explicatif ainsi qu'une assistance téléphonique vous aideront dans cette tâche.

*Bonne année scolaire à tous. Amitiés usépiennes.*

**Philippe Houdou, Président de l'USEP 53**



## **Temps scolaire** p.04

---

**LES PROJETS DE CIRCONSCRIPTION 2017-2018** p.04

**LES PROJETS DÉPARTEMENTAUX** p.06

- LES RENCONTRES « COURSE LONGUE » ET « ATHLÉTISME
- « LE P'TIT TOUR USEP 2018 »
- « OPÉRATION FOOT À L'ÉCOLE »
- « VIVRE ENSEMBLE : L'ÉCOLE INCLUSIVE »

**FORMATION DÉPARTEMENTALE (PDF) : FAIRE VIVRE UNE VIE ASSOCIATIVE À L'USEP** p.11

**CLASSE TRANSPLANTÉE : LA CLASSE USEP** p.12

## **Hors temps scolaire** p.13

---

**LA JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE** p.13

**LE CROSS DÉPARTEMENTAL USEP/UNSS** p.14

## **Matériel** p.15

---

## **Informations** sur les transports p.15

---

# S O M M A I R E

## PROJETS DE CIRCONSCRIPTION 2017-2018

### USEP/CPC EPS



L'USEP souhaite donner du sens aux activités en mettant en place sur chaque fin de cycle une **RENCONTRE SPORTIVE** de secteur, permettant ainsi de finaliser le cycle d'apprentissage des élèves et de participer à l'échange par la rencontre inter-écoles. Nous souhaitons également **optimiser notre organisation** par la mise en place d'un **programme départemental d'activités** au profit du plus grand nombre de nos associations affiliées.

Ainsi, nous vous proposons, par circonscription, des propositions d'activités sur le temps scolaire pour l'année 2017-2018.

**Merci de retenir que :**

- Vous pourrez participer aux animations pédagogiques inscrites au Plan Départemental de Formation qui accompagneront ces projets.
- Les modules seront accompagnés par l'USEP et votre CPC EPS (interventions + rencontre).
- Les animateurs USEP n'interviendront dans les classes que dans le cadre de ces propositions. Vous pourrez toujours néanmoins bénéficier du prêt de matériel.

Si vous êtes intéressé par l'activité proposée sur votre circonscription, merci de vous inscrire impérativement avant le **29 septembre 2017** grâce au coupon ci-dessous (coupon-réponse à envoyer par courrier ou par mail).

**Toute demande d'accompagnement en dehors de ces projets ne pourra être retenue.**

ACTIVITÉ PROPOSÉE SUR VOTRE CIRCONSCRIPTION	NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

## CYCLE 2

## CYCLE 3

	ACTIVITÉS	DATES DES RENCONTRES	ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES	ACTIVITÉS	DATES DES RENCONTRES	ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES
<b>Laval 1</b>	PELOTE BASQUE	Période 3	Mardi 21/11/2017 (17h-19h)	VOLLEY	Période 3	Mardi 05/12/2017 (17h-19h)
<b>Laval 2</b>	KINBALL	Période 3	Mardi 10/10/2017 Ballée (17h-19h)	KINBALL	Période 3	Mardi 10/10/2017 Ballée (17h-19h)
<b>Laval 3</b>	JEUX D'OPPOSITION	À définir	À définir	BASKET	Période 2 ou 3	Mardi 03/10/2017 (17h-19h)
<b>Laval 6</b>	PELOTE BASQUE	Période 3 ou 4	Mardi 21/11/2017 (17h-19h) (lieu à définir)	ESCRIME	Fin de période 3 Début période 4	Mardi 28/11/2017 (17h-19h) (lieu à définir)
<b>CYCLE 2 ET CYCLE 3 (CHOIX SUR L'UNE DES DEUX ACTIVITÉS)</b>						
<b>Laval 4</b>	PÉTANQUE JEUX D'ADRESSE	Période 4	Mardi 12/12/2017 Villaines-la-Juhel (17h-19h)	PELOTE BASQUE	Période 4	Mardi 06/02/2018 Bais (17h-19h)

