



# La Grande Aventure du Vivre Ensemble



Fédération sportive scolaire de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

150  
ANS  
2016

**Avec nos remerciements**

à tous les Enfants, leurs enseignant-e-s, les animateur-trice-s  
qui ont participé à la réalisation de cet ouvrage,  
aux Comités Départementaux USEP qui ont accompagné les productions des Enfants.

**Ouvrage réalisé par**

Véronique Bury, élue nationale USEP.

**Avec la collaboration de**

Marguerite Liron, adjointe à la direction nationale,  
Benoit Lasnier, directeur national,  
Jean-Michel Sautreau, président national.



Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

3 rue Récamier – 75341 Paris Cedex 07

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 – Siret n°420.857.278.00014 – Code APE 9312Z

ISBN 978-2-910994-25-2

© USEP novembre 2015

**Conception graphique et mise en pages**

Christine Paquereau

Production de couverture : **USEP AIN**

Imprimé par Centr'Imprim - 36100 Issoudun



Bonjour à toi,  
Enfant qui ouvres ce livre.

Je te propose de faire ensemble  
une **Randonnée**. Une randonnée  
pour partir à la découverte de nouveaux  
horizons. Viens avec moi découvrir ce chemin qui veut  
t'emmener dans une belle et grande aventure.

Nous partons ensemble pour une randonnée inhabituelle  
dans un livre. Chaque page que tu vas tourner, c'est  
comme un virage sur le chemin. Derrière ce virage,  
il y aura quelque chose de nouveau, quelque chose  
à découvrir, quelque chose à apprendre.

Et notre **chemin** est plein  
de virages, de surprises,  
de questions,  
de découvertes.

Allez, on y va ? On prend  
ce chemin ensemble ?

**En route pour l'aventure !**  
On tourne la page...







Nous voilà partis. En avant, **marchons** !

Pas pour bien longtemps. La première rencontre avec des Enfants sur le chemin de notre randonnée est déjà là...

Des Enfants qui jouent ensemble... Ils te proposent de faire de l'acrosport avec eux. Ils essaient de construire quelque chose ensemble : une tour ou une pyramide. Mais apparemment c'est difficile, ça bouge un peu, l'équilibre est délicat à trouver. C'est vrai que former une pyramide quand on ne se connaît pas, ce n'est pas si facile. Le principe de la rencontre, c'est aller vers d'autres Enfants comme toi, que tu ne connais pas et jouer avec eux, faire du sport tous ensemble, construire une pyramide avec eux. Pourquoi pas ? En tout cas, jouer tous ensemble et passer un bon moment avec eux, un moment qui apporte le sourire. C'est ça, la rencontre : un moment agréable à passer avec d'autres.

Regarde-les bien, ces Enfants : ils sont de toutes les couleurs. Peut-être est-ce que cela signifie quelque chose.



Il va falloir qu'on continue notre chemin pour trouver d'autres indices, faire d'autres **rencontres**. Ah, ah, voilà peut-être bien ton premier mot, tu ne crois pas ?



**La rencontre :** voilà un moment de vie que l'on partage avec d'autres, un moment où l'on apprend grâce à d'autres. Ce moment doit être heureux pour toutes celles et tous ceux qui y participent. Quand il est fini, il laisse à toutes et tous un très bon souvenir et donne l'envie de recommencer.



Regarde tous ces Enfants comme ils font plein de choses sur cette rencontre, plein de sports, comme il y a du monde, des petits et des grands. Ça donne envie de continuer notre aventure à la rencontre d'autres Enfants.

Chaque joueur est un miracle  
Chaque couleur, chaque joueur, chaque rencontre,  
est un miracle.

Une équipe d'enfants noirs et d'enfants blancs  
est une équipe multicolore,  
Chaque couleur est un miracle.

Un joueur noir au maillot blanc, aux lacets d'argent  
et au short orangé est un joueur.

Un joueur blanc au maillot noir, aux lacets dorés  
et au short bleu est un joueur.

L'un et l'autre, le blanc et le noir ont le même but.

Quand des mains les applaudissent,  
Quand on les encourage avec enthousiasme,  
Ceux qui vont vite, ceux qui vont doucement,  
ils verseront les mêmes larmes si on leur fait mal  
ou s'ils gagnent.

Il n'existe pas deux joueurs absolument identiques,  
Chaque joueur est un miracle parce qu'il est unique.

VMA, Vitesse Maximale Aérobie  
mais c'est aussi Vivre Mes Amitiés,  
L'USEP permet ce miracle !

Chaque rencontre est différente mais le lien qui unit  
les enfants est toujours le même : l'amitié !

L'USEP nous permet de nous rencontrer,  
Nous rencontrer nous permet de nous comprendre,  
Nous comprendre nous permet de nous amuser,

Nous amuser nous permet de grandir,  
Grandir nous fait comprendre l'AMITIE!

La rencontre USEP est justement ce miracle,  
Ce mouvement bougeant mais tellement enrichissant.

D'après l'œuvre de Tahar Ben Jelloun  
Chaque visage est un miracle.

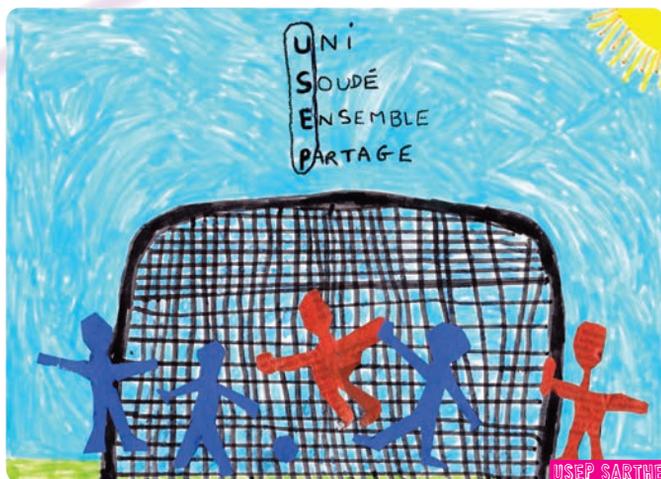


Allez, on continue. On a d'autres **rencontres** à faire.





Voilà une nouvelle rencontre, un nouveau message.  
Quel **mot** vas-tu trouver ?



Ces Enfants-là jouent au foot, c'est sûr ! Et ils sont de deux couleurs : les couleurs des maillots, bien sûr. Mais peut-être veulent-ils nous dire autre chose ?

Et regarde ce qu'ils ont écrit pour avancer sur notre chemin : Uni, Soudé, Ensemble, Partage. De jolis mots pour avancer...

Des couleurs différentes et « Uni, Soudé, Ensemble, Partage » : quel est le mot qu'ils veulent nous faire trouver ?

Peut-être vas-tu le trouver en lisant le message de Lison, Hannaé et Juliette...

On peut gagner une coupe en jouant ensemble en équipe  
et en étant solidaire.

On peut travailler en s'aidant et partageant nos avis.

