



EXPER!MENTER

DEC●UVR!R

▲PPRENDRE

CLASSE SPORT!VE USEP

Les classes transplantées sont l'occasion d'apprendre à **“VIVRE ENSEMBLE”**. C'est un moyen de développer chez le jeune l'esprit de solidarité, le respect, l'entraide, qui sont des valeurs essentielles à l'Education d'un « bon citoyen ». Les sorties concourent ainsi à faire évoluer les représentations des apprentissages scolaires en les confrontant avec la réalité.

L'ASSOCIATION USEP, par le développement du sport scolaire complémentaire de l'Education Physique et Sportive, favorise l'apprentissage de comportements et d'attitudes en lien avec des pratiques sportives et culturelles (arbitrage, organisation, animations...).

Nous avons choisi **LA VIE ASSOCIATIVE** comme **support d'apprentissage à la citoyenneté**, qui constitue l'un des deux pôles prioritaires organisateurs de l'école.

FÉDÉRATION MAYENNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



VIE ASSOCIATIVE

SPORT ET PREMIERS SECOURS



VIE ASSOCIATIVE



MODULE SPORT

LES ACTIVITÉS



Orientation

VTT

Randonnée
pédestre ou à vélo



SPORT ET VIVRE ENSEMBLE

SPORT ET SECURITE ROUTIERE



VIE ASSOCIATIVE

SPORT ET SC!ENCES



VIE ASSOCIATIVE

LE LIEU



Situé dans le nord de la Mayenne, le **Bois du Tay** offre de nombreuses possibilités d'activités...

MODULE SPORT :

Les élèves découvrent une ou plusieurs activités physiques de pleine nature dans le but de développer différents aspects de la pratique.

- VTT, course d'orientation, randonnée pédestre ou à vélo.



MODULE CITOYENNETÉ :

Les élèves abordent différentes disciplines à travers la pratique sportive. Le choix de la (des) thématique(s) devra se faire en lien avec l'activité pratiquée (cf couleurs).

- **Sport et sciences** : Des thèmes divers pourront être abordés :

- ✓ Cartographie : travail sur la carte du Bois du Tay (notion de relief, étude de l'échelle, observation des courbes de niveau...) afin d'élaborer une maquette en volume (papier plume).
- ✓ Cyclotechnie (gonfler ses pneus, changer une roue, monter sa selle...).
- ✓ Environnement-Nature : repérage de quelques essences d'arbres : observation, dessin, utilisation d'une clé de détermination.



- **Sport et sécurité routière** : A l'aide de différents supports (ateliers pratique, vidéos, mises en situation), les élèves découvriront les règles de bonnes conduites lorsqu'il s'agit de se déplacer à plusieurs sur des chemins ou sur la route.

- **Sport et vivre ensemble** : Il s'agira à travers l'activité sportive, de développer les notions d'entraide, de solidarité et de respect. Il s'agira également de sensibiliser les élèves à la notion du « handicap » en insistant sur les sensations particulières que peut ressentir l'enfant en situation de handicap et sur la prise en compte par l'enfant valide.



- **Sport et premiers secours** : A partir de situations concrètes (saynètes), il s'agira de comprendre et de mettre en œuvre les bonnes conduites à adopter face à un accidenté. Il sera abordé également l'alerte des secours.

MODULE VIE ASSOCIATIVE :

Les élèves sont amenés à coopérer pour prendre des responsabilités :

- ✓ Mise en place des tâches quotidiennes : écriture d'articles, photographies, films...
- ✓ Organisation de situations-jeux pour d'autres camarades (préparation d'un parcours de VTT ou d'orientation...).
- ✓ La notion d'association pourra être développée.

GRILLE DES TARIFS 2016-2017

CLASSES SPORTIVES USEP

	Coût du séjour par enfant	Coût du séjour pour un accompagnateur supplémentaire
Séjour 2 jours - 1 nuit	79,00 €	43 €
Séjour 3 jours - 2 nuits	129,00 €	76 €
Séjour 4 jours - 3 nuits	168,00 €	106 €
Séjour 5 jours - 4 nuits	206,00 €	142 €

Ces prix comprennent :

- La pension complète du déjeuner du 1er jour au goûter du dernier jour
- L'assurance APAC
- Le programme d'animations défini avant le séjour avec l'enseignant
- Mise à disposition de deux animateurs (présent sur les temps d'activités en journée)
- 1 gratuité enseignante par classe
- Les frais de séjour pour 2 accompagnateurs pour une classe de 20 à 30 élèves.
(un accompagnateur pour les classes en dessous de 20 élèves)

Ce prix ne comprend pas :

- Le transport de l'école au centre
- Le montant des frais médicaux et pharmaceutiques
- Les frais de communications: téléphone, fax
- Les activités non prévues au programme
- Les dépenses d'ordre personnel.
- L'animateur vie quotidienne

**Pour plus d'informations, contactez l'USEP 53
au 02 52 46 01 42 ou usep53.animation@laligue53.org**