# RENCONTRES ENDURANCE

## COURSE LONGUE CYCLES 2 ET 3



SECTEUR DE COLLEGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
<b>CRAON</b>	MARDI 07 NOVEMBRE	STADE DE CRAON
<b>RENAZÉ</b>	JEUDI 09 NOVEMBRE	STADE DE RENAZÉ
<b>LAVAL</b>	VENDREDI 10 NOVEMBRE	LAVAL (EX. : HIPPODROME)
<b>AMBRIÈRES</b>	MARDI 14 NOVEMBRE	STADE D'AMBRIÈRES
<b>ERNÉE</b>	JEUDI 16 NOVEMBRE	ZONE DES BIZEULS
<b>GORRON</b>	VENDREDI 17 NOVEMBRE	STADE DE GORRON
<b>LANDIVY</b>	MARDI 21 NOVEMBRE	STADE DE LANDIVY
<b>MESLAY-DU-MAINE</b>	JEUDI 23 NOVEMBRE	STADE DE MESLAY
<b>PRÉ-EN-PAIL</b>	VENDREDI 24 NOVEMBRE	STADE DE PRÉ-EN-PAIL
<b>ANDOUILLÉ</b>	MARDI 28 NOVEMBRE	STADE D'ANDOUILLÉ

*Ces rencontres, aboutissements d'un travail en endurance, sont directement liées au dossier « course longue », accessible sur le site internet de l'USEP.*

- La rencontre se déroulera principalement en ateliers différenciés entre le cycle 2 et le cycle 3 dans l'idée d'une progression (ateliers issus du dossier endurance, brevet d'endurance).
- Le dossier complet (ateliers, barème, niveau, temps...) vous sera envoyé par retour de votre inscription.

**RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE 29 SEPTEMBRE 2017**

L'école..... demande l'inscription à la **RENCONTRE ENDURANCE** de .....

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

# RENCONTRES ATHLÉTISME

## CYCLES 2 ET 3



SECTEUR DE COLLEGE	DATE DE LA RENCONTRE	LIEU
<b>Laval</b>	MARDI 05 JUIN	LAVAL (EX. : HIPPODROME)
<b>Saint-Pierre-la-Cour</b>	JEUDI 07 JUIN	STADE DE SAINT-PIERRE-LA-COUR
<b>Château-Gontier</b>	MARDI 12 JUIN	PISTE D'ATHLÉTISME (PRESSOIRAS)
<b>Mayenne - RURAL</b>	JEUDI 14 JUIN	STADE DE MAYENNE
<b>Mayenne - VILLE</b>	VENDREDI 15 JUIN	STADE DE MAYENNE
<b>Montsûrs</b>	MARDI 19 JUIN	STADE DE MONTSÛRS
<b>Villaines-la-Juhel</b>	JEUDI 21 JUIN	STADE DE VILLAINES
<b>Evron</b>	VENDREDI 22 JUIN	ZONE VERTE
<b>Cossé-le-Vivien</b>	MARDI 26 JUIN	STADE DE COSSÉ

*Ces rencontres ont pour objectifs de :*

- Finaliser un cycle athlétisme préparé à l'école.
  - Permettre aux enfants (et aux enseignants) de se rencontrer sportivement mais aussi vivre un moment ensemble.
  - Impliquer les élèves (CM) dans l'organisation (préparation et gestion des ateliers).
- ☛ Les élèves obtiennent un brevet d'Athlétisme correspondant au niveau atteint après le passage dans 15 ateliers.
- ☛ Le dossier complet (barème, niveau, temps...) vous sera envoyé par retour de votre inscription.

**RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR LE 29 SEPTEMBRE 2017**

L'école..... demande l'inscription  
à la **RENCONTRE ATHLÉTISME** de .....