On peut partager nos idées imaginaires en dessinant  
et en signant toutes ensemble.

USEP SAVOIE

Encore un autre **message** où apparaît ce mot :



Je suis sûr que tu as trouvé un autre mot à mettre dans ta collection !

**Partager, c'est aussi comme ça !**



**Le partage :** ça se vit dans un temps de rencontre, grâce à des jeux, des rires, des goûters. Tu y trouves le plaisir d'être là, d'apprendre avec d'autres, enfants et adultes. Tu y fais ce que tu sais faire et y découvres mille choses nouvelles.

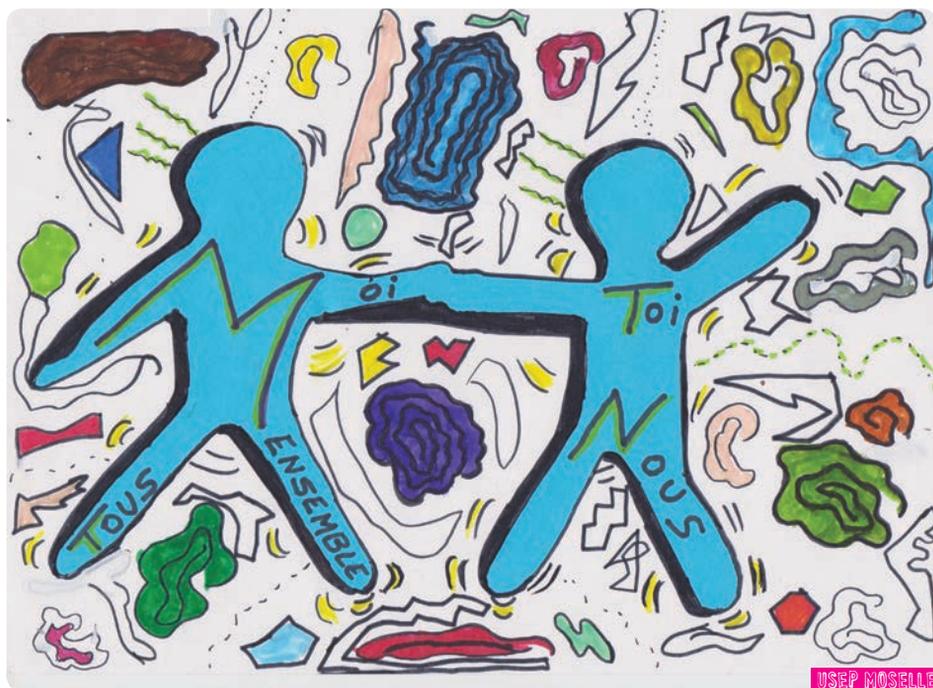


On continue ? Tourne la page...



Tiens, ils ne sont que deux Enfants à venir à notre rencontre. Que leur arrive-t-il ?

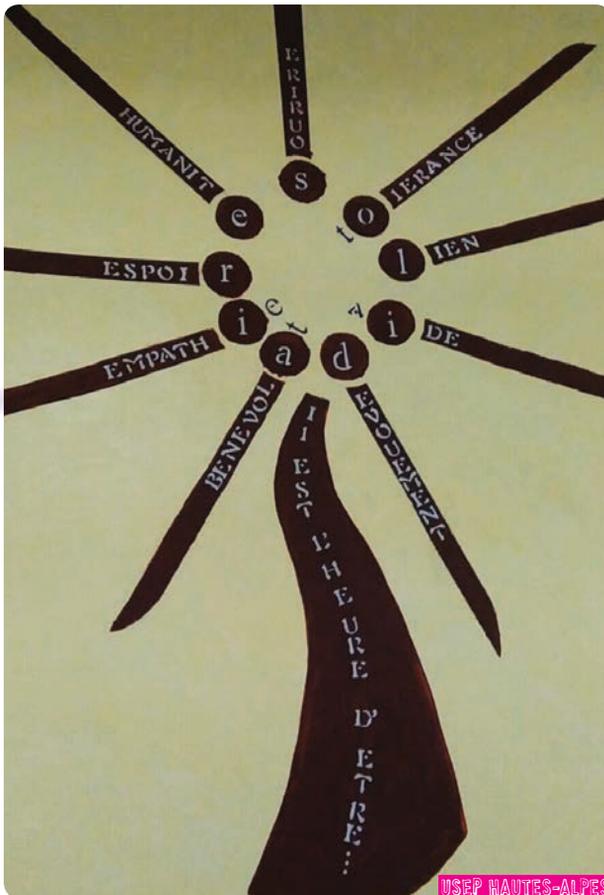
Il se passe de drôles de choses autour d'eux. Ils se tiennent **la main**, ils ne se lâchent pas, même si c'est compliqué dans leur entourage.



Devine quel mot pourrait être caché derrière ce dessin.

Un autre **indice** est donné par d'autres enfants. Regarde cet arbre sur notre chemin. Il te dit plein de choses lui aussi, plein de mots qui s'enroulent autour du cœur de l'arbre et d'un mot particulier...

As-tu trouvé ce mot ?



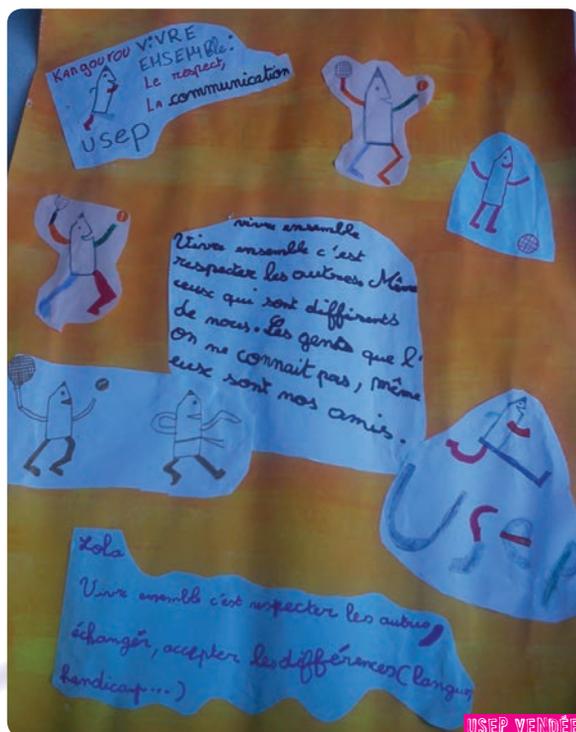
**La solidarité :** si tu tends la main, te voilà solidaire. Tu n'es pas seul mais avec les autres, tu fais attention à celles et ceux qui sont autour de toi. Quelqu'un te demande de l'aide? Tu es là ! Des gestes solidaires, c'est aussi d'être présent, de mille manières, auprès d'autres enfants qui rencontrent des difficultés dans ton entourage ou très loin dans le monde...

Et te voilà avec trois mots maintenant ! Le chemin n'est pas fini. On tourne la page...



Nous voilà déjà avancés sur notre chemin avec une **collection** de bien jolis mots.