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

# LE P'TIT TOUR USEP 2018

## CYCLES 2 ET 3

Créé en 1996 par l'USEP, cet évènement national rassemble chaque année près de 45 000 enfants de 5 à 11 ans qui réalisent un tour de France en se relayant.

*Cette année encore l'USEP vous accompagne dans tous vos projets « P'tit tour » :*

- Multi-déplacements pour les cycles 2 (randonnée pédestre, découverte du patrimoine, visite, en roller ou sur un autre support).
- Randonnées vélo pour les cycles 3 : nous vous accompagnons (humanement, matériellement et financièrement) dans vos projets.

***L'ensemble des kilomètres parcourus par les élèves Mayennais sera comptabilisé et ajouté au total régional et national.***

***PRÉ-INSCRIPTIONS AVANT JANVIER 2018.***

***RÉUNION D'INFORMATION LE MARDI 20 FÉVRIER À 17H30 À LAVAL***

L'école..... souhaite participer au  
**P'TIT TOUR MULTI-DÉPLACEMENTS 2018** .....



NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU



# OPÉRATION NATIONALE FOOT A L'ÉCOLE

USEP-FFF-MEN



Dans la continuité de l'action Mon Euro 2016, la F.F.F. reconduit ses opérations avec les écoles primaires. Cette action se nomme « **Foot à l'École** ».

Mené en partenariat avec la Fédération Française de Football, le Ministère de l'Éducation Nationale, le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, le programme s'adresse aux élèves de CE1 jusqu'au CM2 (et IME).

Les classes sont invitées à mener un double projet, sportif et culturel, autour du football.

Le premier volet porte sur l'initiation au football et au futsal, à travers un cycle d'au moins six séances.

Le second consiste à réaliser une production culturelle (vidéo, dessin, etc.) sur un thème à définir (thème qui vous sera envoyé avec le cahier des charges).

Il est également possible de travailler sur les valeurs du football et du sport.

Pour vous accompagner dans la mise en œuvre de votre cycle football, l'USEP et le district de football de la Mayenne vous proposent une formation de 2 heures (sur le principe du bénévolat : date à définir) afin de vous présenter les éléments de progression de l'activité à l'école, mais également de vivre collectivement des situations d'apprentissages du dossier pédagogique-support : [www.footalecole.fff.fr](http://www.footalecole.fff.fr)

Place de l'USEP dans le projet :

- Mise en place de la formation.
- Accompagnement des productions culturelles.
- Co-organisation de la rencontre.



L'école..... souhaite participer  
à **L'OPÉRATION FOOT A L'ÉCOLE** .....

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

# VIVRE ENSEMBLE : L'ÉCOLE INCLUSIVE

## CYCLE 3



La loi du 11 février 2005, dite « loi pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », est une invitation à développer le vivre ensemble. Elle impose notamment le principe selon lequel « tout enfant est scolarisé dans son école de référence, en priorité en milieu ordinaire ».

### Le projet de l'USEP va dans ce sens et s'articule en plusieurs axes :

- Permettre l'accès au sport scolaire pour tous les enfants, quelles que soient leurs singularités.
- Concevoir des rencontres accueillant des enfants en situation de handicap et reflétant les valeurs de respect, de tolérance et de solidarité.
- Mettre en place des dispositifs permettant de compenser le handicap dans la pratique sportive et associative.
- Sensibiliser l'ensemble des enfants à la question du handicap à travers des temps de réflexion, de pratique commune et d'échange.

### Ce projet « vivre ensemble : l'école inclusive » se déroulera en trois temps :

- Mise en place d'une formation pour les enseignants, afin de présenter différents outils permettant d'aborder cette notion de handicap et d'inclusion (ateliers sportifs, débat, remue-méninges, réflexions sur les adaptations possibles...).
- Accompagnement des classes sur la découverte des activités handisport.
- Mise en place d'une rencontre sportive départementale (ou de secteur) pour tous les élèves ayant suivi le cycle d'apprentissage (avec la participation d'élèves et d'établissements spécialisés).