Mais est-ce que c'est toujours facile de vivre ensemble ? Tu y arrives tout le temps toi ? C'est parfois bien difficile d'être avec d'autres Enfants ou d'autres adultes.



USEP VENDÉE

Voilà ce que d'autres Enfants ont trouvé pour pouvoir être bien ensemble : un mot pour chasser les nuages qui s'accumulent au-dessus de notre chemin. Quelque chose qu'ils ont écrit justement sur ces nuages pour les rendre plus agréables à vivre... **vivre ensemble** bien sûr !

Devenir un adulte  
est avant tout apprendre  
à vivre avec les autres

Vivre ensemble,  
partager, aider et  
être gentil envers  
les autres.

Je veux vivre ensemble  
avec les autres  
C'est un défi

Être gentil  
avec tout le monde  
- me pas taper.

ne pas se  
battre  
Nicolas

de respecter les autres, ça veut dire  
pas se moquer, pas être égoïste, ça veut dire  
partager les plus jolis objets de sa vie.

ÊTRE GENTIL  
c'est respecter les autres  
pas les embêter, ça veut dire  
être gentil.

Ne pas taper les  
autres, les aider  
quand ils ont un  
problème.

Je veux vivre ensemble  
avec les autres, ça veut dire  
partager les plus jolis objets  
de sa vie.

C'est aider quelqu'un  
qui a un problème, c'est être  
gentil.

vivre ensemble  
partager ce qu'on  
fait avec tout le  
monde et aider  
les autres !

de vivre avec les autres sans  
discrimination et d'être gentil  
AVEC LES AUTRES  
|||||

# Le respect c'est ...

vivre ensemble, ça veut dire  
s'entraider et être gentil  
avec les autres.

être gentil avec les autres

Dis merci, vivre ensemble,  
ne pas se moquer et  
aider les autres.  
Lucie

être gentil, ça veut dire  
pas se moquer, ça veut dire  
partager les plus jolis objets  
de sa vie.

Respecter  
les gens

de respecter les  
autres, ça veut dire  
partager les plus jolis  
objets de sa vie.

ne pas taper les autres

Je veux vivre  
ensemble et  
aider les autres

C'est d'être gentil  
avec les autres!

respecter les autres, ça veut dire  
partager les plus jolis objets  
de sa vie.

de rien faire,  
être gentil avec les autres  
faire attention.

de ne pas  
déranger les  
autres!!

C'est être gentil  
et  
répondre au autre

De Ne Pas  
Casser les  
objets des autres  
par égard

Le respect  
c'est ne pas dire des  
grosses paroles aux autres  
discriminer les autres  
et ne pas taper les  
autres  
Mylène

Ce mot est présent aussi dans ces **banderoles** accrochées aux arbres de notre chemin :



Respecter, c'est ne pas faire mal  
s'entraider  
coopérer

USEP ALLIER

Oui, tu as trouvé le mot **respect** !

Quand on joue avec d'autres, on respecte les règles du jeu auquel on joue, sinon ça ne marche pas.

Si tous les sportifs du monde jouaient dans les règles,  
ils pourraient s'entraider.

Si tous les sportifs du monde jouaient dans les règles,  
il y aurait moins de tricheurs.

Si tous les sportifs du monde jouaient dans les règles,  
il y aurait moins de blessés.

Alors il y aurait plus de monde pour s'amuser,  
Si tous les sportifs du monde jouaient dans les règles.

USEP SEINE-SAINT-DENIS\*

\* Poème écrit dans le cadre de la « journée sport sans violence » du CRUSEP Ile-de-France.

Mais il n'y a pas que les règles du jeu qu'il faut respecter.

Nous voilà avec un nouveau mot à mettre dans notre collection.

Si tous les sportifs du monde jouaient dans le respect  
Les matchs se dérouleraient en paix  
Et le bonheur règnerait

Si tous les sportifs du monde respectaient l'arbitre  
ils auraient plus de chance de remporter des titres

Si tous les sportifs du monde se donnaient la main  
il y aurait plus de joie sur les terrains  
Et plus de bonheur le lendemain.

USEP SEINE-ET-MARNE\*

\* Poème écrit dans le cadre de la « journée sport sans violence » du CRUSEP Ile-de-France.

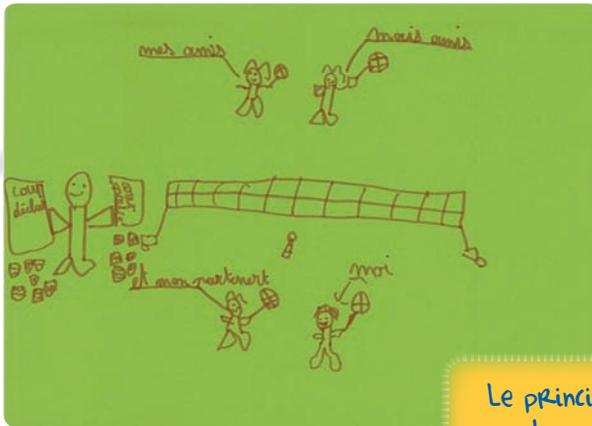
**Le respect :** « Fais attention ! » dit bien souvent l'adulte à l'Enfant. C'est pour montrer que l'on n'est pas seul et que entendre et comprendre l'Autre, c'est le respecter.

Respecter, c'est aussi vrai pour le matériel, pour tout ce qui nous environne. Mais le respect, c'est aussi penser et faire attention à soi en apprenant à se connaître.

Et pour ça, rien de mieux que de vivre avec les autres...et les respecter!



Notre chemin nous amène vers de nouveaux messages.



Apprendre à connaître les autres et apprécier de jouer tous ensemble, comme un premier pas sur ce chemin.

Le principal, c'était de s'amuser ; alors j'ai tout fait pour voir le côté positif des choses. Et moi, je pense que c'est comme ça qu'on s'amuse. Même si on ne connaît pas les équipes, on peut apprendre à se connaître gentiment.

USEP MAYENNE





Et voilà un autre message. Il nous donne tout de suite les mots à garder. Pas besoin de deviner. Et encore beaucoup de **couleurs**. Des couleurs qui enjolivent bien le paysage. Garde ça aussi en mémoire pour une autre étape de notre randonnée...



Les mêmes mots dans plusieurs langues pour que tout le monde puisse les lire, pour que tout le monde puisse les comprendre. Un mot en particulier pour vivre mieux ensemble.



**La tolérance** : tu n'es pas d'accord avec ce que les autres Enfants disent ou font ? Tu n'es pas d'accord avec ce qui a été décidé ? Tu acceptes quand même de participer, de jouer, de partager. Te voilà devenu tolérant, et comme les autres le sont aussi, tolérants, la prochaine fois ce sont eux qui feront ce que tu proposeras.

Allez, tu as un mot de plus à mettre dans ta mémoire. Tourne la page.



Nous sommes arrivés à une **étape** très importante de notre randonnée. Regarde !