Nous vous informons par conséquent que les enseignants qui souhaitent participer à un tel projet peuvent s'inscrire à une formation EPS intitulée : « *Vivre ensemble : l'école inclusive* » prévue au plan de formation le 17 janvier 2018. Un cycle d'apprentissage pourra être mené par la suite dans les classes, probablement en période 3 ou 4.

L'école..... souhaite participer au projet « **VIVRE ENSEMBLE : L'ÉCOLE INCLUSIVE** ».....

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

## FAIRE VIVRE UNE VIE ASSOCIATIVE A L'USEP

### CYCLES 2 ET 3

En affirmant le rôle primordial de la pratique sportive, il convient de donner une réelle place à la vie associative qui précède, intègre et suit la rencontre sportive. Il s'agit ainsi de faire vivre aux membres de l'association USEP (enfants, enseignants, parents), au travers de leur engagement individuel, une vie sportive et une vie associative en symbiose, au service l'une de l'autre.

#### Le projet associatif de l'USEP s'appuie sur plusieurs axes :

- L'autonomie de l'enfant : L'enfant doit pouvoir faire, expérimenter et assumer des choix, s'organiser à plusieurs, vivre des interactions avec l'autre, construire les bases d'une auto-évaluation. Autant d'éléments contribuant à un enseignement moral et civique contextualisé.
- Un projet co-construit : Les adultes, vecteurs des valeurs humanistes de l'USEP, doivent permettre aux enfants de développer celles-ci dans le cadre d'un projet co-construit entre enfants et adultes. Il accompagne l'enfant sur le chemin de l'autonomie afin qu'il devienne auteur de ses apprentissages.
- La réflexion et le débat : L'activité sportive doit servir de support au débat afin de former l'esprit critique de nos jeunes sur des questions telles que l'égalité filles / garçons, le rapport à la règle, le respect des différences, le fair-play, la santé...

#### La formation permettra d'aborder plusieurs thématiques :

- Dans quelle mesure l'association sportive USEP peut-elle être intégrée au projet d'école ?
- Comment l'équipe enseignante peut-elle dynamiser la vie associative dans l'environnement scolaire ?
- En quoi l'association sportive scolaire USEP est-elle un levier d'apprentissages ?
- Quels sont les outils au service du développement de la vie associative ?

Inscription *via* le PDF à la formation EPS intitulée :  
« Faire vivre une vie associative à l'USEP », prévue le 27 mars 2018 à l'ESPE

## LA CLASSE USEP

CYCLE 1, 2 ET 3

EXPÉRIMENTER, DÉCOUVRIR, APPRENDRE

Les classes transplantées sont l'occasion d'apprendre à **VIVRE ENSEMBLE**. C'est un moyen de développer chez le jeune l'esprit de solidarité, le respect, l'entraide, qui sont des valeurs essentielles à l'Education d'un « bon citoyen ». Les sorties concourent ainsi à faire évoluer les représentations des apprentissages scolaires en les confrontant avec la réalité.

L'USEP 53 vous aide et vous accompagne au montage de votre classe transplantée.

Des séjours de 2 à 5 jours adaptés à votre projet pédagogique et aux besoins des élèves.

Différents modules vous sont proposés pour vos séjours :

### 👉 LE MODULE SPORT :

Les élèves découvrent une ou plusieurs activités physiques de pleine nature dans le but de développer différents aspects de la pratique. (VTT, course d'orientation, randonnée pédestre ou à vélo).