Voilà le mot lâché : **liberté**. C'est le premier mot de la devise de la République Française. Ces mots sont accrochés dans ton école, au-dessus de la mairie de ta commune. Que signifient-ils pour toi ?

Observe ce qu'ont écrit des Enfants qui y ont réfléchi pour eux et pour toi.



USEP DEUX-SÈVRES

On nous a demandé :  
 C'est quoi la liberté ?  
 Nous on croyait que c'était :  
 Faire tout ce que l'on voulait !  
 Ensuite on a cherché, lu et discuté  
 La liberté ce n'est pas ça  
 La liberté c'est avoir le choix  
 Et la liberté d'expression  
 C'est avoir le choix  
 De dire oui ou de dire NON !

USEP GUADELOUPE



**La liberté :** tu apprends à choisir, te voilà sur le chemin de la liberté. C'est vrai pour les activités, pour les rôles dans les équipes et les rencontres sportives. C'est vrai aussi pour le choix de tes amis. Pour faire ce qu'on appelle un choix éclairé, il te faut aussi apprendre à connaître, à comprendre : par exemple, quand tu veux choisir entre différents rôles, attaquant, défenseur, arbitre, il est important de les avoir tous essayés. Être libre c'est aussi créer, seul ou avec d'autres, pouvoir s'exprimer. Être libre c'est pouvoir choisir, agir, mais en respectant la liberté des autres.



USEP GUADELOUPE

La liberté, c'est la force du monde. Elle est drôlement belle, cette phrase écrite par d'autres Enfants. Qu'en penses-tu ?



Oh, regarde, une rencontre étonnante ! Il est arrivé quelque chose de **surprenant** à ces Enfants ? À quel jeu ont-ils donc joué ? Et pour nous dire quoi ?



USEP RÉUNION



En voici d'autres, venus d'ailleurs, qui nous donnent aussi des portraits surprenants. Quel est leur message ?



Je suis sûr que tu as déjà une idée.  
En lisant le texte qui suit, tu en seras sûr !

Notre Richesse, nos différences

Toi mon ami de couleur  
De là-bas ou d'ailleurs  
Qui parle un autre langage  
Toi qui ne lis pas les mêmes bibles  
Dans notre monde plein de clivages  
Notre amitié est-elle possible ?  
Nous sommes du même Rang  
Nous sommes du même sang  
Toutes nos différences n'ont aucune importance  
Et représentent une véritable chance  
Toi et moi sommes une richesse  
Qui ne sera détruite par aucune forteresse

Samira et Arielle

USEP GUADELOUPE



Voilà encore un mot. Celui-là aussi fait partie de la devise de la République Française.

Lis ce qu'en disent Maël, Anthony, Antonin et Eliot :

Nous voulons dire : que tout le monde est pareil,  
qu'on soit gentil, méchant, qu'on ait une couleur  
de peau noire, qu'on soit gros, poilu, Français,  
Australien, Japonais, Bauju, artisan, président,  
nomade, boulanger... Nous sommes pareils :  
des humains ! Et on peut tous vivre ensemble.

USEP HAUTES-ALPES

Si tous les adversaires du monde portaient le même maillot  
ils pourraient organiser ensemble une fête au lieu de pleurer  
sur leur défaite

Si tous les mauvais joueurs acceptaient de perdre,  
Les matches et les compétitions ressembleraient à une récréation.

Alors tous les sportifs qu'ils soient noirs ou blancs  
Pourraient jouer ensemble sans faire d'histoires.

USEP VAL-DE-MARNE\*

\* Poème écrit dans le cadre de la « journée sport sans violence » du CRUSEP Ile-de-France.



Tu as deviné le mot **Égalité** !



**Égalité** : dans un groupe chacun a le droit d'avoir sa place. Au début de la randonnée, si ces enfants réussissent à monter une pyramide, c'est parce que chacun a su trouver sa place. Ça ne veut pas dire que tous les Enfants font la même chose. Chacun est différent et c'est tant mieux.

Après cette pyramide, chaque Enfant doit pouvoir exprimer ce qu'il a vécu, ressenti, et imaginer une suite. Cette situation d'acrosport montre que égalité et ensemble vont de pair.



USEP AUDE



Voilà un nouveau message plus difficile. Il commence par un mot que nous avons déjà rencontré. Regarde ce que d'autres **enfants** ont écrit. Tu vas retrouver des mots qui sont déjà dans ta collection. Il y en a un autre à deviner...



### Vivre ensemble

Vivre ensemble, qu'est-ce que c'est bien !  
Ici nous avons beaucoup de choses à partager  
Sur notre Terre, trop de querelles  
Mais nous seuls pouvons arranger ceci  
Soyons solidaires, gentils et polis  
Notre vie ensemble n'en sera que plus belle !  
Nous sommes tous unis comme des frères  
Respectons-nous et soyons fiers !

Respectons les autres  
Acceptons leurs croyances  
Nos différences  
Et vivons unis, en harmonie  
Au quotidien pour un meilleur lendemain

Tu as deviné ? Pour t'aider, un indice : le mot est aussi dans la devise de la République Française et commence par un F... Facile !



**La Fraternité :** le match est fini, vainqueurs et perdants se serrent tous la main. Voilà un geste fraternel qui montre que des adversaires peuvent se respecter pendant comme après le match. Peu importe le résultat, tant mieux pour le jeu, un jeu à vivre ensemble en toute fraternité.



Oh ! oh ! Regarde ce qu'ont écrit des enfants de CE1 sur la fenêtre de leur classe. En plus ils l'ont écrit avec des **crayons**. Hé, hé ! Des crayons comme moi !



Mais on ne sait pas quel enfant de la classe est la Liberté, l'Égalité ou la Fraternité. Peut-être tous... Peut-être chacun... Si chacun porte la Liberté, l'Égalité et la Fraternité, peut-être arriveront-elles à être offertes à tous. C'est le message que veulent te laisser tous ces enfants.

C'est le message de la devise de la **République française** : que chacun dans cette République puisse construire la Liberté, l'Égalité et la Fraternité pour tous. Ce n'est pas facile. C'est à chacun d'essayer de rendre cela possible, grâce à tous ces mots que nous avons trouvés sur notre chemin.





Plein de mots mais il en manque un ! Un très **important** quand on se rend à une rencontre pour jouer...

Le voilà ce mot qui explose au milieu de cette banderole :

Il est la conclusion de cette poésie qu'ont écrite ensemble des enfants :

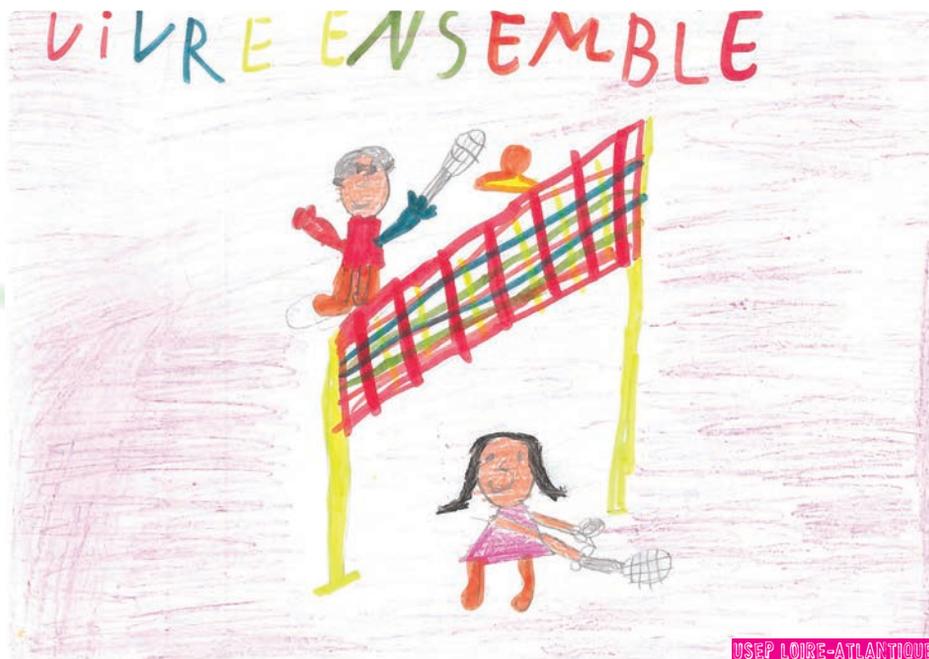
Si nous ne faisons pas le même chemin  
Nous sommes tous Usépiens  
On doit être solidaire  
Pour toujours être fier  
Ce sont des rencontres amicales et chaleureuses  
qui n'excluent pas les handicapés  
Tout le monde peut y participer  
Elles sont toujours bien organisées  
La solidarité est obligée pour gagner  
Au P'tit Tour on devait s'entraider  
Et on l'a fait pour ne pas échouer  
On doit rester fairplay dans la défaite comme  
dans la victoire  
L'USEP n'est pas qu'en Eure et Loir  
Le plaisir est essentiel  
Il faut qu'on s'en rappelle.

USEP Eure-et-Loir



Se rencontrer et se faire **plaisir** : voilà une bonne idée !

Regarde ces enfants qui jouent au tennis. Ils ont bien compris jouer et se faire plaisir !



D'autres enfants racontent leur rencontre :

Si tous les sportifs faisaient des efforts  
Pour jouer en équipe  
Ils auraient plus de plaisir à jouer.  
Si tous les sportifs encourageaient les autres  
Au lieu de les insulter  
Ils pourraient s'unir et faire la paix.  
Alors,  
Le sport serait meilleur,  
Si tous les sportifs voulaient jouer  
Et s'amuser autour du monde

USEP YVELINES\*

\* Poème écrit dans le cadre de la « journée sport sans violence » du CRUSEP Ile-de-France.

Lilou raconte le plaisir de sa journée de rencontre :

Je vais vous raconter ma journée USEP du mardi 2 juin 2015 : les Usepiades. On a d'abord pris le car pour aller en sortie. Il y avait toute l'école même les tout petits de la classe maternelle.

Après un court trajet, nous sommes arrivés au stade de Vignetta à Ajaccio. Il y avait déjà beaucoup d'enfants et plein d'ateliers sportifs en place rien que pour nous !! Nous avons déposé nos sacs dans les vestiaires puis, nous les grands, sommes allés jouer au rugby.

Après le rugby nous avons bu car il faisait très chaud. Ensuite, nous sommes rentrés dans le gymnase pour jouer au basket et pour faire de la gymnastique dans la grande halle. Il y avait d'autres enfants avec nous à la gym. On était mélangé et c'était plutôt bien.

Une fois la gymnastique finie nous avons pique-niqué à l'ombre TOUS ENSEMBLE !!! Il y avait d'autres écoles avec nous.

Après le repas, nous avons digéré en jouant calmement. Chouette non ?

Attendez, je n'ai pas terminé car nous avons aussi découvert un autre sport : le handball. Puis nous avons fait une balade à vélo autour du stade et une course de haies.

Bref pour terminer cette journée on est rentrés chez nous remplis de souvenirs. Ça été une JOURNÉE FANTASTIQUE !!

USEP CORSE



Quelle chance de pouvoir prendre tant de **Plaisir** dans le sport, les découvertes, les rencontres avec les autres !

Ce plaisir donne envie de recommencer, de progresser, de grandir... et avec d'autres !



Et nous voilà avec tous nos mots rassemblés :

**Rencontre, Partage, Solidarité, Respect, Tolérance, Liberté, Égalité, Fraternité**  
et **Plaisir !**

Ces mots que tu as devinés sont partagés avec les enfants rencontrés tout au long de notre chemin, de notre **aventure**.

Des enfants d'ici, des enfants d'ailleurs, des enfants tout près de toi, des enfants très loin, des enfants de toutes les origines, des enfants qui jouent à plein de jeux différents.

Des enfants qui ont pensé à te laisser ce message :

Qui que tu sois, d'où que tu viennes, tu es le **bienvenu** pour jouer avec eux !

Parce que tous les enfants doivent pouvoir ensemble sauter, courir, jouer, parler, rire, danser, apprendre, grandir ensemble !

**Vivre ensemble !**



**Vivre ensemble**  
RENCONTRE SPORTIVE



« Tout ça, c'est bien joli mais me voilà avec une collection de mots et c'est pour faire quoi ? »

Tu te rappelles de ce que je t'ai dit au début de notre randonnée ? Que nous partions pour la **Grande aventure du Vivre ensemble** ! Et bien voilà, nous y sommes. C'est ce que nous allons faire avec tous ces mots : vivre ensemble ! Ce n'est pas facile tous les jours. Il va falloir apprendre. Mais tu vas à l'école, n'est-ce pas ? C'est un bel endroit pour apprendre. Pour apprendre aussi à rendre les mots que tu as collectionnés **vivants** !

Rendre des mots vivants... Et si tu penses que c'est une drôle d'idée, regarde ce qu'ont fait les Enfants !



Vivre ensemble, ça s'apprend quand on se rencontre. Pendant la rencontre, les Enfants apprennent à grandir avec ces mots dans leur tête, dans leurs pensées, dans leurs actions, dans leur vie, quoi !

Des mots même dans leur corps !!!



USEP MOSELLE

Oh, voilà plein de copains à moi : des bonshommes-crayons ! Ils se donnent la main ; tous ! Tous différents : un gros, un petit, un tout maigre, un avec une cravate, un de toutes les couleurs et un tout rouge... tous **différents** mais qui se donnent tous la main.



USEP VAL D'OISE

Pour faire une **ronde** comme dans la poésie de Paul Fort... une ronde tout autour du monde., comme celle qu'ont écrite les Enfants que voilà...

Si tous les sportifs du monde voulaient bien se donner la main, ils feraient de leur sport, un nouveau sport sur le monde.