### 👉 LE MODULE CITOYENNETÉ :

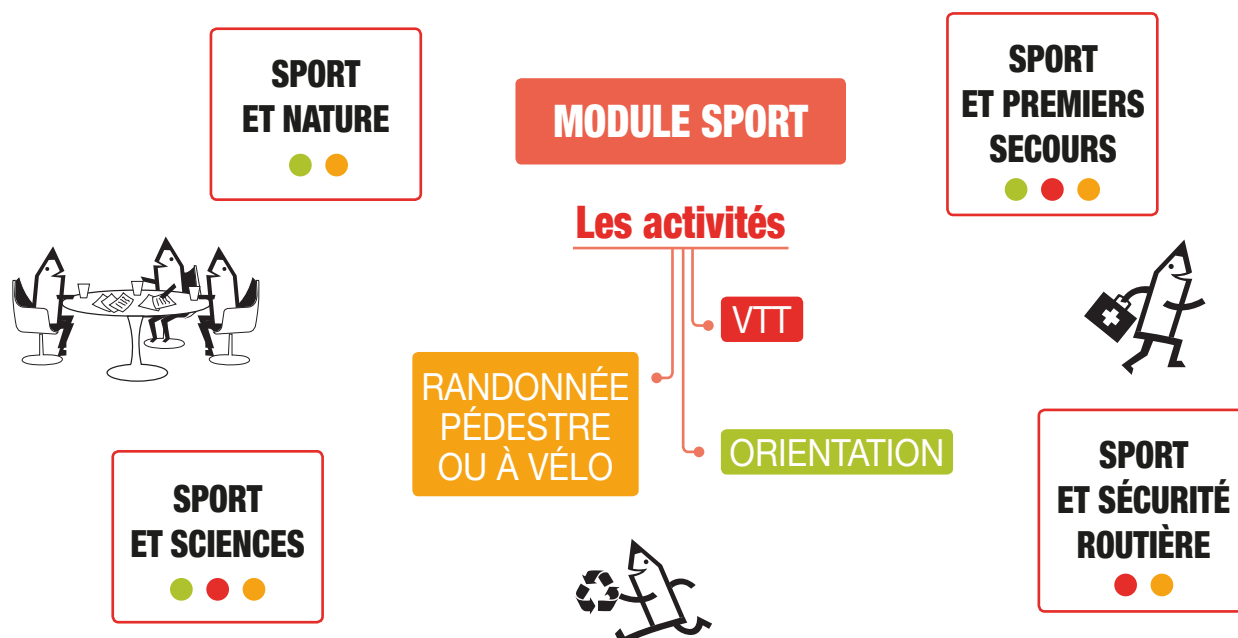
Les élèves abordent différentes disciplines à travers la pratique sportive.

Le choix de la (des) thématique(s) devra se faire en lien avec l'activité pratiquée (cf couleurs).  
SPORT ET ... « Sciences », « Premiers secours », « Sécurité routière » et « vivre ensemble ».

### 👉 LE MODULE VIE ASSOCIATIVE :

Les élèves sont amenés à coopérer pour prendre des responsabilités :

- Mise en place des tâches quotidiennes : écriture d'articles, photographies, films...
- Organisation de situations-jeux pour d'autres camarades (préparation d'un parcours de VTT ou d'orientation...).
- La notion d'association pourra être développée.



# LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE

## RENCONTRE MULTI-ACTIVITÉS

**LAVAL, 27 SEPTEMBRE 2017**

**JOURNÉE OU APRÈS-MIDI UNIQUEMENT**

**(EN FONCTION DES INSCRIPTIONS)**

Instituée par la circulaire sur le développement du sport scolaire ([Circulaire n°2010-125 du 18-08-2010](#)), cette journée du sport scolaire est, pour notre mouvement, un moment institutionnel important qui permettra de lancer la saison sportive USEP et de promouvoir nos activités sportives et citoyennes.

Pour la septième année, l'USEP répond à l'invitation du ministère de l'Éducation nationale en organisant, conjointement avec l'UNSS, des manifestations qui permettent de promouvoir et de mieux faire connaître l'activité de nos associations auprès de toute la communauté éducative et du milieu sportif local.

A nous de prouver que l'association sportive d'école permet à l'élève et à l'enfant d'avoir un comportement responsable et de faire preuve d'autonomie et d'initiative. A nous de montrer que ces comportements peuvent être valorisés dans le livret personnel de compétences.