Si tous les Enfants du monde voulaient bien jouer ensemble et s'aimer, ils feraient un univers merveilleux. Ils croiraient en leur rêve, ils imagineraient un magnifique pont sur un étang où tous les joueurs et joueuses du monde apprendraient à se connaître et jouer ensemble.

Si toutes les personnes du monde voulaient bien faire une Ronde, tout le monde aurait bien joué.

Si tous les gens du monde voulaient bien se rassembler tout autour des joueurs, ils pourraient s'aimer. Les spectateurs encourageraient ensemble, tout autour de la pelouse et les joueurs seraient contents et feraient la paix.

Si tous les humains du monde voulaient bien s'aimer, ils feraient avec leurs mains la fleur de la paix.

Si toutes les personnes pouvaient s'entendre, faire du sport et apprendre à vivre ensemble...

USEP PARIS\*

\* Poème écrit dans le cadre de la « journée sport sans violence » du CRUSEP Ile-de-France.



Encore une ronde...



Les enfants sont tous différents, ils se **donnent la main** et ils disent ... tu as lu ? Regarde-les bien : ils sont de toutes les couleurs. Ils sont beaux, non, ces enfants de CP-CE1 ? Et toi, au fait, en quelle classe es-tu ? Je ne te l'ai pas demandé avant de partir avec toi. Ça n'a pas beaucoup d'importance : on peut être dans n'importe quelle classe pour avancer sur ce chemin, on peut avoir n'importe quel âge. On peut savoir lire ou que quelqu'un te lise cette histoire. La ronde est faite pour tous les enfants que tu rencontres sur ce chemin, des enfants de tous les âges et de tous les pays qui jouent et avancent ensemble. Et encore une ronde !



USEP DORDOGNE

Si tous les jeunes étaient fair play  
Sur les terrains de la liberté  
Nous pourrions jouer dans le respect.

Si tous les gagnants avaient un bon état d'esprit  
Ils salueraient les perdants  
En toute modestie.

Alors tout le monde se donnerait la main  
Et formerait une ronde, une ronde autour du monde  
Une ronde d'amitié et de solidarité.

USEP HAUTS-DE-SEINE\*

\* Poème écrit dans le cadre de la « journée sport sans violence » du CRUSEP Ile-de-France.

Lis encore ce message que t'ont laissé Sarah, Lou-Anne, Orlane et Madison.

Vivre ensemble

Ça peut être agréable ou désagréable.

Il peut y avoir des soucis, des accords,

Mais on apprend à se connaître.

ça peut être bien, ça peut être nul ;

On se fait des amis, on s'amuse.

Vivre ensemble, ce n'est pas facile

Mais ça vaut la peine...

USEP PAS-DE-CALAIS



<b>V</b> IVRE	<b>E</b> FFORT
<b>I</b> DENTITE	<b>N</b> ON-VIOLENCE
<b>V</b> ALEURS	<b>S</b> OUTENIR
<b>R</b> ESPECT	<b>E</b> NTENTE
<b>E</b> NTRAIDE	<b>M</b> ODERATION
	<b>B</b> ONHEUR
	<b>L</b> AICITE
	<b>E</b> GALITE

USEP MOSELLE

Allez, tu as trouvé comment rendre tes **mots vivants** ?  
 Certains Enfants ont cherché ce que veut dire Vivre Ensemble quand ils sont en EPS...

**E**NTRAIDE

**P**ARTAGE

**S**OLIDARITE

USEP MOSELLE



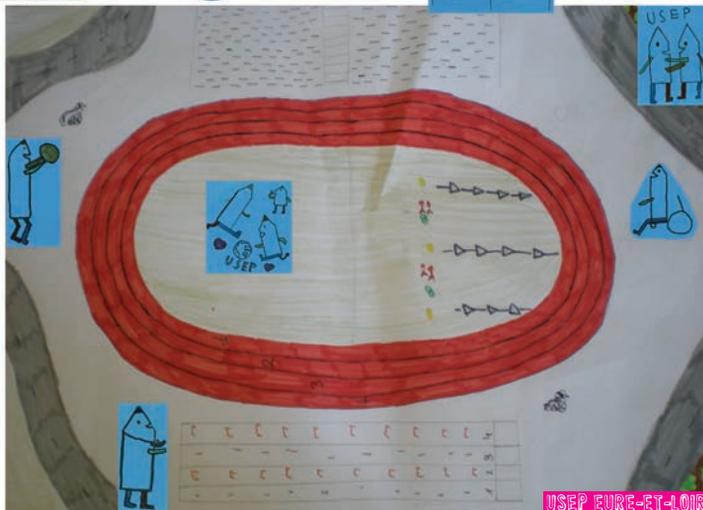


Union  
Unite  
Vie

Sportive,  
Solidarite  
Soutien

Ensemble  
Entraide  
cole

Plaisir  
Partage  
Participation



USEP Eure-et-Loir

Mais ce Vivre Ensemble, on peut aussi l'apprendre ailleurs qu'en EPS...  
D'autres l'ont découvert dans un autre temps de classe :

### Vivre ensemble

Un jour, nous sommes allés en classe associative et nous avons appris à vivre ensemble. Nous allons vous décrire ça en plusieurs règles :

Règle numéro 1 : Se respecter

Règle numéro 2 : Ne pas se disputer

Règle numéro 3 : Respecter les règles

Règle numéro 4 : S'amuser ensemble

Règle numéro 5 : Vivre en harmonie

USEP PAS-DE-CALAIS



Tu retrouves dans ce texte de nombreux mots déjà cités, n'est-ce pas ?  
Mais il y en a un nouveau : classe **associative**. Les enfants se sont associés pour apprendre à vivre ensemble.

Qu'est-ce que ça veut dire s'associer ? En regardant les deux photographies, je pense que tu vas trouver.



Regarde tous ces Enfants qui se sont **Rassemblés** autour d'une banderole pour la faire ensemble et qu'elle soit la plus belle possible. Une **banderole** qui dit « Vivre ensemble ».



Voilà, s'associer c'est se rassembler pour faire une banderole tous ensemble. Mais on peut aussi s'associer pour faire autre chose. Comme l'ont fait ces Enfants :

Notre classe de CM2 a encadré les classes de Grande Section, CP et CE1 pour les 8 EPS qui se déroulaient à la salle polyvalente de notre village. Ce jour-là, notre classe était répartie en deux groupes : l'un s'est occupé des petits le matin, et l'autre s'en est occupé l'après-midi.

Huit activités étaient proposées : le dribble au pied, le dribble à la main, le Relais des bâtisseurs, le saut de haies, le lancer de balles, le saut de rivière, la boccia et le toucher d'objets en hauteur.

Nous avons compté les points à l'aide de bouchons afin d'encourager et de départager les petits. Durant 4 matinées, avant cette journée du 3 février, nous leur avons montré comment faire les activités. Pour que tout se passe du mieux possible, nous leur avons enseigné le fair-play, l'entraide et l'écoute. Ils ont tous prêté attention aux conseils que nous donnions et nous avons apprécié cela car ce n'était pas évident à gérer, surtout lorsque nous étions tout seul sur un atelier.