**Alors, tous ensemble, bougeons la rentrée, affichons l'USEP porteuse de valeurs de réussite et d'engagement citoyen et réussissons cette journée du 27 septembre 2017.**

L'association sportive USEP.....  
souhaite participer à la « **JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE 2017** »



NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU

# CROSS DÉPARTEMENTAL

USEP/UNSS

**LAVAL, 29 NOVEMBRE 2017**

(EX HIPPODROME)



## LE CROSS DEPARTEMENTAL

Fort de la réussite des éditions précédentes, le comité départemental a décidé de renouveler son association avec l'UNSS pour l'organisation de son cross départemental annuel. L'objectif de cette journée est de permettre aux associations et aux enfants de vivre une grande fête du sport scolaire et un événement majeur du département (plus de 1500 élèves du public réunis l'an passé à Laval).

Les modalités (horaires des courses, distances ...) vous seront communiquées prochainement.

**NB : La première course est prévue vers 10h30.**

*RETOUR DES INSCRIPTIONS POUR FIN OCTOBRE 2017*

L'association sportive USEP.....  
souhaite participer au **CROSS DÉPARTEMENTAL USEP/UNSS.**

NIVEAU CLASSE	NOM des ENSEIGNANTS ou ACCOMPAGNATEURS	EFFECTIF ENFANTS PRÉVU



## Matériel

Du matériel est à disposition des associations et des écoles affiliées USEP 53 (Jeux collectifs, jeux de raquettes, engins roulants, randonnée et orientation, expression, danse, fêtes d'écoles, athlétisme et endurance, autres....)

## LES MALLES PÉDAGOGIQUES



Le comité régional USEP, les délégués départementaux accompagnés de conseillers pédagogiques EPS, d'enseignant-e-s et animateurs ont constitué 3 malles pédagogiques à destination des enseignants et des acteurs éducatifs des 5 départements de la région œuvrant sur les différents temps de l'enfant. Conformément aux valeurs qu'elle porte, L'USEP a donc réalisé **3 malles pédagogiques** :

- La malle « Sport et Handicap »
- La malle « Sport et vivre ensemble »
- La malle « Sport et activités innovantes »

*Réservation auprès du comité départemental USEP de la Mayenne (prêt sur une période scolaire)*

## Informations sur les transports



### QUELQUES PRÉCISIONS CONCERNANT LE FINANCEMENT ET LA RÉSERVATION DES TRANSPORTS :

*Pour l'ensemble de nos rencontres, l'école réserve elle-même ses transports.*

- Sur les rencontres « temps scolaire », certains déplacements sont financés par l'USEP, dans la limite du nombre de transports pris en charge - voir bordereau d'affiliation (facturation au

nom de l'USEP, à envoyer au siège).

- Sur les rencontres du mercredi ou « Hors temps scolaire » tous les déplacements sont financés (facturation USEP).



.....  
**CALENDRIER DÉPARTEMENTAL USEP 2017-2018**  
.....

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 53

31, Allée du Vieux-Saint-Louis

53 000 Laval

Tel : 02 43 53 07 17

usep53@laligue53.org

usep53.animation@laligue53.org

**www.laligue53.org**

**L'USEP, SERVICE SPORTIF DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT**



[www.laligue53.org](http://www.laligue53.org)



[www.usep.org](http://www.usep.org)



[www.laligue.org](http://www.laligue.org)

**NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :**



[www.ia53.ac-nantes.fr](http://www.ia53.ac-nantes.fr)



[www.ddjs-mayenne.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.ddjs-mayenne.jeunesse-sports.gouv.fr)



[www.lamayenne.fr](http://www.lamayenne.fr)

**NOTRE PARTENAIRE PRIVÉ :**



**SPORT 2000 - ERNEE**

[www.ernee.sport2000.fr](http://www.ernee.sport2000.fr)

COLONNE DE DROITE  
« CATALOGUE SCOLAIRE USEP 53 »

Crédit photo : Benoit Debuissier

Réalisation : Ligue de l'Enseignement 53