Cette journée nous a rappelé de bons souvenirs car il y a quelques années, les anciens CM2 s'étaient occupés de nous et cette année, c'était à notre tour de s'occuper des plus jeunes. Nous avons adoré cette journée qui était très bien organisée, nous regrettons seulement que ce soit la première et dernière fois.





Voilà ce qu'en pensent des enfants qui y ont réfléchi :

Etre supporter, c'est :

- encourager son équipe, les motiver même s'ils perdent. Il ne faut pas leur en vouloir. Ils ont fait de leur mieux !
- cela implique d'aider son équipe à gagner pour aller jusqu'au bout.
- ne pas décourager les autres équipes.
- Respecter l'arbitre.
- soutenir plusieurs personnes pour qu'elles gagnent, ce qui leur tient à cœur.
- aimer son équipe même lorsqu'elle perd son match.
- encourager son équipe peu importe le résultat.
- ne pas dire que l'on est les plus forts même si on gagne.
- emmener son équipe vers la victoire.



USEP NIEVRE



USEP LORET

Une idée pour « Vivre ensemble sportivement ».

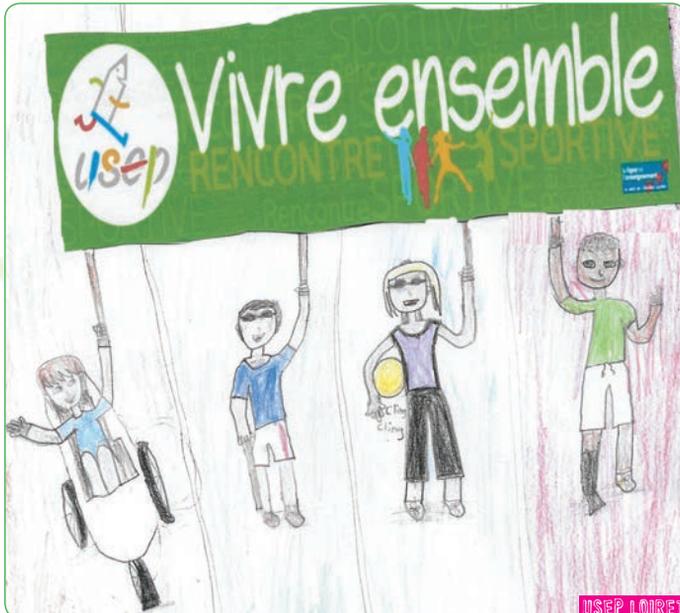
### Fiche technique « Vivre ensemble sportivement »

Matériel :

- Une tenue de sport (avec chaussures adaptées)
- Une (ou des) bouteille(s) d'eau
- Un sac de courage
- Une coupelle de chance ou de précision
- Un nerf de motivation
- Une balle de stress
- Un matelas de générosité.

USEP NORD

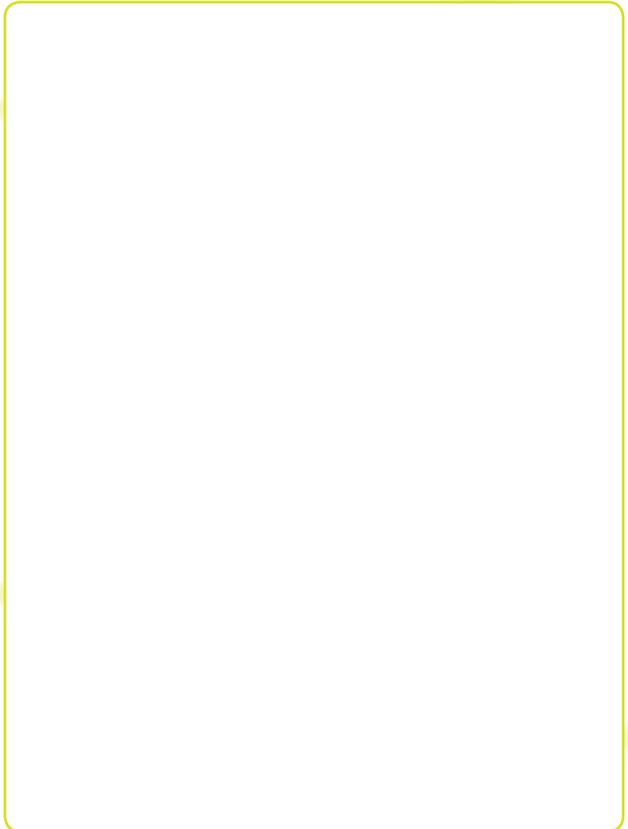
N'oublie pas tous les mots que nous ont donnés ces Enfants et surtout rends-les **vivants** toi aussi !



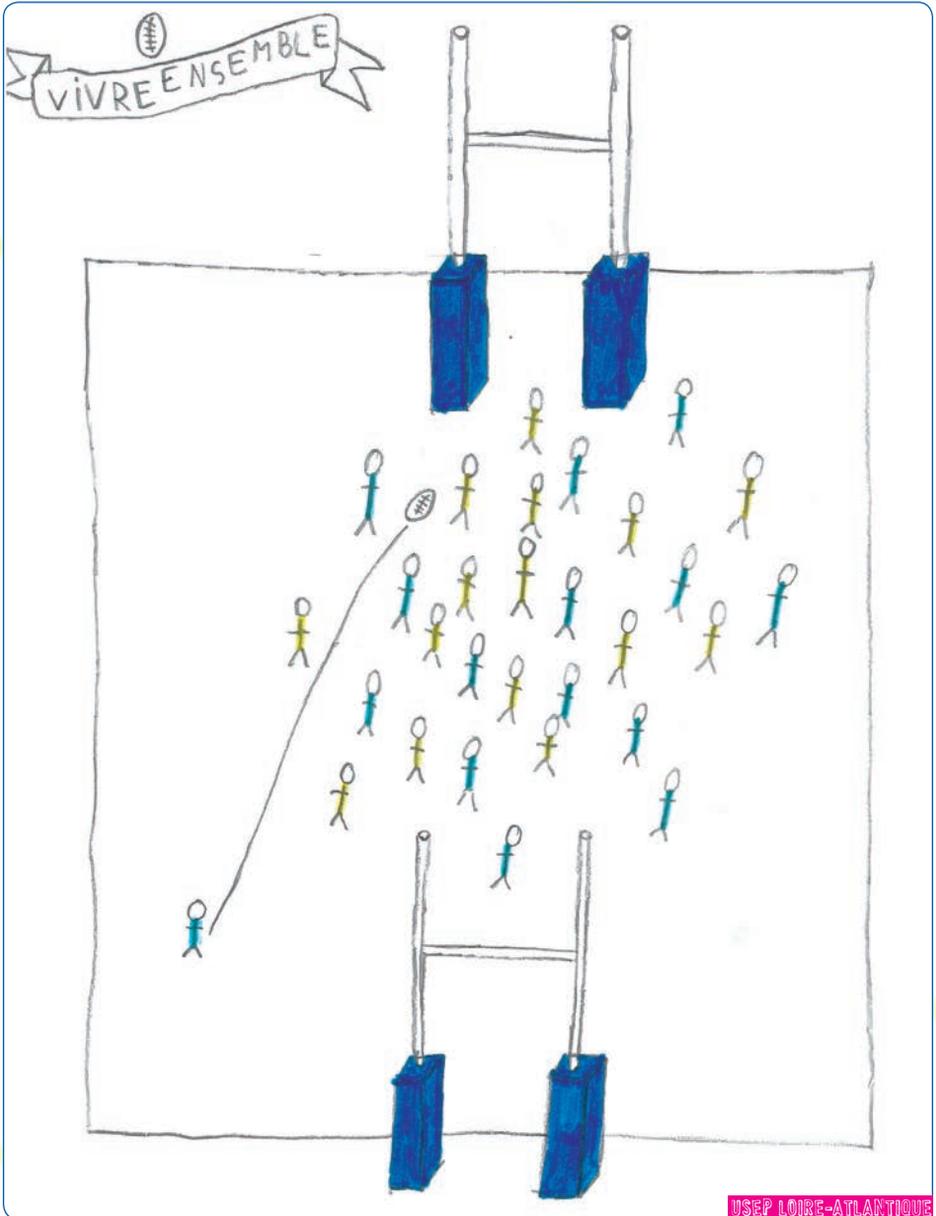


Et maintenant, qu'en penses-tu ? Parce que ton **avis** est important pour moi. Dans tous ces messages, on parle de liberté d'expression. S'exprimer, c'est donner son avis.

Quand chacun donne son avis, tout le monde peut avancer. Alors donne ton avis aussi : **exprime-toi** et dis-nous avec un dessin ou avec un texte ce que tu penses de tous ces mots ou d'un seul. Ajoute ton message à tous ceux qui sont sur le chemin que tu viens d'emprunter. Ajoute ton message, ton mot pour les enfants qui viendront bientôt...



Maintenant, à toi de jouer, à toi de dire. A toi de rattraper la balle et de trouver encore d'autres façons de faire que **Vivre ensemble** soit une fête pour toi et pour tous les enfants, comme une belle partie de rugby !





C'est quoi la laïcité ?

Aujourd'hui la maîtresse nous a demandé,

C'est quoi la laïcité ?

Moi je n'en avais aucune idée

Et Damar comme à l'accoutumée

A répondu tout à côté !

Les camarades se sont alors moqués

Les garçons ce sont des arriérés !

A lancé Jackisha

Ça se saurait si les Juifs étaient futés !

A ajouté Albersha

Ah ces Chinois, tous des simplets !

A fini Tamisha

Damar était alors très attristé

Et la maîtresse s'est fâchée

Elle nous a alors expliqué

Voilà des propos qui ne représentent pas la laïcité

Qui êtes-vous pour le juger ?

Votre couleur de peau vous rend-elle plus futé ?

Votre religion vous rend-elle plus rusé ?

CAR aucun de vous n'a pu donner une réponse éclairée.

Vous y réfléchirez et noterez sur vos cahiers

La laïcité

C'est développer sa citoyenneté

C'est accepter la diversité

C'est respecter les libertés

C'est combattre les inégalités

C'est tolérer les autres pensées

C'est favoriser la mixité

C'est encourager la solidarité

Toutes ces valeurs au service d'une seule humanité.

Et du fond de la classe un brouhaha s'est élevé

Tous les élèves se sont alors dressés

Et d'une même voix, ils ont crié

Vive la laïcité !!!

# L'Usep, la citoyenneté par le sport !

Depuis 150 ans, l'histoire de la Ligue se conjugue étroitement avec celle des principales évolutions de la société. Une histoire qui se prolonge en ce début de XXI<sup>e</sup> siècle par l'humanisme laïque que portent ses 102 fédérations départementales et ses 30 000 associations membres.

Ensemble elles font vivre un projet qui embrasse le large champ de l'éducation, du sport, de la culture, de la citoyenneté, de la laïcité et des loisirs.

En 2016, la Ligue de l'enseignement célébrera 150 ans d'engagement pour une éducation pour tous. Cette date anniversaire est l'occasion de proposer à tous les citoyens, un large programme d'actions nationales et régionales, dont l'objet est de faire mieux connaître son histoire et son implication forte dans le monde d'aujourd'hui.

Depuis sa fondation, la Ligue de l'enseignement est résolument engagée dans l'éducation par le sport à l'école. Elle agit aujourd'hui partout en France, notamment à travers sa fédération sportive scolaire et ses 9 285 associations d'écoles Usep où 823 843 adhérents, enseignants, enfants et parents font ensemble l'expérience de la vie associative pour développer la citoyenneté à travers le sport.

Retrouvez le programme de colloques, publications, rencontres, débats, films documentaires, émissions radio et télévision, expositions, projections... sur le site dédié aux 150 ans de la Ligue de l'enseignement !

[www.150ans-laligue.org](http://www.150ans-laligue.org)



PARTENAIRES DES 150 ANS





Une aventure, une randonnée de mots en mots pour découvrir ce que signifie **Vivre ensemble**. C'est ce que te propose le bonhomme crayon de l'USEP, à toi, l'Enfant qui regardes ce livre.

Tu vas voir : l'Aventure est longue mais plein d'autres enfants l'ont vécue avant toi et t'ont laissé beaucoup d'indices et de messages. Alors pars à leur **rencontre** pour découvrir tout ce qu'ils ont à te dire....

L'USEP puise sa force sur des fondements hautement humanistes qui font sens dans une société où l'existence de repères partagés est essentielle à l'harmonie de ladite société.

Toute attaque envers ses fondements, quelles qu'en soient les formes, ne peut qu'amener riposte sous forme propositionnelle car se voulant et se devant nécessairement constructive.

Cette « aventure du vivre ensemble » a été décidée juste après de bien tragiques journées de janvier 2015. Cet ouvrage n'arrive donc pas par hasard et la large, très large adhésion du mouvement à cette initiative est une réponse forte à ces attaques ignobles.

La vie est faite de virages successifs, tant pour l'humain que pour tout mouvement organisé. En cette année du 110<sup>e</sup> anniversaire de la loi de 1905 instituant la Laïcité comme principe fondamental de notre République, à quelques mois du 150<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de la Ligue de l'enseignement, cet ouvrage sera porteur d'un message fort : sans Éducation, il ne peut y avoir d'avenir pour une société se voulant harmonieuse, responsable, respectueuse des références, une société reconnaissant tous les siens.

Et ce sont les Enfants qui sont porteurs de cet avenir toujours à construire. Il est toujours l'heure de l'optimisme qui passera par l'engagement, un engagement fait de forces qui se rassemblent autour de cette Laïcité dont nous faisons le cœur, le fondement de l'action, l'action que l'histoire peut décrire, l'action du présent, tel cet ouvrage, l'action de demain encore à inventer.

Jean-Michel Sautreau, président de l'USEP

ISBN 978-2-910994-25-2



9 782910 1994259

